山梨県 Yamanashi Prefecture

Press Release

YAMANASHI

令和8年11月4日
山梨県福祉保健部健康増進課
課長　齊藤　由美子
電話　　055-223-1493（内線　3500）

報道関係者各位

SNS 動画で若者に届ける「吸わない選択」
山梨禁煙週間（11 月 9 日～15 日）を実施します

山梨県では、11 月 9 日から 15 日までの期間を「山梨禁煙週間」と定め、喫煙や受動喫煙による健康影響、禁煙治療等に関する普及啓発を実施します。

たばこには強い依存性があり、一度吸い始めると禁煙が難しいことから、喫煙開始の防止を目的として、今年度、新たに若年層を対象とした喫煙防止啓発動画を制作し、SNS 等を活用した広告配信を行います。

報道機関の皆様におかれましては、たばこの害の啓発につながるよう、取材・周知にご協力をお願いします。

【主な内容】

（１）ホームページ等を活用した啓発活動
（２）「山梨禁煙週間」啓発ポスター、チラシ入りポケットティッシュの配布
（３）若年層喫煙防止啓発動画の配信（SNS、デジタルサイネージ等）

【山梨県の状況】

・喫煙率は 15.7%で、全国（14.8%）を上回っている（令和 4 年度）
・喫煙との関連が深い COPD（慢性閉塞性肺疾患）の死亡率（人口 10 万対）は 17.6 で、全国（13.7）を上回っている（令和 4 年）

※若年層喫煙防止啓発動画：https://www.youtube.com/watch?v=i_MVBxC3M-E

〔若年層喫煙防止啓発動画〕



〔「山梨禁煙週間」啓発ポスター〕

