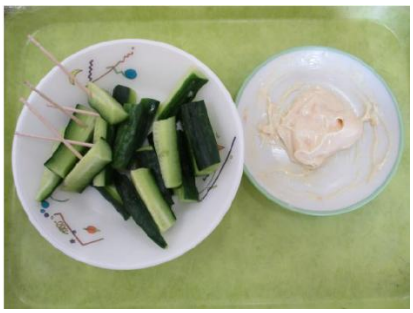
【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市 山梨市立八日市場保育園
取組の名称	野菜の収穫～食べる
実施時期	６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	○５月に種や苗植えした野菜に、年中・年長児は当番さんを主に、毎朝水やりを行った。順調に生育し、次々と収穫を迎えた。 （・２日ピーマン、５日ミックスレタス、８日イチゴ、１０日きゅうり、11 日ジャガイモ　18 日ほうれん草、19 日ナスが初収穫。） ・調理さんの協力を得ながら、洗い調理等してもらい食べた。 ・ジャガイモは、園では皆の好きなポテトフライにして食べた。 一方収穫後家に持ち帰ったものは、それぞれの家庭で調理して食べた。様子を聞くと、じゃがバターやカレーが多かったが、蒸したものに塩やマヨネーズをのせて食べたり、違う食べ方があることも知った。 ・きゅうりもそれぞれのクラスでスティック状にカットしたものを、マヨネーズやみそマヨに付けて食べたり、家に持ち帰ったりした。 ◎みんなで協力して水やりを行い、それぞれの野菜の生長、変化を観察しながら収穫までを楽しみだった。 トマト・スイカやサツマイモも順調に生育している。７ 月以降多くの野菜の収穫が控えているので、子どもたちもと外に出ると、親にも示しながら楽しみにしている様子が見てとれる。









① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市
取組の名称	窪平保育園
実施時期	６月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☑ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	1 日～保護者に向け食育月間のポスターを掲示し、おたよりにも家でできる食育月間への取り組み方を知らせました。 10 日（２歳児） ・紙芝居「やさいクイズ、これな～んだ」を読み、様々な野菜の色や形に親しんだ。給食に紙芝居で出て来た野菜があれば子どもに知らせ、興味が持てるようにした。 12 日（5 歳児） ・サツマイモの苗植え（紅あずま） 15 日（4 歳児） ・「どんな色が好き？なついろずかん」の野菜のページを読み、自由画帳に自分が食べたい野菜を絵に描きました。 16 日（5 歳児）食育カルタをしました。 ・なすの収穫、給食のお汁に入れてもらいました。 16 日（３歳児） ・「おいしいとびらをトントン」食育紙芝居を読みました。 17 日（0 歳児） ・保育士の自宅の畑でとれた野菜に触れたり、においを嗅いだりしました。（大根、なす、トマト、きゅうり、カブ、にんじん、じゃがいも、ラディッシュ、ピーマン）

	19 日（4 歳児） ・保育士が自宅から持参した野菜に触れたり、匂いを嗅いでみました。（チンゲン菜・小松菜・水菜・はつか大根・ジャンボピーマン・万願寺とうがらし） 給食がカレーだったため、カレーの中に何の野菜がはいっているか話し合いました。 24 日（３歳児） ・「そっくりなやさい」の絵本を見て、野菜に興味がもてるようにしました。 26 日（３歳児） ・野菜カード遊び（野菜当て、同じ色の野菜・果物当て） 29 日（5 歳児） ・野菜の収穫をし、給食で揚げなすにして食べました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市立後屋敷保育園
取組の名称	食育
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	1日(月)3，4，5歳児 ・そら豆の観察をしました。皮をむいて、中身を出し、さやの内側も触ってみました。 ・絵本「そら豆くんのベット」を読みました。 8日(月)4，5歳児 ・じゃがいもの収穫をし、全園児が持ち帰りました。 ・調理さんが給食のカレーに入れてくれ、美味しく食べました。 9日(火)5歳児 ・枝豆の種まきをしました。 4歳児 ・二十日大根の種まきをしました。 18日(木)5歳児 ・ヴァインヤードさんによる食育教室に参加しました。傷等で出荷が難しいぶどうを活用し、食品ロスや食への理解を深める良い機会になりました。ぶどうを取り入れたメニューカードにぶどう色のシール貼りをしたり、ジャムの試食を通じて食材を身近に感じる事が出来ました。

	２歳児 ・野菜(きゅうり、なす、ピーマン、じゃがいも、トマト)のペープサートで野菜の紹介をし、その後それぞれの生の野菜を見たり触れたりしました。袋入りの桃と袋を外し少し赤くなり始めた桃を見比べ、果物の生長を知る事が出来ました。給食の時間に壁に飾った野菜パネルを見ながら「これ〇〇だね」とその後の食育にも繋げています。 １９日(金)５歳児 ・きゅうりの初収穫をしました。塩もみにして給食で食べました。 ２２日(月)３歳児 ・おやつがホットケーキだったので、材料、作り方の絵本を読みました。 ２３日(火)５歳児 ・なす、ピーマンを初収穫しました。 ２４日(水)５歳児 ・なすの収穫をしました。 ・星やハートの形のきゅうりを栽培中です。 ・絵本、図鑑、紙芝居を通して食に関する話をしながら、興味を深めています。 ４歳児 ・３色食育群ポスターを見て食べ物の栄養を知ったり、食べ物の絵本を見て、どのように栽培、飼育、加工等され食べられる様になるのかを問いかけたりなど、食育についてみんなで考えました。 ２５日(木)３歳児 ・普段給食に出る野菜の名前クイズをしたり、色や切る前の形を食べ物の本で確認しました。 ・前日に給食で出たチンゲン菜の根本と、オクラを使って野菜スタンプをしました。オクラは星型、チンゲン菜はばら型になり大喜びでした。 ＊全クラス給食時は、メニューを伝えたり、どんな食材が入っているのか、どうやって調理されるのか、どのような人たちが関わっているのかなどを話ながら、食の大切さを伝えています。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市
取組の名称	山梨市立八幡保育園
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	①　年長児が年中の２月に植えたじゃがいもを掘りました。 給食で、ポテトフライにして食べました。 家に持ち帰り、それぞれの家庭で「カレー」や「ポテトサラダ」などにして食べました。 ②　年中さんが５月に種まきをした、サラダ大根が育ち収穫しました。 給食でサラダにして食べたり、お家に持ち帰りお家の人と食べたりしました。 ③　年長児が、５月に植えた夏野菜のお世話を頑張りました。草取りや水やりをお当番にして交代でみんなでしました。収穫が今から楽しみです。 ④　１６日(火)に５歳児がヴァインヤードさんによる食育教室に参加しました。食品ロスや食への理解を深める良い機会になりました。ぶどうを取り入れたメニューカードにぶどう色のシール貼りをしたり、傷等で出荷が難しいぶどうを活用したジャムの試食をしたりして、食材を身近に感じるたり食品ロスについて考える機会になりました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市 山梨市立山梨保育園
取組の名称	食育活動
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	6/12　５月に苗植えをしたピーマンが収穫でき、その日の給食（豚肉の生姜焼き）に一緒に入れてもらいました。苦手な子どもも「おいしい」と言って食べていました。 6/17　ジャガイモ堀りをしました。今年は収穫した芋が小～中程度の大きさで、量もそれほどでなかったため、年長児が各家庭に持ち帰りました。 

	6/25　株式会社ヴァインヤード様の食育教室に参加しました。 身近な果物のぶどうの話を中心に、商品として出せないぶどうの量や活用方法について学びました。クイズ、アニメ、カードづくりなどあり、楽しく学べたようです。 