【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	都留市
取組の名称	特定健診・がん検診における大人の食育の推進 （朝食欠食予防の啓発）
実施時期	令和８年６月１８日～７月３日（６月２１日、６月２７日を除く）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	特定健診・がん検診１４日間実施において、受診者 2778 名に対して朝食欠食におけるデメリットや、朝食を食べていない人や、食べていても主食だけという人などに向けた「主食+1 品、2 品とステップアップ！」が記載された「朝ごはんたべなきゃだめ？」という朝食啓発チラシを配布しました。 また、受診者を対象に健康づくりを実践するための健康ポイント手帳の周知を行い、食事や運動、生活習慣の改善のため健康の意識を高めてもらうことを目的に健康ポイント手帳の発行を行いました。 食育の情報は主に「規則正しく食べる、朝ご飯を習慣づけるための 3 ステップ、減塩、野菜の摂取量等」が記載されています。  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	都留市
取組の名称	のびのび興譲館クッキング塾
実施時期	令和８年６月６日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☑ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☑ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	小学４年生から中学３年生を対象とした体験学習塾（のびのび興譲館）の「クッキング塾」は、料理の基本を学び、家で実践できる技術を身につけること、また、季節の食材や料理、地域の食文化などについて学ぶことを目的に実施しています。活動内容は、「都留市健康増進計画・食育推進計画」に定める分野別目標や取り組みなどを踏まえ、バランスのとれた食生活、健康に配慮した食事、郷土食や行事食、地産地消などのテーマを取り入れながら計画しています。 ６月６日の第１回目の活動には１７人の塾生が参加し、「料理の基本を学びましょう」をテーマに、講師の食生活改善推進員から、お米の研ぎ方、調味料の計量の仕方、野菜の切り方などの料理の基本を学びながら、「枝豆としらすのご飯」、「玉ねぎとじゃがいものスープ」、「ちくわとアスパラのバター炒め」、「みかんたっぷり牛乳寒天」の４品を作りました。  