【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県都留市
取組市町村名 取組団体・企業名	社会福祉法人　三吉保育園
取組の名称	令和８年６月１日～6月 30 日
実施時期	「よくかんで食べよう」
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	給食の献立によくかんで食べる食材や大きく切って前歯でかじり取ることができるような食材を入れました。特にカレーの時は、かむ回数が減ってしまうので、副食にかみごたえのある食材を取り入れました。 「カレー」：はりはり漬け（切干大根）、「きんぴら」：（ごぼう） 「主菜のつけ合わせ」：（ブロッコリー、トマト） 毎日、給食の献立を知らせながら、どんな食材が入っているのかをみんなで確認しました。未満児のクラスでは、「カミカミ、モグモグ」と口を動かす様子を見せたり、飲み込むことが苦手な子には、「ごっくん」と言葉を添えたりして、よくかんで食べられるようにしました。 よくかむことで、歯やあごが発達することや、消化を助けることなどを伝えました。 結果：声かけをしている時は、よくかんで食べている姿が見られました。かたい食材は、かむ回数が減って飲み込んでしまったり、食べたがらない子もいました。その都度、よくかんで食べるように声をかけ、少し小さく切ったりしました。 これからも気をつけて見て、なぜよくかまないといけないのかをその都度伝えていこうと思います。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	都留市 長生保育園
取組の名称	ドドメでジャムができるんかい？
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☑ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	♫どどめでジャムができるんかい？♫の歌詞で始まる歌『どどめジャム』。年長児が大好きな歌のひとつです。 「本当かな？」、「できるのかな??」 では、「やってみよう！」ということで、ジャムづくりに挑戦しました。 　まずはどどめ(桑の実)の収穫。きれいに洗った後はヘタ取りをします。お鍋に入れて砂糖を加え火にかけて、「おいしくなあれ」とみんなで交代で混ぜ、煮詰めていくとジャムが出来上がりました。 おやつのパンにつけて食べると、歌詞の続きにある♫大口あけてパクパクと　みんなのベロは真っ黒だ♫の状態になり、みんなで喜び合い、おいしくいただきました。 　果実からジャムができることを実体験で知る貴重な機会となりました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	東陽保育園
取組の名称	食育体験
実施時期	2026 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☑ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【3 歳児】 じゃがいも洗い じゃがいもクイズ 【4 歳児】 たまねぎの皮むき たまねぎクイズ 【5 歳児】 きぬさやのすじ取り きぬさやクイズ

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	都留市 認定こども園　境保育園
取組の名称	三色食品群のパネルシアターの実施
実施時期	6 月 22 日(月)
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的は、三色食品群について興味を持ってもらいたいからです。 対象者は、０才児～５才児までの園児、計７６名です。 実施内容は、赤、黄、緑の食べ物のグループを、かわいい列車で表現したパネルシアターを行いました。パネルシアターの内容は、赤は「じょうぶな体を作る食べ物」、黄は「強い力が出る食べ物」、緑は「病気から守ってくれる食べ物」を列車に乗せて三色食品群についてわかりやすく説明を行うものでした。その後各クラスに、三色食品群円グラフを掲示し、色々な食材に興味を持てるようにしました。  