【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	西桂町
取組の名称	保育所むし歯予防教室
実施時期	令和８年６月 12 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	目的 保育士や歯科衛生士等により開催されるむし歯予防教室の機会を捉え、よく噛むことの大切さや、よく噛んで食べることがむし歯予防にも繋がることについて理解するきっかけとすることを目的としています。 対象者 西桂保育所　年少児８名とその保護者 実施者 西桂町食生活改善推進員会 実施内容 むし歯予防のためのおやつとして、チーズせんべいとさつまいものカリカリクッキーを作り、提供しました。また、保護者にレシピを配布し、よく噛むことの大切さやこの時期のおやつの内容について説明を行いました。