【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	鳴沢村
取組の名称	保育所虫歯予防食育・歯みがき指導
実施時期	令和８年６月 10 日(水)
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☑ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	虫歯予防のため、保育所園児(3 歳以上児 44 人・2 歳児 8 名)を対象に虫歯になりやすい食べ物、カルシウムの多い食べ物について食育を実施しました。 また、保健師から、歯の染めだし、正しい歯みがきの仕方を指導し、子どもたちは虫歯予防について学びました。 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	鳴沢村
取組の名称	通いの場「湯ったり広場」
実施時期	令和８年６月 15 日(月)
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう ☑ 2 朝ごはんを食べよう ☑ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	65 歳以上の村民を対象とした、高齢者通いの場で、参加者 14 名に低栄養予防やフレイル予防、口腔ケア等についての講話を実施しました。 

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	鳴沢村
取組の名称	保育所食育教室
実施時期	令和８年６月 19 日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☑ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	６月 19 日、食育の日に合わせ、保育所年長児 44 名・2 歳児８名を対象に、食育教室を実施しました。 手作りの食育指導用媒体を使用し、野菜の切り口クイズをし、園児たちは熱気に包まれました。 

③ 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	鳴沢村
取組の名称	なるなるヘルシークッキング
実施時期	令和８年６月 23 日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☑ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	生活習慣病予防を目的とした料理教室を開催し、調理実習と試食を通じて塩分や油を控える工夫やバランスの良い食事の講話、また食品ロス削減についての普及活動も実施しました。 