【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町 福祉保健課
取組の名称	すくすく教室（離乳食教室）
実施時期	６月２４日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	すくすく教室は、食生活の基礎作りとして大切な離乳食の進め方や与え方について学習する機会として実施しています。 対象は離乳食初期（４～５ヵ月の児）、離乳食中期（６～７か月）の児とその親で、７組１４名の参加がありました。 参加者同士で離乳食や生活に関する疑問や困りを共有する時間も設けており、自宅でどのように対応をしているかをお話していただくことで、困りの解消や親同士の交流の時間にもなっています。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南部町 福祉保健課
取組の名称	からだに優しいクッキング教室
実施時期	６月１７日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☑ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	ヘルスアップ健康教室「からだに優しいクッキング教室」は、町民を対象に年 2 回実施しています。この教室では、旬の野菜など身近な食材を活用し、家庭で手軽に取り入れやすい生活習慣病予防を目的とした調理実習を行っています。 今回の実習では、「減塩」と「夏季に向けた体力保持」をテーマに、あさりの梅香パスタ 、じゃがいもミネストローネ 、茄子の花びらバーグ、和菓子：あじさいを作りました。 教室には 15 名の方が参加し、「塩分が少なくても美味しい料理を作ることができて良かった」「楽しく学ぶことができ、とても勉強になった」などの感想をいただきました。減塩でバランスの良い食事を実践的に学ぶ機会となりました。 