【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市役所健康増進課
取組の名称	市広報を健康福祉センター内掲示板、 市食生活改善推進員会公式 SNS でのレシピ紹介
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	６月広報に、懐かしいおやつとして「ごま入りきなこあめ」のレシピを掲載しました。レシピは南アルプス市食生活改善推進員会で作成したもので、「うさなべちゃんのレシピ」としてクックパッドや食生活改善推進員会の公式 SNS 等でも紹介しました。また、南アルプス市健康福祉センターで、４月～6 月に市広報に掲載したレシピを掲示し、広報にのせられなかった豆知識と一緒に紹介しました。 【南アルプス市食生活改善推進員会公式 SNS】 Instagram　Facebook　cookpad 【掲示資料】  