【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立公立保育所（12 施設）
取組の名称	保育所における食育活動
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☑ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【野菜の水やりや収穫】 ・夏野菜の水やり・生長観察・収穫 ＊野菜の花の色や実のつき方にも興味を持って観察しています。 ・収穫した野菜を、その日の給食に取り入れて味わいました ＊野菜に苦手意識がある児童も自ら食べる様子が見られました。 ＊自分たちで育てた野菜を収穫し食べる喜びを感じられたようです。 【調理体験】 ・とうもろこしの皮むきをしたり、おやつで提供するおにぎりを自分で握って食べました（年長児） ＊調理の過程に関わることで、食への興味がより一層深められたようです。 【食育集会】 ・食育集会・歯磨き集会の実施（ペープサートやパネルシアター、クイズをとおして、好き嫌いなく食べることの大切さ、マナーについて、正しい歯磨きの仕方や歯の大切さ等について学びました。） ・食育の日の 19 日に合わせて、各クラスで食育に関する絵本や紙芝居を読むなどして食への興味が高まるよう促しました。