【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市保健衛生部地域保健課 山梨県厚生連健康管理センター
取組の名称	女性の健康づくりを支える食育の推進
実施時期	令和８年６月２９日（月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	事業名：女性のための なでしこ健診 内　容：女性を対象とした健診（乳がん検診、骨粗しょう症健診）及び女性の健康に関する相談（栄養、歯科、健康）を実施し、健康づくりと食育を一体的に推進しました。 受診者数：延べ６７人 本市の課題である朝食摂取率と野菜摂取頻度の向上を目的として、「ベジチェック®」（２９人）や「食育 SAT システム」（１６人）を活用した栄養相談を行いました。測定結果の見える化により「朝、昼食でも野菜を取り入れたい」「朝食にたんぱく質を加えたい」など、食習慣の改善につながる声が多く聞かれました。   「食育 SAT システム」→ （あたなの食事は☆いくつ？） ←「ベジチェック®」 （こぴっと食べようプロジェクト）  また、なでしこ健診受診者には、健診機関の管理栄養士より、地域の農産物（南部茶またはミルク）を使用したジェラートを配布し、地域の食の魅力を伝える機会としました。 市の公式 SNS（Instagram など）で情報発信→

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 子ども未来部母子保健課
取組の名称	イベントでの啓発（口からはじめる健康フェスタ併催甲府食育フェスタ）
実施時期	令和８年６月７日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☑ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☑ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	「健康は食から、食は健全な口の機能からジュニアからシニアまで、口からはじめる健康づくり」をテーマに、関係団体や企業と連携し、家族みんなで楽しみながら「食育」と「お口の健康」について学べるイベントを市歯科医師会とともに開催しました。  来場者数　945 人 イベントの主な内容 ■ブース出展 ・朝食のたんぱく質の摂取量をチェック。 ・よくかんで　五感を使って食べる楽しみを体験。 ・食育や口に関するクイズや絵本の読み聞かせ。 ・栄養バランスや野菜の推定摂取量のチェック。 ・ボトルドウォーター「甲府の水」を配布し、非常用飲料水の備蓄の大切さの周知。  ・地元農産物の啓発。 ・食品の安全性に関する情報提供。 ・豆つかみゲームで、箸の正しい持ち方を伝承。 ・歯科相談　など ■ワークショップ・講座 ・野菜をたのしく（野菜摂取の啓発） ・こぴっと食べよう（朝食欠食、食事バランス、野菜・果物摂取の啓発）  取組について SNS 等での情報発信 従来のチラシ、広報誌による情報発信に加え、公式 LINE、Instagram、X などの SNS を使った情報発信を行いました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市教育委員会学事課
取組の名称	①食育、給食だよりによる児童生徒・保護者への啓発 ②給食時間の放送による児童・生徒・教員への啓発
実施時期	①②令和８年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	①②小中学校において、毎月家庭へ配布している食育だより、給食だよりにて、また、放送資料にて、６月は食育月間であることの周知、100 年フード、歯と口の健康週間にちなんだ食事についてのアドバイス、スポーツと栄養＜タイミングを考慮した捕食（練習期、試合期、オフ期）で考える＞、旬の食材等について啓発を行いました。 【対象】小学校：7,047 名 中学校：3,557 名 （R8.5.1 現在）

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 教育部生涯学習課
取組の名称	暑さに備える料理教室
実施時期	令和８年６月２３日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☑ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう ☑ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 食欲が低下する夏にも美味しく食べることのできるメニューを調理する中で、健康を維持するために必要な栄養素について学ぶこと、また、郷土料理をメニューに取り入れるなど、参加者の「食」に対する興味を喚起することを目的としました。 【対象】 一般市民　１２名 【講師】 郷土料理スペシャリスト師範 芦澤美也子さん 【実施内容】 山梨の郷土料理「やこめ」や、もやしとちくわの甘酢炒め、揚げ鳥のネギソースなど、暑いときでも美味しく食べることのできるメニューを調理する中で、郷土料理の歴史や食に関する栄養素について参加者に講義しました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 教育部生涯学習課
取組の名称	食べて健康に　～薬膳～
実施時期	令和８年６月２９日（火）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】 おいしく食べた体の内面から健康になることを薬膳料理から学ぶことを目的としました。 【対象】 一般市民　１５名 【講師】 栄養士・フードコーディネーター　玉川眞奈美さん 【実施内容】 「フレイルの予防と食事」、「感染症対策」について、レジュメにより約２時間の講義を行いました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県甲府市
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市上下水道局
取組の名称	第６８回水道週間に伴うイベント開催
実施時期	令和８年６月６日（土）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	未就学児から小学生の親子を対象としたイベントを実施しました。「水道管大迷路パネルゲーム」、「水道管の配管体験」、「給水スポットの利用体験」等を通して上下水道事業への興味関心を深め、水道水の直接飲用の促進を図りました。