【様式１】

# ① 食育月間の取組

| | |
|---|---|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 甲斐市<br>甲斐市立竜王中学校 |
| 取組の名称 | 「よくかんで食べることの効果」 |
| 実施時期 | 令和８年６月 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | ☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう<br>☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう<br>☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう |
| 取組内容 | **取組名**：**【よくかんで食べることの効果】**<br>ねらい：６月に行われる歯科検診や「歯と口の健康週間」があることを受け、よくかんで食べると体にどのような良い効果があるのかを知る機会とする。<br><br>**取組内容**：給食献立に噛み応えのある食材やカルシウム、ビタミン D など歯や骨をつよくする食材を取り入れるとともに、学級ごと「よくかんで食べることの効果について」のスライドや資料を用いて指導を行なった。<br><br> |

# ① 食育月間の取組

| | |
|---|---|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 甲斐市<br>甲斐市立竜王北中学校 |
| 取組の名称 | 歯を健康に保つための取り組みを実施 |
| 実施時期 | ６月４～１０日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | ☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☐ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう　☐ 6 手を洗おう<br>☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう　☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう |
| 取組内容 | 虫歯予防デー（６月４日）及び歯と口の健康週間（６月４～１０日）に歯の健康に役立つ情報提供と、献立を実施しました。<br>給食委員会では下記の内容を放送しました。<br><br>【実施献立及び献立に合わせた放送】<br>６月　４日（木）虫歯予防献立（カミカミ献立：グミ）<br>放送：虫歯予防デーについて<br>６月　５日（金）虫歯予防献立（カルシウム献立：カルシウムサラダ）<br>放送：歯と口の健康週間と唾液の役割について<br>６月　８日（月）歯の強化献立（カミカミ献立：アーモンドフィッシュ）<br>放送：噛むことの大切さについて<br>６月　９日（火）歯の強化献立（カルシウム献立：ヨーグルト）<br>放送：カルシウムの大切さについて<br>６月１０日（水）歯の強化献立（カルシウム献立：きな粉、クリームに）<br>放送：歯磨きの大切さと仕方について<br>【おたより】<br>・生徒用（給食指導資料：カルシウム、じょうぶな骨や歯） |