【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	市川三郷町 市川三郷町立市川富士見保育所
取組の名称	保育所での食育活動
実施時期	6 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎないやせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☑ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	・野菜の苗植え 5 月に年長児を中心に、野菜の苗植えを行いました。お当番活動として継続して水やりを行い、野菜を育てています。子ども達が収穫体験をしていく中で、「食べることの大切さ」、「食べ物を大切にする」、「食べることの楽しさ」を伝え、食育活動につなげていきます。 ・季節を感じる献立として 給食では、「あじさいゼリー」「かみかみ給食」などが提供されました。子ども達は喜んで食べていました。 ・年長児は親子給食試食会を行い、栄養士から「朝ごはんの大切さ」、「食べ物を噛んで食べることの大切さ」などの話を聞きました。また、他の月齢児は給食の展示を行い、提供量を知る機会や給食の内容を知る機会として、ご家庭での食事の参考にしていただき健やかな成長につなげていきたいと思います。 年長児が地元特産甘々娘（かんかんむすめ）とうもろこしの皮むき体験を行い、おやつで提供してもらいました。自分たちで調理の一部を担う体験を通して地元特産品への興味関心を高めていきたいと思います。

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	市川三郷町 市川三郷町立大塚保育所
取組の名称	保育所での食育活動
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☑3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☑5 よくかんで食べよう ☐6 手を洗おう　☐7 災害にそなえよう　☐8 食べ残しをなくそう　☐9 産地を応援しよう　☐10 食・農の体験をしよう ☐11 和食文化を伝えよう　☑12 食育を推進しよう
取組内容	6月3日・17日　6月5日・19日 ・よく噛んで食べよう メニュー：カミカミサラダ・ポリポリ大根 虫歯予防デーに合わせ、良い歯でよく噛んで食べることの大切さを伝えました。野菜は噛み応えのあるような食感を残しながら食べることができるように工夫をしました。 6月23日 ・給食試食会 メニュー：唐揚げ・ブロッコリーサラダ・キャベツの味噌汁 保育参加に合わせ、年長児の保護者に給食を試食していただきました。普段の三色食品群の学習や食事マナーを守りながら食べる様子を保護者に見ていただきました。よく噛むことや、あいさつ、作ってくれた人や命をいただくモノたちへの感謝を感じながら食事をしました。 また、子ども達の給食メニューから、家でも食べさせたいおかず（特にサラダや野菜の和え物）の作り方を調理員に聞く時間も設けました。 アンケートを行い、保護者からの感想を受け付け、今後の食事作りの参考にしました。

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	市川三郷町 市川三郷町立三珠保育所
取組の名称	保育所での食育活動
実施時期	６月１９日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☑3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☑5 よくかんで食べよう ☑6 手を洗おう　☐7 災害にそなえよう　☑8 食べ残しをなくそう　☐9 産地を応援しよう　☐10 食・農の体験をしよう ☐11 和食文化を伝えよう　☐12 食育を推進しよう
取組内容	●給食試食会 ６月　・保育参加をかねて今年度も年長児親子（９組）計１８人が給食試食会を行いました。 お父さんやお母さんと一緒に楽しく給食をいただきます。保護者の方々にも子ども達の給食を食べている様子を見てもらったりその日のメニューの説明や調理方法また、栄養について栄養士の先生よりお話をしてもらったり、６月は虫歯予防デーもあった為「噛む」ことの大切さを手作りの「あいうえお」標語パネルを使って分かりやすく話してもらい親子で学びました。 ・毎日給食時メニューで使われている食材を子ども達と一緒に確認しながら三色食品群に分類している為、試食会の時にも分類している様子を保護者の方々にも見てもらいました。 ●季節を感じる食べ物として おやつに手作りのあじさいゼリーが提供されました。 ●６月は虫歯予防デーの月の為 かみかみメニューが取り入れられています。