【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市食生活改善推進員
取組の名称	看護専門学校学生と食育「若者世代へ野菜摂取の働きかけ」
実施時期	6 月 10 日・11 日（放送）　※打合せ及び撮影：5 月末、6 月 4 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☑ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☑ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	富士吉田市立看護専門学校より、野菜の摂取を増やすための取り組みとして、協働でテレビ番組の作成依頼があり協力した。番組では、学生の野菜摂取不足に着目し、食生活改善推進員が「野菜をたくさんとるためのポイント」などを伝えた。調理実習では、手軽においしく、たくさんの野菜がとれる豚汁を学生たちと作り、最後はみんなで輪になりながらおいしく豚汁をいただいた。食べきれない分は学校に残っていた学生たちに声をかけ、食べ残しをなくすようにした。また、豚汁で使用した大根の葉を使って副菜を作り、フードロス削減についての工夫も伝えることができた。







【様式１】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 学校給食センター
取組の名称	市内小中学校への学校訪問
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑1 みんなで楽しく食べよう　☐2 朝ごはんを食べよう　☐3 バランスよく食べよう　☐4 太りすぎない やせすぎない　☑5 よくかんで食べよう ☐6 手を洗おう　☐7 災害にそなえよう　☑8 食べ残しをなくそう　☑9 産地を応援しよう　☐10 食・農の体験をしよう ☑11 和食文化を伝えよう　☑12 食育を推進しよう
取組内容	市内 11 校の小中学校の給食時間に栄養教諭と栄養士が各学校を訪問し、食教育を行いました（各校１回ずつ）。また、準備や配膳の様子、食器の並べ方や残食等の確認を行いました。 〈内容〉 ①６月の給食目標に沿った働きかけ ６月の給食目標：よく噛んで食べ、丈夫な歯をつくろう 手づくりの媒体“かむちゃん”を用いて、よく噛むことや姿勢を正して食べること、苦手なものでもチャレンジすることを伝えました。 ②給食献立について かみかみ給食、入梅給食、まごわやさしい給食の紹介をしました。 ③食材について 地産地消の取組として、富士吉田市産の食材（いちご、にじますなど）や、山梨県産の食材（富士桜ポーク、梅など）の紹介をしました。 ④食品ロス削減について やまなし食品ロス削減推進マスコット「かんしょくま」を用いて、残食を減らすよう呼びかけを行いました。また、各クラスに「かんしょくま」の掲示用ポスターを配布しました。



手づくりの媒体
“かむちゃん”



かんしょくま
掲示用ポスター

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 学校給食センター
取組の名称	給食だより、献立予定表の配布
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	給食だよりと献立予定表を市ホームページに掲載し、児童生徒や保護者に働きかけを行いました。 〈給食だよりの内容〉 ① 食育について（食育月間） ② 健康な歯を保つことについて（歯と口の健康習慣） ③ 牛乳について（牛乳の日、牛乳月間） ④ 食中毒予防クイズ ⑤ ブックランチについて（毎月 1 冊の本を紹介し、その中に登場する食べ物や料理を給食で提供する取り組み） 〈献立表の内容〉 ①食品を３つの分類（赤・黄・緑）に分け、各々の食べ物の役割について伝えました。 ②備考欄に一口メモを記載し、地場産物や旬の食材、行事食、給食の作り方、食材の栄養などについて紹介しました。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 学校給食センター
取組の名称	給食試食会・給食説明会
実施時期	令和８年６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	市内小学校１年生の保護者を対象に、給食試食会・給食説明会を行いました。学校給食や食育への理解を深めていただくため、市内の子どもたちの健康課題や給食センターの取組、食教育の現状について説明しました。適塩・適量給食の提供や地産地消、教科との連携など、給食を通じた食育の取り組みについて具体的に説明しました。 給食試食会・・・富士小：６月５日（金） 吉田小：６月１１日（木） 吉田西小：６月１８日（木） 下吉田第一小：６月２２日（月） 明見小：６月２５日（木） 給食説明会・・・下吉田第二小：６月２５日（木）

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 こども家庭センター
取組の名称	食育月間等の啓発活動
実施時期	令和８年６月を含む通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☑ 1 みんなで楽しく食べよう　☑ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☑ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☐ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☑ 12 食育を推進しよう
取組内容	こども家庭センター内 『つどいの広場にじいろ』、『産前産後ケアルームひだまり』に食育コーナーを設置し「6 月は食育月間」・「毎月 19 日は食育の日」について掲示しました。『つどいの広場にじいろ』では（朝ごはんを食べよう）をテーマに幼児の朝食レシピと、大人の食事からの取り分けレシピを掲示しました。『産前産後ケアルームひだまり』では（離乳食のなぜ？どうして？）をテーマによくある質問やお悩み解決を掲示しました。又、ビックコマを作成し食事バランスガイドの活用の仕方の周知を掲示しました。  

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立看護専門学校
取組の名称	看護学校からお届け～医療豆知識～ 「食改さんから野菜の効果的な摂り方について学ぼう」
実施時期	2026 年 6 月撮影、6 月放送
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	富士吉田市立看護専門学校では、CATV 富士五湖と協力し毎月「看護学校からお届け～医療豆知識～」として看護に関連した情報の発信を行っています。 6 月は食育月間であり、食育に着目した番組を作成し放送しました。 目的:富士吉田市食生活改善推進員から若年層に不足しがちな野菜摂取について学び、調理・実食をすることで日常的な野菜摂取のきっかけにつなげることを目的としました。 参加者：看護学生 4 名、看護専任教員 1 名、富士吉田市食生活改善推進員 5 名 実施内容:食事のバランスがなぜ重要かを学生から食改への問いかけ形式で学び、1 日の野菜摂取量の目安について学びました。野菜を効果的に摂取できる豚汁の調理実習を行い、だしの取り方や具材の下処理など基本的な調理方法についても学びました。 上記内容について CATV 富士五湖が撮影・編集を行い、番組を作成しました。当該番組は 15 分程度の内容であり、2026 年 6 月のうち 2 日間、1 日 5 回放送されました。 学校ホームページ：http://www.fymns.ac.jp