【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	中央市
取組の名称	中央市食生活改善推進員会定例会
実施時期	６月１２日、１９日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	＜目的・内容＞ 「防災」をテーマに中央市食生活改善推進員会の定例会を実施しました。実際にパッククッキングやアルファ米のアレンジ調理を行いながら、災害時や日頃からできることを会員自身が考える機会となりました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	中央市
取組の名称	広報誌へレシピの掲載
実施時期	６月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう　☐ 2 朝ごはんを食べよう　☑ 3 バランスよく食べよう　☐ 4 太りすぎない やせすぎない　☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう　☐ 7 災害にそなえよう　☐ 8 食べ残しをなくそう　☑ 9 産地を応援しよう　☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう　☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	＜目的・内容＞ 減塩・地産地消をテーマとして広報に「健幸レシピ」を掲載しています。季節に合わせたレシピや不足しがちな栄養素を意識したレシピ等食生活改善推進員おすすめのレシピは市民からも好評です。