

報道関係者各位

令和8年9月2日
山梨県総合県民支援局総合県民企画室
室長 若野宏美
電話 055-223-1339(内線 1281)

「令和8年度ケアラーサポーター養成講座」の受講者を募集します ～オンラインライブ配信・アーカイブ配信を導入～

山梨県では、家族や身近な人の介護などを担う「ケアラー」への理解を広げるため、「ケアラーサポーター養成講座」を開催します。

本講座は、ケアラー支援に必要な基礎知識を学ぶことができます。今年度からオンラインライブ配信とアーカイブ配信を導入し、より多くの人が受講しやすい環境を整えました。

1 事業の趣旨

令和6年度に山梨県が実施したケアラー実態調査では、ケアラー支援が進まない理由として、「本人にケアラーであるという自認がない(56.6%)」「ケアラーが相談先を知らない(47.6%)」といった課題が明らかになりました。

こうした状況を踏まえ、県では、身近なケアラーへの理解を深め、必要な支援につなげるための基礎知識を学ぶ機会として、令和7年度からケアラーサポーター養成講座を実施しています。

本講座は、専門的な支援者を養成するものではなく、ケアラーへの理解を深め、日常生活やそれぞれの仕事をする中で、ケアラーと思われる方に気づき、必要に応じて相談窓口や支援機関につなぐための基礎的な知識を学ぶ機会として実施するものです。

2 開催日程

- ・第1回（富士吉田会場）

日時：令和8年10月2日（金）13時30分～15時35分

会場：富士吉田市民会館小ホール（富士吉田市緑ヶ丘2-5-23）

- ・第2回（甲府会場）

日時：令和8年10月30日（金）13時30分～15時35分

会場：山梨県立図書館多目的ホール（甲府市北口2-8-1）

※両日とも同一内容。オンラインライブ配信またはアーカイブ配信による受講も選択可能。

3 内容

- ・介護リテラシー向上研修
- ・認知症基礎研修
- ・ケアラー支援ポータルサイト活用研修

4 対象者

県・市町村との包括連携協定締結企業の社員、金融機関・農業協同組合職員、福祉関係機関職員、理容業・美容業従事者、民生委員・児童委員、自治体職員のほか、ケアラー支援に関心のある方。

5 定員

各回会場125名 ※オンラインライブ配信及びアーカイブ配信は定員なし

次ページへ続く

6 申込期限

令和8年9月25日（金） 17時まで

7 申込方法

専用申込フォームから申し込み

<https://form.k3r.jp/lyxis/carersupporter-yamanashi2026>

8 取材について

- ・講座は冒頭より取材いただけます。
- ・会場での取材を希望される報道機関は、事前に総合県民企画室（TEL:055-223-1339）へご連絡ください。



令和8年度

ケアラーサポーター養成講座

気づく、声をかける、支援につなぐ。
地域でケアラーを支えるための基礎を学びませんか。

ケアラーサポーターの役割

- ケアラー支援の重要性を地域で広める
- ケアラーと思われる方に接した際には相談窓口や支援情報を案内・助言する

家族や身近な人の
介護・看護・療育・世話などを担う「ケアラー」
この講座では、ケアラー支援の重要性を学び、
相談窓口や支援情報を案内できる
「ケアラーサポーター」を養成します。

対面、オンラインライブ視聴（Zoomウェビナー）、後日アーカイブ配信予定

内容は各回とも全て同じです。

※申込みフォームにてご希望の参加方法をご選択ください。

第1回

10月2日（金）

富士吉田市民会館 小ホール
富士吉田市緑ヶ丘2-5-23

第2回

10月30日（金）

山梨県立図書館 多目的ホール
甲府市北口2-8-1

講師紹介



介護リテラシー向上研修

木場 猛 氏

株式会社チェンジウェーブグループ
COO（チーフケアオフィサー）
介護福祉士、介護支援専門員
東京大学文学部卒業



認知症基礎研修

石井 啓子 氏

看護師、介護支援専門員、
認知症看護認定看護師。
山梨県看護協会
ますほ訪問看護ステーション 所長

各日 13:30 ▶ 15:35（会場受付 13:00～）

13:30-13:35 開会
13:35-14:20 介護リテラシー向上研修
14:20-14:30 休憩
14:30-15:15 認知症基礎研修
15:15-15:25 ケアラー支援ポータルサイト活用研修
15:25-15:35 山梨県からのお知らせ

※スケジュールは変更になる可能性があります。

アーカイブ配信ご希望の方へ

アーカイブは後日配信予定です。
配信時期や視聴方法は決まり次第、
お申込みいただいた方へ別途ご案内します。

申込方法

事前申込制（次のURLまたはQRコードからお申込みください）
<https://form.k3r.jp/lyxis/carersupporter-yamanashi2026>

申込期間

2026年8月3日（月）～2026年9月25日（金）17時まで

定員

各回会場125名（オンラインライブ視聴、アーカイブ配信に定員はございません）

対象者

県・市町村との連携協定締結企業、金融機関等の社員、
理・美容業従事者、民生・児童委員、県・市町村職員ほか、
ケアラー支援に関心のある方はどなたでも

その他

受講された方には、認定バッジを交付します。



【主催】山梨県

【お問い合わせ】株式会社チェンジウェーブグループ（業務委託先）
carersupporter-yamanashi@changewave-g.com（平日9:00-17:00）