



自分の幸せは自分で創ることができる ～ウェルビーイングを学ぼう～



ウェルビーイングは完全な身体的、精神的、社会的な健康状態を指すとされています。今回は自身にとってのウェルビーイングを向上させるために、自己決定に基づき、自身でコントロール可能な要素（心理的な要因）に注力し、日常生活を豊かにする方法（基礎）を一緒に学びませんか。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時：2026年7月9日(木)14:00～16:00(受付13:30～)

演題：**自分の幸せは自分で創ることができる～ウェルビーイングを学ぼう～**

講師：一般社団法人ウェルビーイング心理教育アカデミー

ウェルビーイング心理教育ナビゲーター

広瀬 竜太 氏（山梨市立笛川学園中学部教諭）

対象：保育所・幼稚園・支援学校・小中学校の特別支援学級等で障がい児や発達が気になる子どもの処遇に従事する職員、その他関係機関職員等

場所：山梨市民会館 3階 303 会議室 〒405-0031 山梨市万力1830 番地

参加費：無料・定員150名（定員になり次第受付を終了いたします）

（駐車場に限りがありますので乗り合わせにご協力ください。また、駐車場の状況により、少し離れた駐車場を案内することもあります。ご承知の程宜しくお願い致します。）

※会場では各自感染対策をお願い致します。体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

申込方法：申し込みフォーム（下記の2次元コードもしくはURL）

R8年度 第2回療育関係者研修会
参加申し込み



◇URL

<https://forms.cloud.microsoft/r/WsS7pvjBKf>

申込締切：2026年6月30日(火)12:00

問い合わせ：2026年7月6日(月)17:00

【研修 担当者】

研修内容に関するお問い合わせはこちらへ
サポートセンターハロハロ
東山梨地域療育等コーディネーター
小林 美晴
090-1053-0841

【受付事務局】

申し込みに関するお問い合わせはこちらへ
あけぼの医療福祉センター
峡北地域療育等コーディネーター
堀内 彩
055-22-6111