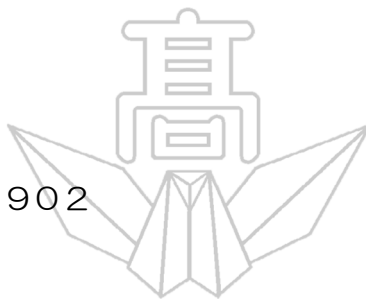


# 山梨県立都留高等学校

〒401-0013 山梨県大月市大月二丁目11-20

TEL0554(22)3125 FAX 0554(22)0902

学校HP <https://www.tsuru-h.ed.jp>



学校  
ホームページ  
QRコード

## 都留高校ってどんな学校？

1900年(明治33年)に創立された都留高等学校は、120年を超える歴史を誇る山梨県内屈指の伝統校です。県東部地域唯一の単位制普通科高校として、「質実剛健」「自学進取」の校訓のもと、世界的な視野で考え、地域的な視点をもって行動し、地域や国内外において社会に貢献できる人材の育成を目指して、生徒・教職員一丸となって取り組んでいます。卒業生は3万5千人を超え、県内はもとより国の内外で活躍し、その成果は各界・各方面から高い評価をいただいております。

## 都留高校の特色

### ①より質の高い文武両道

- ・多様な選択科目と質の高い指導、個に応じたサポート
- ・土曜学習会や課外授業、自習室(自学研鑽室)の充実
- ・全校生徒の約9割が部活動に加入、大学進学者の約8割が部活動に加入

### ②都留高探究プロジェクト(つる探)

- ・1、2年次生全員対象の課題研究活動
- ・フィールドワークや実験、観察などの活動を軸としたプログラムの実施

### ③SAクラス

- ・高度(Super)で先進的(Advanced)、学究的(Academic)な教育
- ・「体験的な学び」、「質の高い学び」により高い進路目標を実現するクラス

### ④高大連携

- ・大学への訪問や、大学の先生を招いての「出前授業」の実施
- ・東京都立大、都留文科大学、健康科学大との連携協定による学びや交流



## 水泳部の活動

### 『社会を明るくさせる部活動』

体育館1階 25m×7レーンの温水プールで年間を通した強化が可能

都留高校水泳部は『社会を明るくさせる』を理念に部活動を行っています。自ら設定した目標に対し、創意工夫をしながら努力できる生徒の育成、及び、社会性・人間性・協調性・主体性を高める指導により、競技力が向上しています。全国で戦う選手を育成するとともに、社会で活躍できる力を育てます。

#### ○近年の実績

- ・第87回日本高等学校選手権水泳競技大会 50m自由形4位
- ・第93回日本高等学校選手権水泳競技大会 4×100mフリーリレー出場
- ・令和8年度山梨県高等学校総合体育大会女子総合優勝(3年連続8回目)

#### ○進学実績

国公立大学 一橋大学/北海道大学/筑波大学/

東京学芸大学/山梨大学/都留文科大学 など

私立大学 早稲田大学/青山学院大学/法政大学/明治大学

津田塾大学/日本体育大学/山梨学院大学 など

## 在校生からひとこと！

都留高校水泳部の部訓である「Open the mind」のもと、仲間とのコミュニケーションを重視しながら活動しています。私は全国募集にて都留高校水泳部に入り、目標であったインターハイに出場することができました。それは、一人の力ではなく、一緒に支え合い高め合った仲間が存在があったからです。水泳部には、初心者から全国出場者まで幅広いレベルの仲間がいます。互いに刺激を受けながら成長できることが出来る最高のチームです！私たちと一緒に最高の仲間と思い出を作りましょう！



## バドミントン部の活動

### 『文武両道を目指す部活動』

経験豊富なOB・OGからの手厚い指導を受けることができます

都留高校バドミントン部は、文武両道を大切に、学力向上・進路実現・競技力向上と人としての成長を目指して活動しています。恵まれた環境のもと、OB・OGから受け継がれた精神を継承し、こどもから大人まで地域全体で競技に親しむ中、部員もその中核を担えるよう日々活動しています。

#### ○近年の実績

- ・第69回関東高等学校バドミントン選手権大会 男子・女子出場
- ・第70回関東高等学校バドミントン選手権大会 女子出場
- ・第72回関東高等学校バドミントン選手権大会 女子出場

過去にはインターハイ女子団体、個人男女単・複、全国選抜大会男子団体出場

#### ○進学実績

国公立大学 富山大学/東京学芸大学/東京海洋大学/

山梨大学/山梨県立大学/都留文科大学 など

私立大学 国際基督教大学/明治大学/法政大学/

東京薬科大学/東洋大学/日本大学 など

## 在校生からひとこと！

都留高校バドミントン部は、『関東大会出場』という夢に向かって日々努力を重ねています。初心者から経験者までそれぞれが力を出し合い、同じ目標に向かって学年関係なくお互いに高め合うことができるチームです。一人では届かない夢でも皆とならきと叶えることができます。また、目標に向かって本気で取り組んだ時間、悔しさに涙を流した経験も、すべて一生の宝物になると信じています。私たちと共に最高の青春を駆け抜けましょう！



水泳部 Instagram →



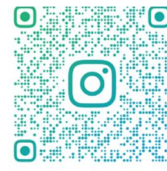
@TST\_3181

都留高校 Instagram →



@TSURUHIGHSCHOOL

バドミントン部 Instagram →



@THS\_BADOBU