

# 山梨県立巨摩高等学校

〒400-0306 山梨県南アルプス市小笠原1500-2

TEL 055 (282) 1163 FAX 055 (282) 1104

学校 HP <https://www.ko.kai.ed.jp>

◎下宿の相談あり／民間アパート相談あり



←巨摩高校公式  
マスコットキャラクター  
「こまねきねこ」



## オリンピックも輩出した巨摩高校で、あなたもホッケーに打ち込んでみませんか？

### 《ホッケー部は今年も全国から新入生を募集します！》

巨摩高校は部活動が盛んな高校です。その中でもホッケー部は全国レベルの強豪として知られ、実績を積み上げています。仲間ががんばっているから自分もがんばれる！南アルプスの豊かな自然に囲まれた巨摩高校は、青春を送る場所としてうってつけ。きっと充実した高校生活が送れるはず。巨摩高校はあなたのその第一歩を全力でサポートしていきます。

☆ホッケー部実績☆

令和6年度 インターハイベスト8／関東選抜大会優勝

**10年連続  
全国選抜大会出場中！**

令和7年度 関東大会準優勝／インターハイ出場

令和8年度 関東大会準優勝／インターハイ出場決定（6月現在）



## 大いなる志と挑戦者の気概をもって

### 《これが巨摩スタイル》

巨摩高校が実践する「巨摩スタイル」とは、生徒が自ら問題を捉え、解決策を見つけ、創造性を発揮できるよう促す教育です。グループワークや討論、発表等を通して課題を認識し、自ら楽しんで学ぶ姿勢を育てています。

### 《巨摩スタイルで成績も上昇中！》

生徒には高い進路目標を掲げる生徒もいますが、あきらめるのではなく、「どうすれば実現できるのか」を考えるのが「巨摩スタイル」です。授業で刺激を受けたあとは、放課後の自習室を利用したり、先生をつかまえて質問したりすることで、多くの生徒が成績を伸ばしています。その結果、進学実績も年々向上し、国公立大学の合格者数は令和4年度から令和7年度卒業生まで、36名→41名→42名→31名と高い成果を収めています。

令和7年度卒業生合格実績

○国公立大学(31)：山梨大・信州大・静岡大・大阪教育大

山梨県立大・都留文科大・諏訪東京理科大 他

○私立大学(133)：中央大・法政大・芝浦工業大 他

## だから巨摩高校がいい！！

### 巨摩高生が考える巨摩高校の魅力トップ5

**第1位 学園祭が盛り上がる！ 85%**

巨摩高校体育館アリーナが沸騰する2日間は、生徒にとって一生忘れられない記憶になることでしょう。

**第2位 部活動が盛ん！ 49%**

**第3位 生徒同士の仲が良い！ 40%**

**第4位 先輩が優しい！ 32%**

**第5位 学校の雰囲気が良い！ 27%**

(全14項目中 複数回答可)



### 《優しく、笑顔に溢れた巨摩高校がいい！》

自由記述のアンケートでは下記のような書き込みがびっしりでした。

- ・部活動が盛んで、授業もわかりやすいから**文武両道**しやすい。
- ・部活動への意欲が高く、力を入れているところ。
- ・先生が**優しく**、質問をすると**笑顔**で答えてくれるところ。
- ・**優しい先生**が多く、生徒同士の仲がいいから毎日の登校が**楽しい**！授業も分かりやすい！
- ・友達が**優しい**。授業が**楽しい**。
- ・**文武両道**ができる。学園祭や行事が**楽しい**！
- ・治安がよく**平和な空間**で学校生活を送ることができる！
- ・仲が良く、行事もみんな全力で盛り上がって**楽しい**。

## ホッケー部 2026 ホットピックス

巨摩高校の令和8年度のビッグニュースの1つは、全国募集1期生の小針さんが入学し、巨摩高校の生活や部活動を楽しんでいること。もう一つは3年生の桑本さんがU18日本代表となり、アジアカップで得点を量産して活躍したことです。そこで今をときめく2名の選手にインタビューを行いました。

### 《U18日本代表 桑本さんに聞きました》

#### 日本代表に選ばれた要因はどんなところでしょうか？

巨摩高校の仲間と切磋琢磨して高めあってきたことで、自分の強みであるスピードのあるドリブルを生かしたことだと思います。

#### 普段の練習で特に意識していることは何ですか？

毎日、目標をもって練習すること、自分の課題であるその場の状況判断のスピードを改善するためにしっかり考えてプレーすることです。

#### 試合中に心がけていることはありますか？

つらいときでも声を出して前を向くことを意識しています。苦しい場面でも、まずは目の前のことに集中して、仲間とコミュニケーションをとることも大切だと考えています。

#### 県外の選手とも交流してみて、巨摩高校の強みはなんだと思いますか？

顧問の先生方やコーチが、一人ひとりに向き合って熱心に指導して下さることです。おかげで私たちは精神的にも技術的にも常に向上することが可能になっています。

#### 今後の目標は何ですか？

インターハイ、国体、全国選抜の全てでベスト8以上に進むことです。個人としては、オリンピックに出場して活躍することです。



### 《全国募集1期生 小針さんに聞きました》

#### 入学して一番驚いたことは何ですか？

仲間みんなのコミュニケーション能力がすごく高くて、友達同士はもちろん、それ以外の誰ともしっかりコミュニケーションが取れることに驚きました。

#### 下宿先について教えてください

下宿先は大家族で、小さい子どももいて、私にも家族のように接してくれるのでとても嬉しいです。

#### これまでで一番成長したと感じる点はどこですか？

はじめは親元から離れることに大きな不安を感じていましたが、現在は中学生のころよりも、しっかり自立ができています。中学生時代はすぐに親に頼ってしまったけど、山梨に来てからは、前日に次の日のスケジュールや提出物を自分で確認することなどを心がけるようになりました。

#### 同じように進学を考えている中学生に一言お願いします。

最初は不安なことがたくさんあると思いますが、巨摩高校はみんな優しくコミュニケーション能力が高いので、すぐに仲良くなれます。ぜひ巨摩高校で一緒にホッケーをしましょう！