

スケートリンクにお絵かきしよう

県内初開催！

3歳～小学3年生までの
親子対象！

親子で楽しむ！

氷上イベント

2026年

8/7

金曜日

場所：小瀬スポーツ公園アイスアリーナ

AM9:00受付開始 AM11:45終了

参加費
無料！

親子で夏休みの
思い出を！

内容

【フィギュアスケートを楽しむための基礎技術実演・解説】
講師の実演・解説を1階リンクサイドで観覧！
※参加者は滑走しません

【氷上お絵描き体験】
リンクに入り、水性絵具でお絵描き！
※用具については「持ち物」欄をご確認ください

「対象」：3歳から小学3年生までの親子
「定員」：先着180名程度
一家族最大4名まで
(安全上、子どもの人数が保護者の人数を超えないこと)



※スポーツ保険は運営側で加入します

持ち物

- ・ヘルメット(持参できる方のみ)
(持参できない方は貸出ヘルメット着用必須)
(保護者は任意)
- ・ニット帽(ヘルメットを持参できない場合に必須)
(保護者は任意)
- ・手袋(必須、指先が分かれている物)
- ・長ズボン
- ・防寒対策
- ・汚れてもかまわない服装
- ・歩きやすい靴
- ・飲み物
- ※ニット帽は貸出ヘルメットのサイズ調整に使用します
- ※滑り止め、絵の具等は運営側で用意します
- ※アイスアリーナ内の室温は10度前後です

●当日スケジュール

- 9:00～受付
- 9:30～フィギュアスケート基礎技術実演・解説を観覧
- 10:00～滑り止めなどの氷上お絵描き用具を着用
- 10:15～氷上お絵描き開始
- 11:45～解散

講師



河西 歩果(かわにし ほのか)

- ・市川三郷町出身 元フィギュアスケーター(7級所持)、フリーアナウンサー
- ・国体 フィギュアスケート山梨代表として4回出場(最高成績団体5位)
- ・全日本ジュニア10位、インターハイ団体2位
- ・現在 株式会社Louvy代表「sodahata」設立者
- ・子育てと仕事が共存できる社会インフラづくりに取り組み、親子イベントや空間を企画設計
- ・第52回信玄公祭り「湖衣姫」(信玄公祭りアンバサダー)

【申込方法】

QRコードを読み込み、申込フォームからお申込ください
定員に達し次第、募集終了とします



<申込フォーム>

募集〆切り：7月28日(火)

<主催・問い合わせ>

第81回国民スポーツ大会冬季大会スケート競技会
山梨県実行委員会
〒400-8501 山梨県甲府市丸の内一丁目6番1号
☎：055-225-3959

✉：sports-js@pref.yamanashi.lg.jp

<協力>

豊橋スケート協会

詳しくは↓



<国スポ冬季大会公式HP>