

令和4年度 スポーツ振興事業実績表

富士北麓公園

○参加機会の充実

NO	イベント名	内 容	期 日	参加料	募集	参加チーム・人数	場 所
1	自然散策ウォークラリー	世界文化遺産の富士山を散策し、自然とふれあひながらウォークラリーを行った。	5/24	550円/組	50組	22組 80	富士北麓公園周辺
2	シルバークラウドゴルフ大会	県内在住の50歳以上の男女を対象のクラウドゴルフ大会。個人戦で2～3コースの合計スコアで競った。	5/17 6/14 7/12 9/13 10/18 計	550円/人	144人	180 150 189 175 170	球技場 球技場 陸上競技場 陸上競技場 陸上競技場
3	夏休み「陸上教室」	日本陸上競技連盟オンライン強化コーチ及び強化スタッフによる実技指導を行った。	8/3	無料	50人	10	陸上競技場
5	ファミリースポーツフェスティバル	「家族チーム」又は「小学生チーム」で、簡単な8種目のゲームで得点を競うと同時に、オリエンテーションでクイズを解きながら園内を回った。 種目 フライングディスク、大玉転がし、みんなで輪三輪車リレー、ストラックアウト、グラウンドゴルフ	11/5	330円/組	40組	22組 77	陸上競技場 他園内
4	北麓ジュニアスポーツフェスティバル フットサル大会	小学生1～3年生の児童を対象にしたフットサル大会を行った。	9/19	2,000円/チーム	24チーム	9チーム 72	体育館
合 計 5イベント 7事業実施						1,103	

○スポーツの生活化
スポーツ・健康づくり教室 春期

NO	事業名	内 容	開催期間	時間帯	募集人数	回数	参加者	場所
1	月曜 チアダンス教室	初心者向け。楽しみながら体を動かし運動不足を解消するための運動を行った。	5/9～6/27	19:00～20:30	20	1期8回	5	体育館 2F体育室
3	火曜 骨盤調整教室	音楽に合わせて全身を動かす事で骨盤調整を楽しみながら行った。	5/10～6/28	10:00～11:30	20	1期8回	7	体育館 2F体育室
4	水曜 ピラティス教室	身体の深部の筋肉(インナーマッスル)を意識した、姿勢改善・健康保持などの体操を行った。	5/18～7/6	19:30～21:00	20	1期8回	7	体育館 2F体育室
5	木曜 ベーシックヨガ昼コース教室	呼吸と瞑想を通じて身体のバランスを整え、心身共にリラックスした健康的な身体づくりができます。	5/19～7/7	10:00～11:30	20	1期8回	21	体育館 2F体育室
6	金曜 ベーシックヨガ夜コース教室	呼吸と瞑想を通じて身体のバランスを整え、心身共にリラックスした健康的な身体づくりができます。	5/13～7/8	20:00～21:30	20	1期8回	11	体育館 2F体育室
計 5教室実施						100	51	

夏期教室

NO	事業名	内 容	開催期間	時間帯	募集人数	回数	参加者	場所
1	かけっこ教室	小学生を対象に、走り方の基本や速く走れるコツを学びます。低学年・高学年を分けそれぞれ3回計6回を開催し	7/27～29	17:30～20:00	144	6回	98	屋内練習走路

秋期教室

NO	事業名	内 容	開催期間	時間帯	募集人数	回数	参加者	場所
1	木曜 ベーシックヨガ昼コース教室	呼吸と瞑想を通じて身体のバランスを整え、心身共にリラックスした健康的な身体づくりができます。	9/8～10/27	10:00～11:30	20	1期8回	20	体育館 2F体育室
2	金曜 ベーシックヨガ夜コース教室	呼吸と瞑想を通じて身体のバランスを整え、心身共にリラックスした健康的な身体づくりができます。	9/9～10/28	20:00～21:30	20	1期8回	10	体育館 2F体育室
3	ミズノスポーツ塾(体操・ヘキサスロ)	小学生低学年を対象に、跳び箱・マット・鉄棒の苦手克服やヘキサスロンを用いた運動遊びを行った。	5/26～11/10	17:00～18:00 18:00～19:00	135	7回	251	体育館 サブアリーナ
4	火曜 エンジョイグラウンドゴルフ教室	高齢者を対象として、予め設定された10ホールを2～3人1組で回った。	4/26～11/8	10:00～11:30	390	13回	170	陸上競技場
5	月曜 チアダンス教室							
6	火曜 骨盤調整教室							
7	水曜 ピラティス教室							
計 4教室実施					565		451	
合 計 10教室 実施					809		600	

令和5年度 スポーツ振興事業実績表

富士北麓公園

○参加機会の充実

NO	イベント名	内 容	期 日	参加料	募集	参加チーム・人数	場 所
1	自然散策ウォークラリー	世界文化遺産の富士山を散策し、自然とふれあいながらウォークラリーを行った。	5/27	1,100円/組	50組	20組 71	富士北麓公園周辺
2	シルバーグラウンドゴルフ大会	県内在住の50歳以上の男女を対象のグラウンドゴルフ大会。個人戦で1～3コースの合計スコアで競った。	5/16 6/13 9/21 10/19 11/8 計	550円/人	144人	174 163 151 149 158 795	陸上競技場
3	夏休みHOKUROKU「陸上教室」	本協会職員が走り方の実技指導を行い、速く走ることの喜びや楽しさを伝えるイベントを実施した。	9/2	550円/人	20人	5	陸上競技場
4	北麓ジュニアスポーツフェスティバルフットサル大会	小学生1～3年生の児童を対象にしたフットサル大会を行った。	9/10	4,400円/チーム	24チーム	8組 61	体育館
5	ファミリースポーツフェスティバル	「家族チーム」又は「小学生チーム」で、簡単な6種目のゲームで得点を競うと同時に、オリエンテーリングでクイズを解きながら園内を回った。	10/21	1,100円/組	40組	9組 33	陸上競技場 他園内
合 計 5イベント 5事業実施							965

○スポーツの生活化
スポーツ・健康づくり教室 春期

NO	事 業 名	内 容	開催期間	時間帯	募集人数	回数	参加者	場 所
1	エンジョイグラウンドゴルフ教室	高齢者を対象として、予め設定された10ホールのコースを2～3人1組で回った。	5/9～11/10	10:00～11:30	300人	10回	82人	陸上競技場・球技場
2	大人のための陸上教室	小学生低学年を対象に、膝び箱・マット・鉄棒の苦手克服やヘキサスロンを用いた運動遊びを行った。	9/2・11/10	17:00～18:00 18:00～19:00	40人	2回	6人	富士ウッズトレート
計 6教室実施							88	

令和6年度 スポーツ振興事業実績表

富士北麓公園

○参加機会の充実

NO	イベント名	内 容	期 日	参加料	募集	参加チーム・人数	場 所
1	自然散策ウォークラリー	世界文化遺産の富士山を散策し、自然とふれあいながらウォークラリーを行った。6月23日を10月31日へ延期し開催した。	5/25	1,100円/組	50組	14組 54	富士北麓公園周辺
2	シルバークラウドゴルフ大会	県内在住の50歳以上の男女を対象のクラウドゴルフ大会、個人戦で1～3コースの合計スコアで競った。5月19日を11月10日へ延期、6月16日、7月7日は中止し、9月から3回を開催した。	5/14 6/25 9/10 10/2 11/6	550円/人	144人	169 165 147 121 731	陸上競技場
3	親子かけっこ教室	山梨陸上競技協会のコーチによりハードル走の実技指導を行う予定であったが、中止とした。	8/7	550円/人	20人	19	陸上競技場
4	北麓ジュニアスポーツフェスティバルフットサル大会	小学生1～3年生の児童を対象にしたフットサル大会を行う予定であったが、中止とした。	10/14	4,400円/チーム	24チーム	8組 70	体育館
5	ファミリースポーツフェスティバル	「家族チーム」又は「小学生チーム」で、簡単な6種目のゲームで得点を競うと同時に、オリエンテーリングでクイズを解きながら園内を回った。	11/4	1,100円/組	40組	7組 26	陸上競技場 他園内
6	Girlsスポーツフェスティバル	FCふじざくら山梨及び山梨クイーンビーズの選手と一緒にスポーツを楽しみ、女性スポーツの普及を目的に開催した。	10/20	550円/人	50人	7	体育館
合 計 6イベント 10事業実施							914

○スポーツの生活化
スポーツ・健康づくり教室 春期

NO	事業名	内 容	開催期間	時間帯	募集人数	回数	参加者	場所
1	エンジョイグラウンドゴルフ教室	高齢者を対象として、予め設定された10ホールのコースを2～3人1組で回った。	6/4～11/4	10:00～11:30	30人	10回	83人	陸上競技場・ 球技場
2	大人のための陸上教室	小学生低学年を対象に、競歩・箱・マット・鉄棒の苦手克服やヘキサスロンを用いた運動遊びを行った。	11/16	13:30～15:00	20人	1回	3人	富士ウッズ トレート
3	ZUMBAゴールド教室	ラテン系の音楽とダンスを融合させたフィットネスエクササイズで健康増進を図った。	8/5-11/11	10:00～11:30	20人	2回	10人	幼児・高齢者 体育室
4	ピラティス教室	骨格を整え、代謝を上げ、瘦せやすい身体になるよう行った。	7/10～11/13	10:00～11:30	20人	12回	47人	幼児・高齢者 体育室
5	コアパワーヨガ教室	有酸素運動とコアトレーニングを含む運動で身体機能の改善を図った。	7/5～11/29	10:00～11:30	20人	15回	88人	幼児・高齢者 体育室
計 5教室実施							231	

令和7年度 スポーツ振興事業実績表

富士北麓公園

○参加機会の充実

NO	イベント名	内 容	期 日	参加料	募集	参加チーム・人数	場 所
1	自然散策クリーンアタックウォークラリー	世界文化遺産の富士山を散策し自然とふれあい、富士山の環境保全のためゴミ拾いを実施しながらウォークラリーを行った。	5/24	1,100円/組	50組	— 38	富士北麓公園周辺
2	シルバークラウンド・ゴルフ大会	県内在住の50歳以上の男女を対象のグラウンド・ゴルフ大会。 個人戦で1～3コースの合計スコアで競った。 第4回大会は雨天中止とし、第1・2・3・5回大会の4回開催した。	5/21 6/17 9/16 10/15 11/5	550円/人	144 144 144 144 144	— 159 — 157 中止 0 — 125 — 581	陸上競技場
3	Girlsスポーツフェスティバル	クィーンピースとふじざくらFCの選手をお招きし、小学生女子を対象としてトップアスリートとのふれあいの場を	8/23	1,100円/人	20	— 4	体育館
4	北麓ジュニアスポーツフェスティバルフットサル大会	小学1～3年生の児童を対象にしたフットサル大会を開催した。	9/27	2,200円/チーム	16組	— 31	体育館
5	ファミリースポーツフェスティバル	富士吉田市及び河口湖周辺の商業施設及び公共施設にイベント広報チラシを設置させていただいたが、申請があったのは2件のみだったため開催中止とした。	11/8	1,100円/組	40組	0 0	陸上競技場 他園内
合 計 8イベント 21事業実施							654

○スポーツの生活化
スポーツ・健康づくり教室 春期

NO	事業名	内 容	開催期間	時間帯	募集人数	回数	参加者	場所
2	火曜 エンジョイグラウンドゴルフ教室	誰もが気軽に参加していた だけ設定されたコースを回っ た。	5/13～6/10	10:00～11:30	120	1期4回	51	陸上競技場
2	北麓陸上教室	富士吉田陸上競技協会と協 賛し、市内の小学生を対象 に陸上教室を実施した。	9/16	10:00～11:30	20	1期1回	30	陸上競技場
計 1教室実施							81	

NO	事業名	内 容	開催期間	時間帯	募集人数	回数	参加者	場所
1	火曜 エンジョイグラウンドゴルフ教室	誰もが気軽に参加してい ただき設定されたコースを回っ た。また、8/19開催分につい て6月で2回雨天中止した分 の補填で夜間に開催した が、多くの好評を得た。	8/19～10/31	10:00～11:30	180	1期6回	89	陸上競技場
2	月曜 ピラティス教室	ピラティス、椅子エクササイズ、コアパワーヨガの3教室 で共通の回数券で参加でき るようにすることで、好きな 教室に気軽に参加できるよ うに実施した。	1/19～3/30	13:30～14:30	20	1期10回	24	幼児高齢者 体育室
3	木曜 椅子エクササイズ教室	ピラティス、椅子エクササイズ、コアパワーヨガの4教室 で共通の回数券で参加でき るようにすることで、好きな 教室に気軽に参加できるよ うに実施した。	1/15～3/19	14:00～14:40	20	1期10回	5	幼児高齢者 体育室
4	金曜 コアパワーヨガ教室	ピラティス、椅子エクササイズ、コアパワーヨガの5教室 で共通の回数券で参加でき るようにすることで、好きな 教室に気軽に参加できるよ うに実施した。	1/16～3/27	10:00～11:00	20	1期10回	23	幼児高齢者 体育室
計 4教室実施							141	
合 計 5教室 実施							222	