

# 中東・イラン経済情勢

日本貿易振興機構（ジェトロ）

調査部 中東アフリカ課

2026年4月13日

※本資料は、4月13日時点での発表を基に作成  
しています。最新情報は、各国政府や国際機関  
の発表などを参照してください。



# 1 | 日本との貿易・投資動向（中東主要国別）

- **産油国（UAE、サウジアラビア）**からは原油輸入額が大きく、**日本の大幅な輸入超過**。輸出は輸送機器が中心。
- 日本からの投資額（フロー）はUAEが大きい。2024年は鉱業と卸売・小売業が多い。

## 日本と中東・北アフリカ（MENA）主要国の輸出入（2025年）

（単位：100万円）（△はマイナス値）

国	日本の輸出	日本の輸入	収支
アラブ首長国連邦（UAE）	2,119,238	4,905,495	△ 2,786,257
サウジアラビア	1,065,889	3,933,285	△ 2,867,396
トルコ	514,027	153,277	360,750
イスラエル	193,154	250,586	△ 57,432
エジプト	113,111	12,292	100,819
モロッコ	47,547	47,401	146
イラン	9,650	3,421	6,229

（注1）MENA地域のジェトロ事務所所在7カ国を抽出。  
 （注2）各国と日本の主な貿易品目などはジェトロ貿易投資年報を参照。  
 （出所）財務省「貿易統計」を基にジェトロ作成

## 日本の対外直接投資（2023～2024年）

（単位：億円）（△はマイナス値）

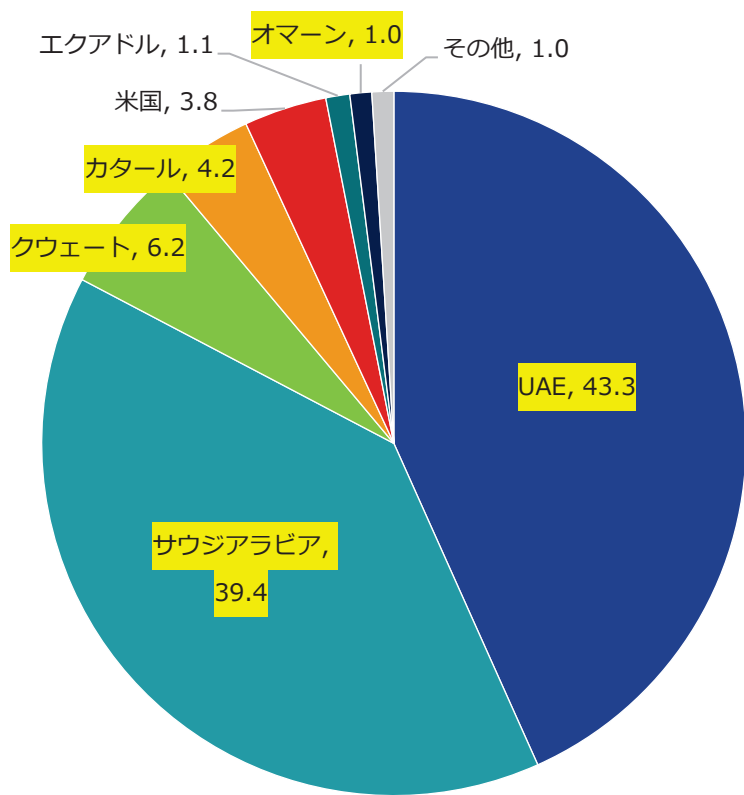
国	2023年	2024年
アラブ首長国連邦（UAE）	508	1,451
トルコ	518	408
エジプト	46	32
モロッコ	87	1
イスラエル	86	△ 78
サウジアラビア	△ 30	△ 305
イラン	—	—

（注）国際収支ベース、ネット、フロー  
 （出所）日本銀行「国際収支統計（業種別・地域別直接投資）」

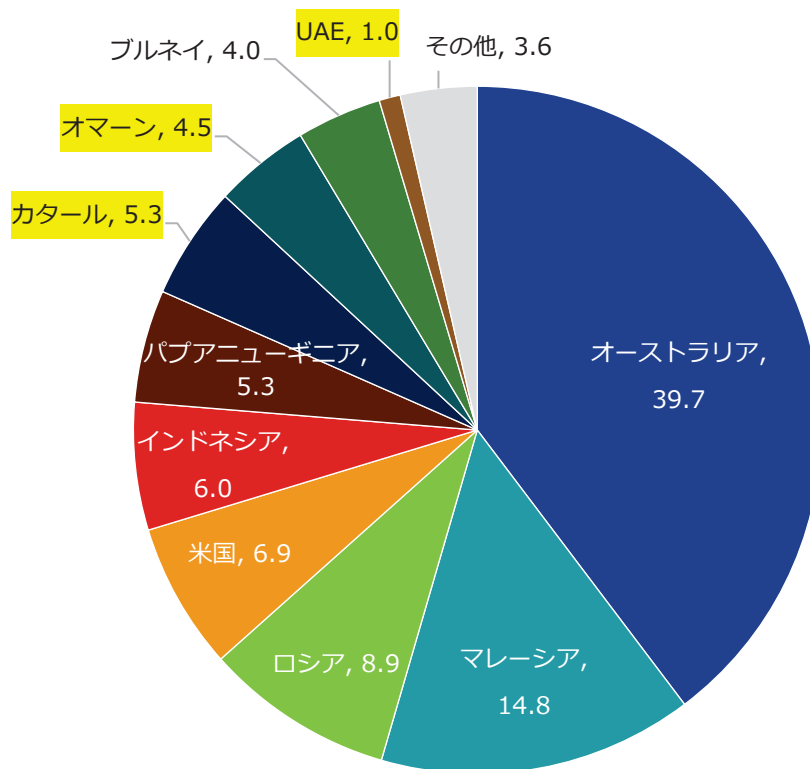
## 2 | 日本の化石燃料の輸入先（原油・LNG）

- 日本では化石燃料のほとんどを海外から輸入。特に**原油の中東依存度は9割を超える**。
- LNGについては、調達先の多角化が進み、中東依存度は約1割。

日本の原油の輸入先の割合（2025年・%）



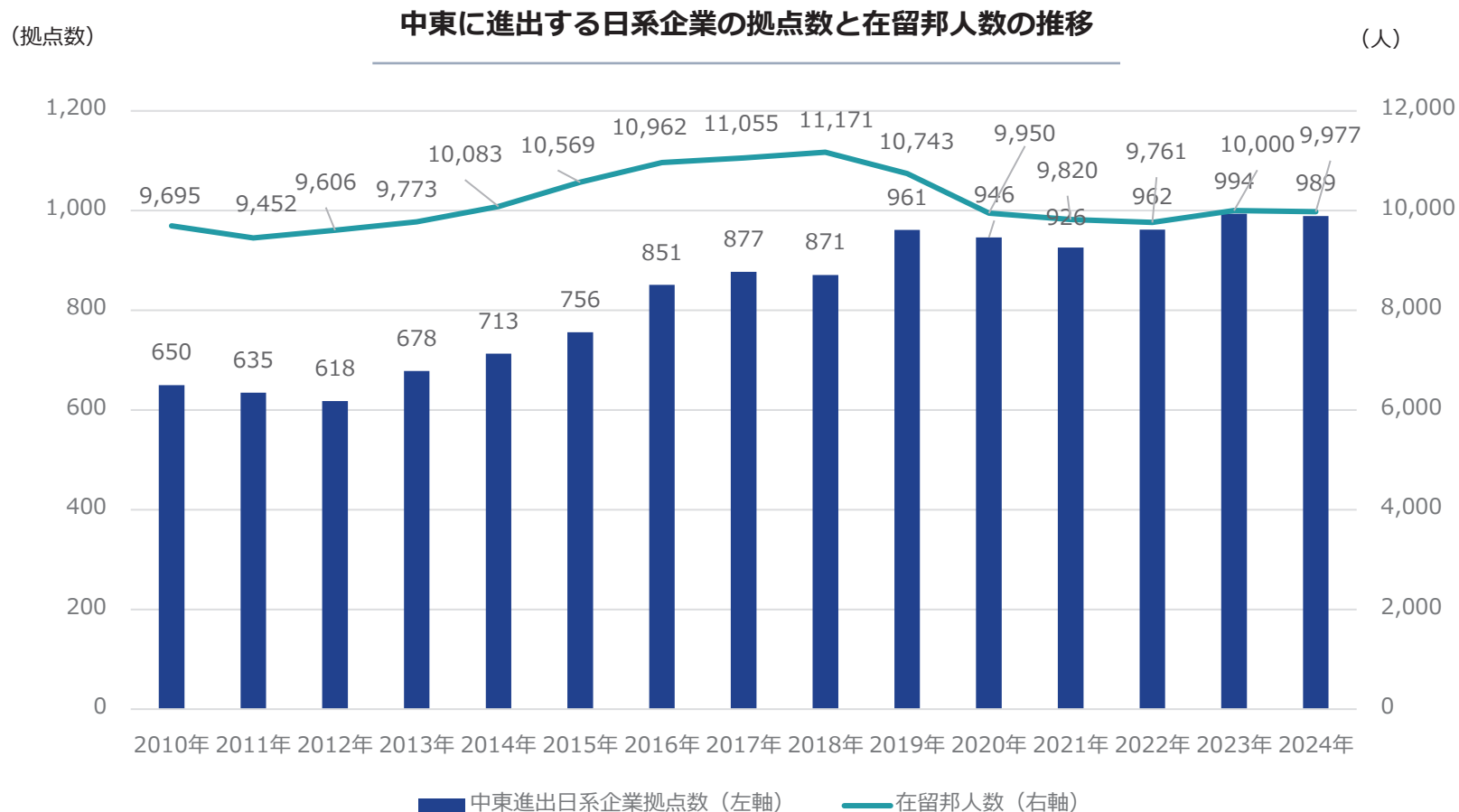
日本のLNGの輸入先の割合（2025年・%）



(注) 黄色は中東諸国  
 (出所) 経済産業省資源エネルギー庁資料を基にジェトロ作成

### 3 | 中東進出日系企業の拠点数と在留邦人数の推移

- 中東地域に進出している日系企業の拠点数（事務所数）は増加基調で989拠点（2024年10月時点）。
- 中東在留の邦人数は1万人前後で推移。



(注) 本スライドの中東に北アフリカは含まない。  
 (出所) 外務省「海外進出日系企業拠点数調査」および「海外在留邦人人数調査統計」を基にジェトロ作成

## 4 | 情勢悪化による中東経済への影響

(注1)湾岸協力会議(Gulf Cooperation Councilの略)。サウジアラビア、UAE、バーレーン、オマーン、カタール、クウェートの6カ国で形成

- 2026年4月の世界銀行の発表によると、情勢悪化の影響で**MENA地域、特にGCC諸国（注1）の2026年実質GDP成長率予測は、前回（2026年1月）から下方修正。**

MENA地域・諸国の実質GDP成長率

(△はマイナス値)

	2025年見込み	2026年予測
MENA (注2)	4.2 (0.3)	1.6 (△2.7)
GCC	4.4 (0.6)	1.3 (△3.1)
UAE	5.6 (0.8)	2.4 (△2.7)
サウジアラビア	4.5 (0.7)	3.1 (△1.2)
カタール	3.2 (0.4)	△ 5.7 (△11.0)
バーレーン	3.2 (△0.3)	1.3 (△1.8)
クウェート	2.6 (△0.1)	△ 6.4 (△9.0)
オマーン	2.6 (△0.5)	2.4 (△1.2)
エジプト	4.4 (0.0)	4.3 (0.0)
モロッコ	4.7 (△0.3)	4.2 (△0.2)
イラン	△2.7 (△1.6)	N/A

(注2) MENAにイランは含まない。  
 (注3) かつこ内は前回（2026年1月）の数値からの変化。単位はポイント。  
 (出所) 世界銀行（2026年4月）

### <中東経済への主な影響>

- 中東地域の旅行・観光分野に1日当たり6億ドルの損失（2026/3/11 世界旅行ツーリズム協会）
- 2026年の中東のサービス貿易が9.2%まで落ち込む可能性（2026/3/19 WTO）
- アラブ諸国は1カ月当たり1,500億ドルの経済的損失〔2026/3/19 国連西アジア経済社会委員会（ESCWA）〕
- GCC諸国でGDPの5.2%～8.5%、レバント地域（注4）で5.2%～8.7%の経済的損失〔2026/3/31 国連開発計画（UNDP）〕
- アラブ諸国の低・中所得国で新たに500万人が食料不安に（2026/4/2 ESCWA）

(注4) レバノン、シリア、イラク、ヨルダン、パレスチナ自治区（出所）ジェトロビジネス短信

## 5 | ジェトロ「海外ビジネス情報」ページのご案内

- **イスラエル・米国とイランの衝突を巡る中東情勢**について、ビジネス短信や関連情報をまとめてご紹介する特設ページを公開。中東のみならず、世界各国・地域のジェトロ事務所から日々、最新情報を発信。
- **中東・北アフリカ地域の物流・インフラプロジェクト**の動向をまとめた調査レポートや企業の取り組みなどを具体的に紹介する特集ページも公開。

QRコードはこちら

### 【特集：イスラエル・米国とイランの衝突を巡る中東情勢関連情報】

イスラエル・米国とイランの衝突を巡る中東情勢に関連する政治・経済動向や各国・地域の経済概況について、ビジネス短信や調査レポートなどをご紹介するページです。



### 【ビジネス短信特集：イスラエル・米国とイランの衝突に関する中東情勢、各国の反応】

中東情勢の動向および各国・地域の反応について、日々発信しているビジネス短信をまとめてご覧いただけます。



### 【中東・北アフリカ地域における物流・インフラプロジェクトの動向（2026年1月）】

中東・北アフリカ地域の紅海ルートの変替物流ルートや進行中のインフラプロジェクトを地図を用いて紹介するレポートです。



### 【特集：中東・アフリカにおける物流とインフラプロジェクトの動向を探る】

変替物流ルートや進行中のインフラプロジェクト、企業の取り組みを具体的に紹介する特集です。

