

山梨県の健康・栄養に関する状況

山梨県では、県民の健康寿命のさらなる延伸に向け、健康課題である心疾患、脳血管疾患や、これらの危険因子である高血圧の予防・改善のため、減塩の取り組みが必要不可欠です。

山梨県は食塩をとりすぎていることを知っていますか？

山梨県民は全国的にみて食塩摂取量が多く、食塩をとりすぎています。

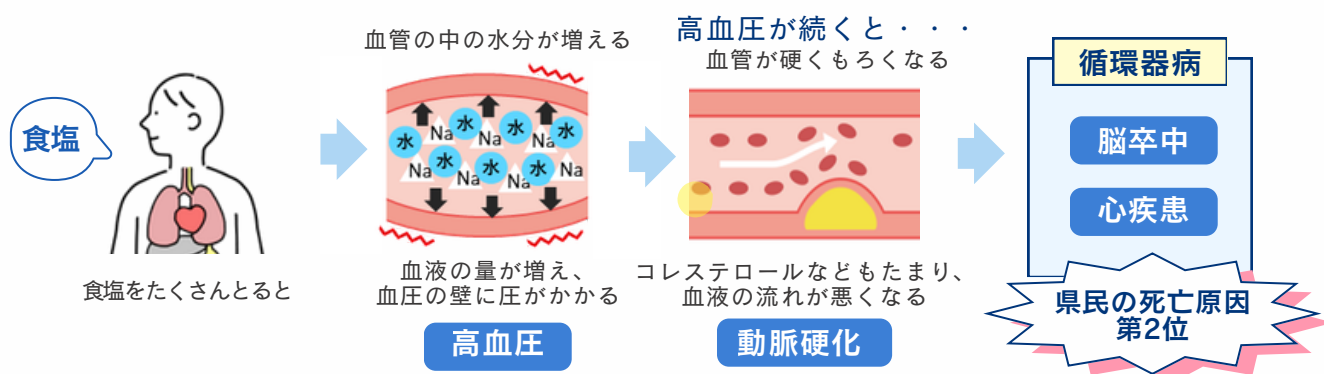


令和6年国民健康・栄養調査より

山梨県は食塩摂取量8.0gを目標としています！

食塩のとりすぎによる影響は？

食塩のとりすぎは、高血圧につながり、動脈硬化から循環器病などを招く恐れがあります。



「減塩」は働く人と会社を元気にする取組です

こんな取組から始めてみませんか？

- ✓減塩情報の発信（ポスター掲示）
- ✓従業員へ減塩の声かけ（チラシ配布）
- ✓出前講座などを活用した減塩に関する健康教育機会の確保

減塩を意識した食生活

元気に働ける

生産性向上

運営は健全
従業員は健康

＼ 様々な業種に広がっています /

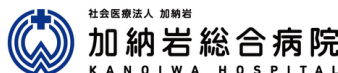
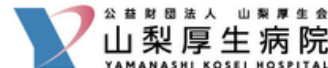


462事業者が参画中！ (8月25日現在)

参画事業者のご紹介



あいおいニッセイ同和損保



【上記以外の事業者の皆さま】

山梨県国民健康保険団体連合会 山梨県栄養士会 山梨大学医学部附属病院腎臓内科学 昭和町役場 はうすうどん
 全国健康保険協会山梨支部 大衆酒場さんきゅう食堂 株式会社玉川運輸 株式会社山基 有限会社御坂運輸 久保田自工
 有限会社望月建材 有限会社西室運送 有限会社山義 有限会社大谷運送 協力運送有限会社 株式会社ウイズ坂本
 株式会社ジー・エフ・アイ M'S ENTERPRISE株式会社 ウィル佐野 アイエス企画株式会社 ケイカーズコミュニケーションズ(株)
 望月事務所 株式会社トップ山梨営業所 株式会社塩澤自動車 有限会社藤代自動車 有限会社早川運送 株式会社早川産業
 有限会社井上急送 中央運輸有限会社 有限会社森沢運送 すずき整形外科医院 恭栄会今井循環器呼吸器科 甲陵運輸株式会社
 原整形外科医院 かわぐち湖ファミリークリニック 藤運送有限会社 株式会社コーエイ 有限会社藤本運送 合同会社あさひ
 笹本会おおくにクリニック 有限会社樋口運送 有限会社森田運送 山梨学院大学健康栄養学部 恭永運送有限会社
 株式会社飯島工事 有限会社山一運送 有限会社四川菜館 新山梨陸送株式会社 富士吉田市役所 一般社団法人山梨県医師会
 山梨県立あけぼの医療福祉センター 社会福祉法人山梨県社会福祉協議会 株式会社キャリア

減塩宣言に関するよくある質問

Q どんな宣言をすれば良いかわかりません。

A

具体的な取り組みが1つでもあれば、宣言をすることができます。貴所にあった取り組みを一緒に考えますので、ご相談ください。

Q すでに減塩商品がある場合も参画できますか？

A

既存の取り組みも参画いただけます。ぜひ登録して、取り組みををPRしてください。

(様式 1 号)

【やまなし減塩宣言プロジェクト参画希望申請書】

減塩宣言

事業者に関する事項		
No.	項 目	記入欄
1	事業者の業種を選択してください。	食品製造
		食品流通
		外食
		メディア
		その他
		「その他」を選択した場合は業種を記入してください。
2	事業者名（フリガナ）	
	（正式名称）	
3	所在地（郵便番号）	
	（住所）	
4	ホームページURL（記載は任意）	
5	代表者名	
6	担当者の情報（氏名）	
	（部署名）	
	（役職）	
	（メールアドレス）	
	（電話番号）	
	（FAX番号）	
参画原則に関する同意		
No.	項 目	記入欄（○を記入してください。）
1	山梨県が進める減塩による健康づくりに賛同し、県民に広く発信します。	
2	「食塩の過剰摂取」を改善する取り組みを「減塩宣言」として設定します。	
3	「減塩宣言」は、ウォッシュ※にならないものとします。 ※「ウォッシュ」とは、消費者等への訴求効果を狙い、表面的な取り組み、見せかけの取り組みを行うことをいいます。	
4	「減塩宣言」設定後、進捗状況を毎年報告します。	
5	「減塩宣言」が原則公表されることに同意します。	
6	本プロジェクトの取り組みの推進を阻害しません。	
7	反社会的組織・活動に関わりはありません。	

取り組みに関する事項							
No.	項目	記入欄					
1	取り組み内容	取り組みに○を記入してください。		具体的な内容	実施期間	数値目標	
		商品開発	減塩商品の開発				
			通常商品の減塩化				
	その他						
	メニュー開発	減塩メニュー登録、販売					
		その他					
		商品販売	減塩商品の陳列				
	減塩コーナーの設置						
	その他						
	イベント開催	減塩キャンペーンの開催					
		その他					
		情報発信	チラシ、ポスター等				
	ホームページ、X等						
	その他						
飲食店の啓発	媒体（掲示物等）設置						
	減塩調味料の設置						
	栄養成分表示の実施						
	その他						
	その他						
2	PRコメント						



参画者募集のご案内

事業所用

山梨県では、県民が食塩のとりすぎを改善し、健康的な食生活を実践できることを目指しています。

この度、“無理なく続けられる減塩”をテーマに、県民の皆さんの健康づくりに一緒に取り組んでいただける事業者を募集します！

対象者

山梨県内において事業活動を行う企業、法人、団体、個人事業主、行政機関などが対象です。

- 食品製造事業者
- 食品流通事業者（スーパー、小売店など）
- 外食事業者（レストラン、食堂、居酒屋など）
- メディア事業者
- 健康づくりに関心のある事業者（食品関連に限らず）
- 職能団体、市民団体
- 医療・福祉関係機関
- 行政 など

取り組みの概要

参画者の皆さんには、以下のような取り組みを行うことを宣言していただきます。取り組み中は、ロゴマークを掲示して、取り組みをPRしてください。

【取り組み例】

- 減塩キャンペーン、イベントの実施
- 県民や従業員へ減塩に関する情報の提供
- 従業員向けの減塩に関する学習会の開催
- 減塩商品の消費者の目にとまる陳列の工夫
- 減塩商品・レシピの開発や販売 など

その他の減塩に関する取り組みも大歓迎！

プロジェクト参画のメリット



事業者のイメージ向上

県と共に取り組む事業者として、本プロジェクトへの参画を標榜することができます。



県ホームページ等でのPR

減塩を通じた県民の健康づくりに取り組む事業者として、山梨県ホームページ等でPRします。



関係者との情報交換や連携の構築

事業者、大学、団体、行政等の関係者との情報交換ができます。

貨物自動車関連事業者を対象とした補助事業の優先採択要件になりました！

【補助金名】 山梨県物流基盤強化事業費補助金

【申請期間】 令和8年6月1日～令和8年7月31日

【問合せ先】 やまなし物流基盤強化補助金事務局 TEL055-267-8283

令和8年度補助事業の
優先採択は終了



参画の流れ

STEP1

手引き確認

山梨県ホームページに記載されている参画の手引きを確認します。

STEP2

減塩宣言提出

具体的な取り組み内容を設定し、減塩宣言を提出します。

STEP3

事務局確認

減塩宣言を山梨県が確認します。確認後、登録をお知らせする通知、ロゴマークを送ります。

STEP4

実践

ロゴマークを掲示し、減塩宣言の取り組みを行います。

詳細はやまなし減塩宣言プロジェクトホームページをチェック

やまなし減塩宣言プロジェクト

