

報道関係者各位

令和8年3月11日
山梨県 産業政策部
産業人材課長 大森 恵子
電話 055-223-1566 (内線 4850)

“できる”が増える大人のしごと学び直し 集中講座の募集開始について

山梨県では、非正規雇用者等の経済的安定を図るとともに、地域企業への就労を促進し、人材不足の解消につなげるため、オンライン研修と就労支援を一体的に実施する「“できる”が増える大人のしごと学び直し3ヶ月集中講座（山梨県キャリアアップ・ユニバーシティ人材育成・就労支援事業）」を、新たに開始します。

このたび、3月14日（土）より受講生の募集を開始するとともに、リアルイベントとして「学んで広がるキャリアDAY」を3月20日（金）に開催します。

■プロジェクト概要 ※詳細は別添チラシのとおり

正規雇用などの経済的安定を希望する非正規雇用の方や求職中の方を対象に、業種・職種を問わず活用できるビジネス基礎スキルを学ぶオンデマンド動画講座と、着実な就労につなげるための支援を提供します。手厚いサポートを通じて、学びから就労までを伴走支援します。

○ “できる”が増える大人のしごと学び直し3ヶ月集中講座（約30時間）

1日30分週5日の動画視聴により、あらゆる仕事に活かせる4つのスキルベースを3ヶ月で習得できる講座を実施します。

（1）ロジカルシンキング

事実を起点に構造的に考え、筋道立てて説明・提案できる力を養う。

（2）タスクマネジメント

期限と品質を安定させる仕事の段取り力を身につける。

（3）コミュニケーション

報連相に対する不安を解消し、日常業務を円滑にする実務スキルを習得する。

（4）IT活用・生成AI

生成AIやITツールを、業務を支援する実践的な手段として活用する力を高める。

○ 就労支援（講座修了後、随時）

単価向上、ミスマッチ防止、定着重視を軸に、学習から就労までを分断しない一貫した支援体制を構築。専属コンサルタントの伴走により、参加者の希望・強み・制約を踏まえた就労支援を行います。

■受講募集概要

- 対象者 18歳以上の県内在住者で、非正規雇用者または求職者の方
- 受講定員 先着50名
- 受講費用 20,000円(税込)
※修了時に10,000円をキャッシュバック
※児童扶養手当受給者及び住民税非課税世帯は無償
- 募集開始日 2026年3月14日(土)
- 申込方法 「山梨県キャリアアップ・ユニバーシティ人材育成・就労支援事業」特設ページより申込み
URL : <https://yamanashicaree.studio.site/>



■「学んで広がるキャリア DAY」概要 ※詳細は別添チラシのとおり

県民のキャリア形成を支援するため、無料キャリアイベント「学んで広がるキャリア DAY」を開催します。講師による講演、対談に加え、キャリア相談の時間を設け、就職・転職やキャリアアップに悩む方が一歩を踏み出すためのヒントを提供します。

あわせて、本県が実施予定のオンライン講座について、内容や受講イメージ、伴走支援の流れを紹介し、講座に関する疑問をその場で解消できるようサポートします。

また、プロによるメイクアップアドバイス(有料)も実施し、面接や職場における第一印象づくりも支援します。

- 日時 2026年3月20日(金) 13:00~15:30
- 参加費 無料(どなたでも参加できます)
- 会場 やまなしプラザ内オープンスクエア
山梨県甲府市丸の内1丁目6-1
- イベントページ <https://yamanashicaree.studio.site/event>
- 申込方法 下記LINEのQRコードから友達登録後、メッセージより参加申込



(イベントページ)



(申込用LINE)

※取材いただける場合は、下記フォームからお申し込みいただくか、産業人材課(055-223-1567)まで御連絡ください。(3/19 15:00まで)
<https://forms.office.com/r/KtYSuXtrWE>

3ヶ月で仕事ができる人に生まれ変わる

“できる”が増える 大人のしごと学び直し 3ヶ月集中講座

伴走サポート付き + 職業紹介

こんなお悩みありませんか？

- ✓正社員になりたいけど、何から始めればいいのかわからない
- ✓このままでいいのか将来が不安
- ✓”スキル“と言われても自分には特別なものがない気がする
- ✓職場での立ち回りが下手で損している
- ✓デジタルが苦手なAIについていけない心配

スキルベースを学んで経験を自信に変えよう
好きなときに動画視聴 + 専属コンサルタント

Point!! 山梨県の委託事業だから安心

Point!! スマホでOK、オンライン完結

Point!! 1日30分、自分のペースで

Point!! 専任コンサルタントが伴走

Point!! 就職サポートも受けられる

Point!! 1万円キャッシュバック!

受付開始 先着50名限定

2026年3月14日(土)

LINEからお申し込み下さい。
講座の詳細もLINEより確認できます。
お問い合わせ、相談会希望もLINEから



受講対象となる方

- ①18歳以上の県内在住者
- ②正規雇用などへの就労を希望する非正規雇用者または求職者の方
- ③研修終了後、早期（1～3ヶ月程度）に就労可能な方
- ④検証作業（アンケート等）に協力可能な方

身につくのは、どんな仕事にも使える「4つのスキルベース」

01 ロジカルシンキング

「なんとなく」を卒業。事実をもとに考え、筋道立てて伝えられるように。自分の考えに自信がアップ！

02 タスクマネジメント

「抜け漏れ」「期限ギリギリ」をなくす。仕事の段取り力が身につきます。テキパキこなして信頼度がアップ！

03 コミュニケーション

報連相を「迷わず・的確に・伝わる形で」。職場の人間関係がラクに。誰でもコミュ力がグンとアップ！

04 IT活用・生成AI

生成AIもITスキルも。特定ツールに頼らない一生使える知識を学びます。AIに仕事を奪われない人間になれる。

ひとりにしません。学びから就労まで伴走します



1日30分
週5日動画視聴



困ったことは
LINEサポート



週に1回の
サポート面談



希望者には
転職サポート

「続けられる」を最優先に設計



1回約10分の動画で完結。
スキマ時間に学べます。



総学習時間約30時間。
週5回で3ヶ月で修了。



申込日からすぐスタート。
自分のタイミングで。



いつでもどこでも
スマホさえあればOK

受講料 **20,000円 (税込)**

実質負担額
10,000円

修了時に10,000円キャッシュバック

※児童扶養手当受給者・住民税非課税世帯の場合は受講費免除

※すべて税込、全講座修了時

開講記念トークイベント

企業が本当に採用したい人／シンデレラ転職のリアル～ベルトコンベア工場から上場企業へ



講演：玉置真理(https://x.com/tamaki_8128)

株式会社ユデイモニア 代表取締役。

起業した会社を東証一部上場企業に成長させた経営者。社員育成に情熱を注ぎ、未経験者・ブルーワーカー・非正規雇用者を採用、上場企業の第一線で活躍する人材へ育て上げる。

NTTドコモ/リクルート/メルカ/LINEヤフーほか多数へ人材を輩出。

2026年 **3月20日** (金) **13:00-15:00**
+個別相談会

会場

やまなしプラザ オープンスクエア
山梨県甲府市丸の内1丁目6-1

参加無料！(要予約)
お申し込みはLINEから



お問い合わせ先：山梨県キャリアアップ・ユニバーシティ人材育成・就労支援事業

受託：株式会社ユデイモニア E-mail: yamanashi@eudaemonia.jp



／学んで広がる／

キャリアDAY



2026年

3月20日(金/祝)
13:00~15:30

やまなしプラザ内オープンスクエア

山梨県甲府市丸の内1丁目6-1 JR甲府駅南口から徒歩約7分



“普通の仕事”しかしてこなかったあなたへ

こんな方におすすめ

- ・今の仕事を続けていいのか不安
- ・就職・転職したいけどスキルに自信がない
- ・山梨にいい就職・転職先があるのかわからない
- ・キャリアアップしたいが何から始めればいいのか分からない

今の経験は武器になる



TALK "普通の経験"が武器に変わる瞬間

キャリア逆転塾ヒトハタ 塾長 玉置真理

起業した会社を東証一部上場企業に成長させた経営者。社員育成に情熱を注ぎ、未経験者・ブルーワーカー・非正規雇用者を採用、上場企業の第一線で活躍する人材へ育て上げる。その人の才能を見抜き、適切なアドバイスに定評がある。



公開キャリア相談

あなたの経験の価値、教えます

参加者のお悩みに講師がその場で回答。あなたの経験が企業にどう伝わるか、ライブ実演します。



TALK シンデレラ転職のリアル

「ベルトコンベア工場から上場企業に転職した私のリアルな転職活動」



プロによるメイクアップアドバイス

面接において見た目の印象も大切。TVやCMを手がけるプロのメイクアップアーティストがあなたに合った好感度メイクを伝授します。

お一人様 15分1000円(税込)



TALK 山梨で自分らしいキャリアを築く

株式会社DEPOT 代表取締役 宮川史織

プランナー/クリエイティブディレクター
山梨県甲府市出身。京都工芸繊維大学で建築を学び、「衰退する山梨をクリエイティブの力でなんとかしたい!」と地元山梨のプロデュース会社にUターン就職。「社会を豊かにする仕事×クリエイティブな力」をテーマに精力的に活動。

／個別キャリア相談会／

参加自由

講師に直接相談できる時間です。転職の悩み、キャリアの方向性などお気軽に!



お申し込み方法

- 1 QRコードから友達登録
- 2 LINEのメニューから参加申込

