

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県 都留市
取組市町村名 取組団体・企業名	社会福祉法人 三吉保育園
取組の名称	きれいな手でご飯を食べよう
実施時期	毎月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<p><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </p> <p><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう </p> <p><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </p> <p><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない </p> <p><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう </p> <p><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </p> <p><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </p> <p><input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう </p> <p><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </p> <p><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </p> <p><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </p>
取組内容	<p>対象年齢 3・4・5歳</p> <p>感染症が流行し始めた頃から、感染予防の対策として、手洗いの習慣を身につけさせる目的で行っています。</p> <p>手洗いの大切さが分かる「紙芝居」を見たり、「手洗い歌」を覚えたりして、みんなできれいに洗えるようにしています。</p> <p>戸外から帰った時、トイレの後、食事やおやつの前には必ず手洗いをしています。石けんを使って、指先や指と指の間、手のひらや手の甲、手首などをよく洗うよう声かけをしています。子供たちは、手洗いの習慣が身についている子が多いので、とても丁寧に洗えています。</p> <p>ただ、時々早く済ませようとして、さっと洗ってすませてしまう子も見られるので、しっかり手を洗うように声をかけ、きれいに洗えるようにしていきたいです。</p>