

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	大月市
取組の名称	母子手帳アプリを活用した食育の日の周知
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>母子手帳アプリにて、毎月 19 日に食育の日の周知と食に関する情報を配信しました。</p> <p>【配信内容】</p> <p>4 月 朝食をしっかり食べよう</p> <p>5 月 家族や友人とみんなで食事をとろう</p> <p>6 月 食育を推進しよう</p> <p>7 月 食中毒に気を付けよう</p> <p>8 月 地産地消を推進しよう</p> <p>9 月 災害に備えて、家庭備蓄をしよう</p> <p>10 月 食品ロスを削減しよう</p> <p>11 月 故郷の味や郷土料理を次世代に伝えよう</p> <p>12 月 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとろう</p>