

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	大月市
取組の名称	母子手帳アプリを活用した食育の日の周知
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>母子手帳アプリにて、毎月19日に食育の日の周知と食に関する情報を配信しました。</p> <p>【配信内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> 4月 朝食をしっかりと食べよう 5月 家族や友人とみんなで食事をとろう 6月 食育を推進しよう 7月 食中毒に気を付けよう 8月 地産地消を推進しよう 9月 災害に備えて、家庭備蓄をしよう 10月 食品ロスを削減しよう 11月 故郷の味や郷土料理を次世代に伝えよう 12月 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとろう