

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市公立保育所（12 保育所）
取組の名称	食育の日の取り組み
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を認識しよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>・保育所によって内容は異なりますが、毎月 19 日には、各クラスで食育に関する絵本や紙芝居の読み聞かせ、視聴覚媒体を利用した食育などを実施しています。</p> <p>・季節に合わせて、野菜の苗植えや水やり・観察・収穫、野菜を用いた制作活動を行っています。</p>