


【様式 3】













③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立八田小学校
取組の名称	南アルプス市食育の日の実施
実施時期	令和 7 年 5 月～12 月の毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を 認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	毎月 19 日を基本に「南アルプス市食育の日」を設け、地産地消や郷土料理、旬の食材を取り入れた献立を実施し、全校児童に向けて、給食委員が献立の紹介を行いました。


### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立白根源小学校
取組の名称	食に関する指導（地産地消）
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	
取組内容	<p>毎月、19 日（19 日に給食のない場合は、その前後の日）に、南アルプス食育の日と定め、地産地消や郷土料理を取り入れた給食の実施を行っています。</p> <p>給食の時間に給食委員会が校内放送を行い、毎日給食センターで作られた原稿を全校に知らせています。食育の日には、その日の献立（地産地消や郷土料理）についての説明が読まれます。</p> <p>【11 月 19 日の給食委員会の放送内容】</p> <p>今日は「食育の日」です。南アルプス市の学校給食では、毎月 19 日前後に、私たちの住む地域でとれた食べ物を使う「地産地消」という取り組みをしています。今日は南アルプス市産の「大根」をサラダに、甲府市で栽培された「長禅寺菜」をスープに使っています。「長禅寺菜」は甲府市で生まれた伝統野菜です。今から 170 年ほど昔、甲府市の長禅寺というお寺の周りで作らていたことから「長禅寺菜」という名前がついたそうです。地元の食べ物は、昔から続く人々のくらしや知恵によって守られてきました。長禅寺は南アルプス市鮎沢にある「古長禅寺」とゆかりのあるお寺でもあります。</p>


### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立白根飯野小学校
取組の名称	食に関する指導
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>○南アルプス市教育委員会が作成する「食の指導計画」をもとに、毎月各学年に資料を配布して、学級担任を中心に食の指導の啓発を呼びかけています。</p> <p>指導内容：食事の重要性・感謝の心・社会性</p>

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立白根東小学校
取組の名称	「えいようのうた」をしっかりと覚えて、赤や緑や黄色の仲間の栄養のはたらきを知ろう。
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>○給食委員会が昼の放送を受け持ち、「今日は食育の日です」と放送しています。地産地消をうたう食物が多く使われているのが分かります。</p> <p>○給食センターから今年も 2 本の動画配信がされました。栄養士さんの仕事内容についてと魚についてです。特に魚の動画を視聴した子どもたちは、センターに着くまでのことを知り、さらに子どもたちが食べやすいように工夫してくれている点を理解したようで、感想にはもっと食べるように心がける、一口でも多く食べていきたいなど前向きな発言が多くありました。</p>


### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立白根百田小学校
取組の名称	感謝の気持ちでおいしくいただき、よく噛んでバランスよく食事をとろう。
実施時期	毎月 19 日前後
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>①給食センターから送られてくる食育の日放送資料を給食委員会の児童が放送で全児童に知らせます。内容はその月ごと季節にあった内容となっています。12月『今日は「食育の日給食」です。「にんじんご飯」が出ています。山梨県には、ごぼうのように細長い「大塚にんじん」というにんじんがあります。市川三郷町で作られており、長さが 80cm～100cm くらいあって味が濃いのが特徴です。毎年この時期に採れますが、今年は猛暑の関係から不作となってしまいました。ぜひ興味がある人は、大塚にんじんを調べてみてください。それから、今が旬の白菜は南アルプス市で、大根は北杜市で採れた新鮮な野菜です。さらに、鶏肉の梅ジャムソースには、山梨県産の甲州小梅を使っています。県内で作られた旬の食材をよく味わっていただきましょう。』です。</p> <p>②放送の最後で「清潔な配膳台で配膳できましたか。給食を残さず食べましょう。」の文言を言い、バランスの取れた給食を残さずに食べる気持ちを育てます。</p>

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立白芦安小学校
取組の名称	「今日のこんだて」を紹介しよう。
実施時期	通年
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう         </div>

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立若草小学校
取組の名称	「今日の献立」の紹介と関連するクイズの作成
実施時期	通年
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日、給食の時間に給食委員会の児童による、献立紹介や食材名を放送しています。</li> <li>・毎月19日前後の食育の日には、地場産業（南アルプス市産や山梨県産）郷土料理、旬の食材を積極的に取り入れた献立が提供されます。食育の日の放送資料は、食材や料理などが紹介されていて、目の前の給食や食材に興味が向くような内容になっています。</li> <li>・学級担任は、児童の発達段階に合わせて話題を補足し関心を高めています。</li> <li>・取組を通して、食材のよさを知り、給食を味わって食べようとする意欲が高められました。</li> </ul>

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立小笠原小学校
取組の名称	給食クイズの実施
実施時期	通年
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>○「給食クイズ」の取り組みを実施しました。</p> <p>給食の時間を活用し、毎日給食に関するクイズを出題することで、児童が食に興味や関心をもって就職を味わえるよう工夫しました。</p> <p>クイズの内容は、給食委員会の5・6年生が考えました。給食に使用されている食材の産地や栄養の働き、旬の食材、日本の食文化などに関することで低学年から高学年まで楽しみながら考えられる内容にしました。クイズは放送を通して行い、児童が友達と相談しながら答える姿が多く見られました。</p> <p>この取り組みを通して、児童が給食を「食べるだけの時間」ではなく、「学びある時間」として捉え、食べ物や作ってくれる人への感謝の気持ちを持てることができました。</p>















### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立櫛形西小学校
取組の名称	毎月19日は、食育の日。 全校みんなで、地産地消についての意義及びSDGsとの関連性を知ろう。
実施時期	毎月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>1学期初めに、給食委員長から毎月19日は『食育の日』だということ、「食育の日」の由来についてなどを給食の時間を利用して全校児童に伝えました。毎月「食育の日」には、地産地消の意味とその日の食材について話したり、どんな栄養素が含まれていたりするのかを放送しました。またSDGsとの関連性も全校児童に理解してもらうための取り組みを行いました。例えば、11月19日には、『今日は、食育の日です。食育の日には、その土地で育てられたものが、給食に使われます。そして住んでいる地域でとれたものを食べることを「地産地消」といいます。今日のビーフカレーには、山梨県のブランド牛「甲州ワインビーフ」が使われています。この牛のえさには、ぶどうのしぼりかすを混ぜています。ワイン王国山梨県ならではのブランド牛ですね。また、SDGsとの繋がり、目標「11番／住み続けるまちづくり」「12番／つくる責任 つかう責任」「15番／陸の豊かさを守ろう」があります。今日も、地域で育てられた食材に感謝して、美味しく食べましょう。』という内容を放送しました。</p>


### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立豊小学校
取組の名称	「今日のこんだて」の紹介
実施時期	通年
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・毎日、給食の時間に放送担当の児童が、今日の献立名や含まれている食材名を放送します。</li> <li>・食育の日には、地場産業や郷土料理、旬の食材が取り入れられた献立が出されます。放送の内容は、食材や料理などを紹介し、目の前のメニューや食材に興味に向くようにしています。</li> <li>・学級担任は、児童の発達段階に合わせて話題を補足し関心を高めています。</li> <li>・取組を通して、児童から食材についての話題がでて、苦手の物でも一口でも食べてみようとする姿が見られました。</li> </ul>

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立落合小学校
取組の名称	食育の日を意識しよう
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>給食委員会の取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食センターから送られてくる放送原稿を給食時間に読んで全校に伝達をしています。</li> <li>・曜日で給食の放送当番を決めています。放送当番になったら、月に一度はその日の献立にまつわるクイズを出すようにしています。</li> <li>・3学期には、各クラスで給食の食材や献立についてのクイズを考えてもらい、給食時間に放送で読み上げました。</li> </ul>


### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立大明小学校
取組の名称	大明小学校での食育の日の取り組み
実施時期	令和7年6月19日（木）前後
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	 <p>1 みんなで楽しく食べよう</p> <p>2 朝ごはんを食べよう</p> <p>3 バランスよく食べよう</p> <p>4 太りすぎないやせすぎない</p> <p>5 よくかんで食べよう</p> <p>6 手を洗おう</p> <p>7 災害にそなえよう</p> <p>8 食べ残しをなくそう</p> <p>9 産物を応援しよう</p> <p>10 食・農の体験をしよう</p> <p>11 和食文化を伝えよう</p> <p>12 食育を推進しよう</p>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食日よりでは、食育月間や食育の日に関わる内容を掲載し、家庭でできる食育を呼び掛け、家庭での取り組みに関心をもってもらえるようにしました。</li> <li>・2年生では、栄養教諭、担任による食育の授業を行い、野菜の栄養素や役割について学習しました。</li> <li>・給食センターからの資料を学校内に掲示し、視覚的に捉えられるようにしました。</li> <li>・給食時に、献立や季節や地域の食材についての内容を全校放送で伝えました。</li> </ul>


### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立八田中学校
取組の名称	南アルプス食育の日
実施時期	毎月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>○給食センターの職員が作成した動画を視聴し、給食や、栄養士についての学習を行いました。</p> <p>毎月の食育の日の給食に、地場産物や、郷土料理、絵本とのコラボなど、献立を実施し、全校生徒に向けて校内放送で、献立の紹介を行いました。</p> <div data-bbox="539 1512 986 1765">  </div> <div data-bbox="997 1512 1407 1765">  </div>


### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立白根巨摩中学校
取組の名称	給食だよりを用いた食育
実施時期	通年
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <p>1 みんなで楽しく食べよう</p> <p>2 朝ごはんを食べよう</p> <p>3 バランスよく食べよう</p> <p>4 太りすぎないやせすぎない</p> <p>5 よくかんで食べよう</p> <p>6 手を洗おう</p> <p>7 災害にそなえよう</p> <p>8 食べ残しをなくそう</p> <p>9 産物を応援しよう</p> <p>10 食・農の体験をしよう</p> <p>11 和食文化を伝えよう</p> <p>12 食育を推進しよう</p>
取組内容	毎月給食センターで作成していただいている給食だよりを帰りの会で給食委員や教師が読み上げ、本校の課題や各学級の課題(残飯・残乳・マナーなど)をふまえて各学級で食に関して考える時間としました。そしてそこで出た課題や解決策を各担任や給食委員を中心に取組もうと努力し、改善を試みました。

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立白根御勅使中学校
取組の名称	魚についてもっと知って食事に取り入れよう
実施時期	令和7年10月（1年生家庭科の授業にて）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	
取組内容	<p>&lt;主な流れ&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①魚の漢字を挙げてなんと読むか考える</li> <li>②魚の写真を見て、名前を考える</li> <li>③魚の名前当てクイズを生徒が考え、班で答えあう</li> <li>④給食の献立の中の魚を使ったメニューを調べる</li> <li>⑤魚の栄養的な特徴を学習する</li> <li>⑥学習したことをもとにいろいろな魚の料理方法を教科書やクロームブックで調べワークシートにまとめる</li> <li>⑦調べたことを発表しあう</li> </ol> <p>日本は海に囲まれているので、魚料理に苦手意識がある生徒にはもっと身近に魚料理を身近に感じてほしいと思い、漢字クイズを行ったりしながら興味を持つようにしました。また給食でも栄養のバランスや旬を考えた献立を提供して下さっているので、毎月配布される献立表をチェックし魚料理を意識させました。魚の栄養や選び方など日常生活に結びつけながら学習しました。</p>

### ③食育の日の取組













提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立芦安中学校
取組の名称	南アルプス食育の日
実施時期	毎月 19 日前後
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <p>1 みんなで楽しく食べよう</p> <p>2 朝ごはんを食べよう</p> <p>3 バランスよく食べよう</p> <p>4 太りすぎないやせすぎない</p> <p>5 よくかんで食べよう</p> <p>6 手を洗おう</p> <p>7 災害にそなえよう</p> <p>8 食べ残しをなくそう</p> <p>9 産物を応援しよう</p> <p>10 食・農の体験をしよう</p> <p>11 和食文化を伝えよう</p> <p>12 食育を推進しよう</p>
取組内容	<p>南アルプス市では、毎月 19 日前後を『南アルプス食育の日』とされています。県内産はもちろん、南アルプス市で採れる野菜や果物などを積極的に取り入れて、地域の食材を多く使ったメニューが提供されています。給食の時間に当番の生徒が放送原稿を読み上げ、食についての啓発を行っています。</p>



### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立楡形中学校
取組の名称	地域食材への関心向上、生産者や調理者への感謝
実施時期	毎月19日、令和7年12月初旬
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地元食材や郷土料理への興味関心を高めるための情報を提供します。</li> <li>・給食が作られるまでの様子や作っている様子を知ること、生産者や調理者への感謝の気持ちを持たせます。</li> </ul> <p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全校生徒1～3年生（452名）</li> </ul> <p>【内容】</p> <p>○給食だよりによる生徒への啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の食材を使ったメニュー・レシピの紹介</li> <li>・郷土料理に関する情報の提供</li> </ul> <p>○給食センターから配信された動画の視聴</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「ハンバーグができるまで」「魚料理ができるまで」について生産者の方々の取り組みや消費者への気持ち、給食をつくって下さる方々への感謝の気持ちを改めて持つことができました。</li> </ul>

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市立甲西中学校
取組の名称	食に興味をもつように献立を紹介しよう
実施時期	通年
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	           
取組内容	<p>・給食委員会の生徒が、毎日の給食の時間に今日の献立名や含まれている食材名を放送します。</p> <p>・食育の日には、地場産業や郷土料理、旬の食材が取り入れられた献立が出されます。毎日の放送の内容は、給食センターの資料を活用して食材や料理などを紹介し、メニューや食材に興味が向くようにしています。</p> <p>・取組を通して、苦手の物でも一口でも食べてみようとする姿が見られました。</p>