

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 課名	甲府市 学事課
取組の名称	給食時間の放送
実施時期	令和7年4月、6月、11月、12月の各19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </div>
取組内容	<p>【対象者】甲府市立中学校11校</p> <p>【実施内容】学事課の作成した原稿を各学校へ配布し、生徒が読み上げます。</p> <p>令和7年4月19日 朝ごはん食べていますか？</p> <p>6月19日 食育の話</p> <p>11月19日 脳のエネルギー源と主食</p> <p>12月19日 「こうふ開府の日」お楽しみ給食</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市子ども保育課
取組の名称	栄養士による食育巡回指導
実施時期	令和7年6月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・遊びを通して食材への興味が深まる ・食材が3色食品群に分類されることを知る ・咀嚼の大切さに気づく <p>【対象】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・甲府市公立保育所（5園） 2・3・4・5歳児クラス 計140名 <p>【実施内容】</p> <p>2歳児</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食材カルタを使い、食材の色や形、名称を知る <p>3歳児</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3色食品群の説明を聞く。食材のシルエットカードを見て同じ食材の絵カードを釣り竿で釣る <p>4・5歳児</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3色食品群の説明を聞く ・3色に色分けした電車に各自選んだ食材カードを貼る ・食べ物に関するクイズを楽しむ

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市保健衛生部地域保健課
取組の名称	インターネットサイトによる、野菜を使ったレシピの発信
実施時期	令和7年8月～12月の毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>【目的】市民の健康増進を図るため、野菜摂取頻度の低い若者、働き世代に向けた毎日あと一皿の野菜を無理なく増やす食環境づくりのひとつとして、インターネットサイトやSNSを活用してレシピを発信し、野菜摂取頻度の増加につなげます。</p> <p>【内容】レシピ投稿検索サイト「クックパッド」に甲府市の公式キッチンを立て上げ、毎月19日（食育の日）を目安に、市の管理栄養士が家庭で作るレシピを投稿しました。</p> <p>取組について SNS 等で情報発信 甲府市の公式キッチン➡</p>  <p>市広報誌や市公式 instagram、X、LINE、アプリで取組について発信し、地元新聞でも取組について取り上げていただきました。</p> <p>また10月からは、郷土食啓発の視点を加えるとともに、より広い周知のため、山梨県が、郷土食等を次世代に継承すること等を目的に開設している「やまなしの食★山梨県」と相互フォローを行いました。</p> 