

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立公立保育園（竜王北、竜王東、竜王中央、敷島、双葉西）
取組の名称	「だしくらべ」
実施時期	令和 7 年 8 月～令和 7 年 11 月（園ごとに実施）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>1 栄養士から 5 大味覚（うま味・甘味・塩味・苦味・酸味）の説明を聞く。</p> <p>2 『煮干し・昆布・かつおぶし』そのものを見て触ってみる。</p> <p>3 『かつおぶし』を例にどのように『だし汁』をとるのかの過程を見せる。</p> <p>4 給食室で用意してきた煮干し・昆布・かつおぶしの『だし汁』を試飲用の紙コップに注ぎ、味見をする。</p> <p>※その際、紙コップに色●シールを貼っておく</p> <p>※煮干し：青シール 昆布：緑シール かつおぶし：赤シール</p> <p>5 クイズ形式で味の答え合わせをする。</p> <p>6 実際に給食の味噌汁を食べ、何の『だし』かを考える。</p> <p>7 味噌汁に使われていた『だし』は何だったのか、シートに一人ずつ色●シールで投票してもらう。</p> <p>8 答え合わせをおこなうとともに、園児からだしくらべの感想を聞く。</p>