

【様式 3】


③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県					
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立竜王小学校					
取組の名称	希望献立の実施					
実施時期	2 学期					
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>給食委員会の取り組みとして、各クラスの希望献立や先生方の思い出の献立などのアンケートをとり、9月と10月実施しました。(1年生・2年生クラス) また、給食の時間の中で、その日の給食について、献立の内容や食材のよさ、栄養についての放送をしました。</p> <p>3 学期には、3 年生から 6 年生クラスの希望献立を実施する予定です。</p>					

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県																						
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立玉幡小学校																						
取組の名称	日本全国味めぐり給食																						
実施時期	R7年4月～R8年3月																						
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	   																						
取組内容	<p>【趣旨】 毎月食育の日前後に、各都道府県の郷土料理や特産品を使った給食を提供し、他の地域への理解を深める取り組みを行いました。</p> <p>【取り組み内容】</p> <p>① 給食提供 毎月1都道府県ずつ給食提供をしました。</p> <table border="1"> <tr> <td>4月</td> <td>千葉県</td> <td>5月</td> <td>静岡県</td> <td>6月</td> <td>茨城県</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>鳥取県</td> <td>9月</td> <td>滋賀県</td> <td>10月</td> <td>神奈川県</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>青森県</td> <td>12月</td> <td>愛媛県</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					4月	千葉県	5月	静岡県	6月	茨城県	7月	鳥取県	9月	滋賀県	10月	神奈川県	11月	青森県	12月	愛媛県		
4月	千葉県	5月	静岡県	6月	茨城県																		
7月	鳥取県	9月	滋賀県	10月	神奈川県																		
11月	青森県	12月	愛媛県																				
<p>R7年4月:千葉県 麦ごはん・牛乳・さんが焼き・菜の花のごま和え かぶとのりのみそ汁・梨ゼリー</p> 	<p>R7年10月:神奈川県 サンマメン・牛乳・しょうまい・大根サラダ・梨</p> 	<p>R7年11月:青森県 麦ごはん・牛乳 豚肉のアップルソース・ごぼうサラダ・せんべい汁</p> 	<p>② 給食だよりへの掲載 給食だよりに、献立についての説明を掲載しました。</p> <p>③ 食育掲示板への掲載 校内の食育掲示板に、都道府県地図とともに実施済み献立写真を掲載しました。</p>																				
																							
<p>【振り返り】 味めぐり給食を通して、他の地域に目を向けるきっかけづくりになったとともに、新たな献立や食材を提供する機会にもなり、食への関心を高めるために有効な取り組みだったと感じました。</p>																							

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立竜王南小学校
取組の名称	すごいぞ！野菜パワー
実施時期	11月19日（水）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	
取組内容	<p>目的</p> <p>野菜の栄養や旬、体にどんな良い効果があるかを知り、給食に関心を持ち、進んで食べようとする心情を育てることを目的として実施しました。</p> <p>対象者</p> <p>4 学年児童 25 名</p> <p>実施内容</p> <p>その日の給食に使用する小松菜についてお便りを活用しながら授業を行いました。</p> <p>クイズを取り入れながら小松菜の栄養や旬についての話をしました。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	甲斐市立竜王北小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	食育の日の取組
実施時期	6月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </div>
取組内容	<p>○食育の日の給食の時間、昼の放送で食育の日について給食委員が放送を行いました。</p> <p>○給食だよりで保護者の方に啓発しました。</p> <div data-bbox="638 1216 1217 2016"> </div>


③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立竜王東小学校
取組の名称	世界の料理に触れよう
実施時期	毎月の食育の日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div>
取組内容	<p>世界の料理を知って貰うため、毎月、食育の日に世界の料理を実施しました。その国やよく食べられている食材や料理など、当日もぐもぐ（給食）委員会で放送をしました。また、お便りや掲示板の活用、ホームページにも掲載しています。</p> <p>5月：『ジャンバラヤ』『ハニーマスタードチキン』など〈アメリカの料理〉 6月：『ムニエル』『ラタトゥイユ』『ブラマンジェ』など〈フランスの料理〉 9月：『トンポーロー』『スーミータン』『オーギョーチー』など〈中国の料理〉 10月：『ビビンバ』『トックスープ』『ファチェ』など〈韓国の料理〉 11月：『シェパーズパイ』『スコッチブロス』『プリン』など〈イギリスの料理〉 12月：『カレーブルスト』『ザワークラウト』『レープクーヘン』〈ドイツの料理〉</p> <div> <div>〈フランスの料理〉 </div> <div>〈中国の料理〉 </div> <div>〈イギリスの料理〉 </div> </div>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立敷島北小学校
取組の名称	米づくり 豆腐づくり
実施時期	米作り（通年） 豆腐作り（12月）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>5年生</p> <p>5年生は総合的な学習において、お米の学習を通して学校応援団の方の田んぼを借りて種まきから脱穀までを体験しました。</p> <p>米の成長の様子は、chromebook に記録していきました。稲刈りの後は、自分たちで脱穀しました。できたお米は各自が家に持ち帰りました。一人一合分を来年の5年生の林間学校用に保管しています。昔は、機械でなく人の手で作業をしていたことの苦労を知り、たくさんの手間をかけて出来あがるお米の一粒一粒を大切にしたいという声もありました。</p> <div>   </div> <p>3年生</p> <p>豆乳から豆腐を作る体験をしました。コープ山梨から9人の指導者の方に来ていただき、豆乳に苦汁をまぜて蒸すと豆腐ができるところまで教えていただきました。子どもたちは豆乳から短時間で豆腐に変化する様子に驚いていました。国語や総合的な学習の時間において大豆の変身を学んでいたのも、体験したことで学習内容の理解が深まりました。</p> <div>   </div>


③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立敷島南小学校
取組の名称	給食だよりを活用しての食に関する指導
実施時期	9月～12月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>・食への関心を高めるため、毎月工夫の凝らされた給食だよりが出されている。(学校給食センターの栄養教諭を中心に作成) 9月(食事のマナー, 食の備え) 10月(旬の味覚, 貧血を防ぐ食物) 11月(日本の伝統食(和食), 郷土料理)であった。この給食だよりをHP掲載, 家庭へ周知し連携している。また, 学級でも児童に指導・配付している。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県甲斐市
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立双葉西小学校
取組の名称	給食ひとくちメモの放送 地場産物についての動画視聴（赤坂とまと）
実施時期	給食ひとくちメモの放送：給食がある日 地場産物についての動画視聴：9月1日(月)
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>★給食ひとくちメモの放送</p> <p>給食委員会の児童が全校児童に向けて毎日放送しています。原稿は、学校給食センターで作成されています。内容は、給食の献立と献立で使われている色々な食材についての豆知識やクイズです。児童にとって、季節の色々な食べ物や食の豆知識について学ぶ非常に良い機会となっています。</p>  <p>☆甲斐市特産の野菜「赤坂とまと」についての動画視聴</p> <p>毎月19日「食育の日」には、地場産物をたくさん使った献立が取り入れられています。また、9月1日(月)に、甲斐市特産の野菜「赤坂とまと」についての動画を各学級で視聴しました。赤坂とまとについてのクイズもあり、楽しみながら名前の由来や味、生産地などを詳しく知ることができました。「赤坂とまと美味しそう!」「赤色がきれいだな。」等、興味深そうに映像を眺めていました。視聴後に、赤坂とまとが使用された給食メニューを食べています。</p> <div>   </div>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立竜王中学校
取組の名称	食育の日啓発（食育だよりの発行）
実施時期	令和7年7月
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	
取組内容	<p>取組名：【食育の日啓発（給食便り）】</p> <p>ねらい：食育の日を周知するとともに、お便り等をきっかけに家庭で食について話題にしてもらい、家庭での食育の機会とする。</p> <p>取組内容：毎月19日の食育の日について給食便りで発信・周知。同時に山梨県教育委員会に掲載している朝ごはんレシピのページが閲覧できるようQRコードを記載し、夏休みに向けて、親子で食について話題にしたり、一緒に料理したりするきっかけ作りとなるよう啓発を行った。</p> 


③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県甲斐市
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立玉幡中学校 給食委員会
取組の名称	給食委員会
実施時期	毎月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>給食委員会活動として給食時間に献立内容について放送を行いました。</p> <p>デザートりんごは今は旬です。旬とは味のよい食べごろの時期で、沢山収穫されてスーパーマーケットなどで売られます。</p> <p>りんごのことわざで「りんごが赤くなると医者が青くなる」ということわざは、赤く熟したりんごを食べる事で健康を保ち、医者にかからず済むという意味です。</p> <p>放送の一部です。</p>


③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立竜王北中学校
取組の名称	特産品を知ろう
実施時期	毎月の食育の日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </div>
取組内容	<p>各月の食育の日に、特産品や県産品を使用した料理を実施しました。 特産品や県産品を料理に使用することで、新たな料理を知ることや色々な料理に使えることを学ぶことで、新たに興味関心を持って貰えるよう放送などもした。また、食育の日についてや、特産品についてのお便り等を配布し周知を行った。</p> <p>5 月 : ワインビーフ【牛井】 放送内容: 食育の日について</p> <p>6 月 : 桑の葉パウダー【桑の葉ケーキ】 放送内容: 食育月間について</p> <p>7 月 : 赤坂とまと【ドライカレー】 放送内容: 暑さに負けない食事</p> <p>9 月 : ぶどうジャム【ぶどうゼリー】 放送内容: 山梨の果物について 指導資料: 特産品について</p> <p>10 月 : 赤坂とまと【ブロテッド】 放送内容: SDG s について</p> <p>11 月 : 赤坂とまと【トマトシチュー】 放送内容: 箸の使い方について</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立敷島中学校
取組の名称	給食委員会による一口メモの放送読み上げ
実施時期	給食実施日の19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>給食の献立の横に一口メモが掲載されており、それを毎日給食委員が読み上げている。19日に関しては食育の日ということで普段の一口メモよりも詳しく読み上げている。食べるときに気を付けたい手洗いのこと、ごはん茶碗は左・汁が右というようなマナーのこと、暑い季節に必要なスタミナと食の関係性の話、食育の日の啓発と県内の食材を使った地産地消の献立のこと、その日の献立と季節のかかわりのことなど、内容は食に興味を持ってもらえるようなものとなっている。</p> <p>また、一口メモに付け加える形での給食委員独自の食に関する一言ポイントが読み上げられる。食材に含まれるビタミンのことと体へのはたらきについて、食物繊維について、食材の人気の調理方法についてなど、生徒がインターネットを駆使しながら興味をもってもらえるような内容を考え放送している。生徒自身が考えた原稿を他の生徒も聞くことで、栄養教諭からの一口メモとの相乗効果で食に興味を持ってもらえるきっかけとなっている。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立双葉中学校
取組の名称	食育で生きる力を育もう
実施時期	毎月 19 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>対象者 全校生徒 中1～中3 (440人)</p> <p>1 「食育だより」や「献立表」による周知(栄養教諭) 具体的には以下のような取り組みを行っていただきました。 ・「食育だより」に毎月「食育の日」についての記載があります。 ・「献立表」による周知で家庭へも啓発していただいています。</p> <p>2 「味わって食べよう」の取り組み(給食委員会) ・給食に関するアンケート調査を実施し、食事のしかたやどのくらい噛んで食べているのかの実態調査をしました。 ・よく噛んで食べることの利点をスライドにまとめ、給食委員会でナレーションを入れ、各クラスで視聴してもらいました。 ・毎日の配膳時間を調査し、全校放送で迅速な給食準備の協力を呼びかけました。</p> <p>3 「給食ひとくちメモ」による食育(栄養教諭・給食委員会担当) ・給食委員会の生徒が、給食時に全校放送にて、栄養教諭作成の食育原稿を朗読しています。 ・あわせて、給食の盛り切りを啓発する放送も行いました。</p>