

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市食生活改善推進委員会
取組の名称	地産地消の取組 「食改農園」
実施時期	5月から11月まで 毎月9日・19日・29日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう         <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div>
取組内容	<p>富士吉田市食生活改善推進委員会では、5月から11月（毎月9日・19日・29日）にかけて農園作業を行っています。</p> <p>借りている畑で、毎回会員が交代で参加し、苗植えや水やり、草取りなど手入れをし、様々な野菜を栽培しています。収穫した野菜は、学童教室や高齢者の集いの場での参加者にプレゼントしたり、料理教室で活用したりしています。その際、持参した野菜に関するクイズや栄養の話、地産地消の話などを行っています。</p> <div>    </div>