

【様式 3】

③食育の日の取組

| | |
|--------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 富士吉田市立第一保育園 |
| 取組の名称 | 行事食・山梨郷土料理給食 |
| 実施時期 | 通年 |
| 取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容 | <p>4 月 <u>お祝い給食</u> さばの味噌煮・肉じゃが・お祝いすまし汁・お祝い紅白ゼリー</p> <p>5 月 豚肉の中華炒め・せいだのたまじ・けんちん汁・ごはん</p> <p>6 月 鶏肉の梅ジャムソース・ペンネのコンソメソテー・ジュリアンヌスープ フルーツヨーグルト和え・バターロール</p> <p>7 月 青春とまと焼きそば・大根ときゅうり和え物・わかめスープ・元気ヨーグルト スパゲッティ</p> <p>8 月 焼き魚（鮭）・夕顔のそぼろ煮・かぼちゃの味噌汁・ごはん</p> <p>9 月 <u>防災の日給食</u> 鶏ひじきごはん・お魚ソーセージ・豚汁・元気ヨーグルト</p> <p>10 月 焼き魚（鮭）・やわた芋の煮物・白菜の味噌汁・ごはん</p> <p>11 月 <u>県民の日給食</u> わかめごはん・かつおフライ・野菜のおかかチーズ和え・ほうとう ぶどうゼリー</p> <p>12 月 わかめごはん・ししゃもの磯辺揚げ・水かけ菜の和え物・なめこ汁・みかん</p> <p>毎日、子どもたちと一緒に給食の献立を確認しながら、行事食や郷土料理を知らせてきました。</p> |

③食育の日の取組

| | |
|--------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 富士吉田市立第三保育園 |
| 取組の名称 | 郷土料理給食（4月はみかみかみ給食） |
| 実施時期 | 4月～12月 |
| 取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう |
| 取組内容 | <p>山梨県の郷土料理にちなんだメニューを味わいました。</p> <p>5月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・せいだのたまじ(小さいじゃがいも) <p>6月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フルーツヨーグルト和え(フルーツ) <p>7月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・青春のトマト焼きそば(富士桜ポーク・トマト) <p>8月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夕顔のそぼろ煮 <p>9月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ポトフ(いんげん) <p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・八幡いもの煮物(八幡いも) <p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・県民の日給食：ほうとう <p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・みずかけなの和え物、なめこ汁 |

③食育の日の取組

| | |
|--------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 富士吉田市立第五保育園 |
| 取組の名称 | 山梨県郷土料理給食 |
| 実施時期 | 4月～11月 |
| 取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>・食育の日は郷土料理給食の日として、地域の食材を取り入れた献立になっています。</p> <p>4月 トマト入りサラダ（富士トマ産）</p> <p>5月 せいだのたまじ（上野原産）</p> <p>6月 鶏肉の梅ジャムソース（鶏肉・梅＝県内産）</p> <p>7月 青春のトマト焼きそば（中央市産）</p> <p>8月 夕顔のそばろ煮・もずくスープ（夕顔＝県内産：御師料理給食）</p> <p>9月 じゃがいもの味噌汁・ビーンズスープ（じゃがいも＝市内農家さんより）</p> <p>夕顔の味噌汁（夕顔＝都留市産）</p> <p>フルーツトマトのサラダ（トマト＝富士吉田産）</p> <p>夏野菜カレー（南瓜＝富士吉田産）</p> <p>夏野菜のカラフルスープ・ポトフ（いんげん＝河口湖産）</p> <p>10月 麻婆なす・中華丼・みそラーメン（きくらげ＝富士吉田産）</p> <p>11月 鮭のゆずみそ焼き（富士川町産）</p> <p>12月 みずかけ菜の和え物（都留市・明見産）</p> <p>いちごジャムのヨーグルト和え（富士吉田産）</p> <p>他、毎月まごわやさしいメニューや、かみかみ給食、かみかみおやつの日があります。</p> |

③食育の日の取組

| | |
|--------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 富士吉田市立第六保育園 |
| 取組の名称 | 郷土料理給食 |
| 実施時期 | ・年間 8月（御師料理） 10月（食育教室） 11月（和食の日） |
| 取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可） | <div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>毎月、給食メニューに反映されています。</p> <p>5月 ごはん 豚肉の中華炒め せいだのたまじ けんちん汁</p> <p>6月 バターロール 鶏肉の梅ジャムソース ペンネのコンソメソテー ジュリアンヌスープ フルーツヨーグルト和え</p> <p>7月 スパゲティ 青春のトマトやきそばの具 大根ときゅうりの和え物 中華わかめスープ 元気ヨーグルト</p> <p>8月 ごはん 焼き魚（鮭） 夕顔のそばろ煮 かぼちゃの味噌汁</p> <p>9月 バターロール 鶏肉の照り焼き ツナとわかめの和え物 ほうとう</p> <p>10月 ごはん 焼き魚（鮭） 八幡芋の煮物 白菜の味噌汁</p> <p>11月 わかめごはん かつおフライ 野菜のおかかチーズ和え ほうとう ぶどうゼリー</p> <p>12月 わかめごはん ししゃもの磯部揚げ 水かけ菜の和え物 なめこ汁 みかん</p> <p>・10月は食育教室を実施しました。バランスよく食べることの大切さや、色分けした5つの栄養素についてゲームを通して学びました。</p> <p>・11月24日の「和食の日」に合わせてチラシを配布、同様のポスターを掲示しました。給食では、21日に和食メニューが提供され、改めて和食について知る機会になりました。</p> |

③食育の日の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 富士吉田市 幼保連携型認定こども園 富士保育園 |
| 取組の名称 | 「食育」の配信の実施 |
| 実施時期 | 毎月19日（5月から） |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可） | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>家族と一緒に楽しく毎月19日は「食育の日」</p> <p>身近な携帯を使い、各家庭に食育配信をしました。</p> <p>5月 給食室内や給食職員の紹介</p> <p>6月 「おやさいめしあがれ」絵本読み聞かせ</p> <p>7月 もろこしの皮むき・おやつの様子</p> <p>8月 夏バテ予防・園の人気レシピ紹介</p> <p>9月 「あきやさいのあきわっしょい！」絵本読み聞かせ</p> <p>10月 カレークッキング「食材の栄養・作り方・クッキング・食事」の様子紹介</p> <p>11月 「お米ができるまで」絵本ムービー</p> <p>12月 「冬至」のお話</p> <div>     </div> <p>年度初めに保護者へ配信のアンケートを実施しました。保護者の要望をもとに配信作りをすることでより多くのご家庭に見ていただき食育のサポートができました。</p> |

③食育の日の取組

| | |
|----------------------------|---|
| 提出都道府県名 | 山梨県 |
| 政令指定都市名 | |
| 取組市町村名 | 富士吉田市 |
| 取組団体・企業名 | 聖徳幼稚園 |
| 取組の名称 | 毎月19日は食育の日!!給食の時間に取り組もう! ～各学年ごとに設けた取り組み課題の実践～ |
| 実施時期 | 4月～12月 |
| 取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可) |  |
| 取組内容 | <p>各学年に取り組む課題を設けました。新年度が落ち着いた6月から年間を通し各クラスごとに実践し取り組んだ様子の報告です。</p> <p>【年長・給食の食材を色分けしてそれぞれの栄養について考えよう】</p> <ul style="list-style-type: none"> 給食の献立を確認しながら“赤・黄・緑”の、どのグループになるのか子どもたちと考え、意識しながら給食を食べた。 声掛けや実際にイラストを色分けする事により、三角食べを意識できる子どもが増えた。 <p>【年中・好き嫌いをなくして何でも食べられるようになろう】</p> <ul style="list-style-type: none"> 好き嫌いについての紙芝居を読んで理解を深め、好き嫌いせず食べられるよう声を掛けた。 苦手な物でも一口、二口と少しずつ挑戦できるようにお話をし、苦手な食べ物でも少しずつ食べられるようにしていった。 <p>【年少・お友だちと楽しく食べよう】</p> <ul style="list-style-type: none"> 食べられた達成感を自信につなげられるように、配膳時に少量にして盛りつけた。 苦手な物でもお友だちが食べていることで、挑戦するきっかけとなっていた。 教師やお友だちと「おいしいね！」などと会話を楽しみながら、食事をすることができた。 <p>【2歳児・食事の挨拶をしよう】</p> <ul style="list-style-type: none"> 食前に挨拶をする事が徐々に習慣づけられ7月頃には各自が進んで手を合わせ大きな声で取り組む事が出来た。11月頃からは慣れからか適当になってしまったり自分の気分でやらなかったりと慣れからのおさぼりが見られるようになってきた。進級することを踏まえ、挨拶の大切さや食材への感謝をこめて取り組めるように努めていく。 |