

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立明見小学校
取組の名称	給食アピール
実施時期	毎月 19 日頃
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>目的</p> <ul style="list-style-type: none"> 給食のメニューを通し、県内各地の郷土料理や旬の食材などを知り、食の文化を味わうことです。 <p>活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> 給食委員会の児童が毎月給食の時間にアピール放送を行います。 月に一回、県内地域の郷土料理の資料を給食センターから提供されるため、その地域の特色やその料理についての説明について各学級で指導します。 アピールすることで食について興味をもたせ、完食しようとする意欲を養います。

山梨県の食文化を知ろう！

7/11(金)のメニュー

- せいしん 春のトマト焼きそば
- せいじん 大根ときゅうりの和え物
- ちゅうふう 中華風わかめスープ
- げんき 元気ヨーグルト
- きゅうにゅう 牛乳

7月には中央市を紹介します。

中央市は、山梨県の中央部に位置し、2006年に玉川町、田舎町、黒川町が合併して誕生しました。『日本の真ん中、人が真ん中！』中央市とし、豊かな自然環境にも恵まれ、特産品のとうもろこしのゴールドラッシュやフルーツトマトはともに入賞です。

2027年にはリニア新幹線の開通が予定されており、開通すれば最短で25分、最短経路で45分という速さで移動でき、生活しやすい町として考えられている中央市です。

中央市の商工会青年部が中心となり、中央市の新たな名物にしようと2007年に誕生しました。

焼きそばに中央市産の完熟トマトとフジザクラポークを使用したトマトソースをかけて食べる料理です。



（山梨県はなわホームページより）

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立吉田小学校
取組の名称	日本の食文化を知ろう・味めぐり給食
実施時期	通年
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>毎月19日の食育の日前後に全国各地の特産物や郷土料理を給食に取り入れています。給食センターから送付される資料を掲示し、全校放送で紹介をして児童が日本各地の様々な食材・料理に興味・関心を持てるように取り組んでいます。</p> <p>また栄養士が教室訪問を行い、各クラスに日本の食文化の説明をしながら食育指導を行っています。</p> <div>   </div>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立吉田西小学校
取組の名称	山梨県の食文化を知る
実施時期	毎月19日付近
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>毎月「味めぐり給食」で紹介される山梨県の食文化や食材について、給食委員会の児童が全校に向けて放送を行いました。</p> <p>【今まで紹介してきた内容】</p> <p>4月：南部町 5月：上野原市（せいだのたまじ） 6月：甲斐市（鶏肉の梅ジャムソース） 7月：中央市（青春のトマト焼きそば） 9月：中北地域（さんまめし） 10月：甲斐市（やはたいもの煮物） 11月：山梨県（信玄ほうとう・山梨県産ぶどうゼリー） 12月：富士北麓地域、早川町（水かけ菜・なめこ）</p> <p>山梨県の郷土料理を紹介することで食材や産地について知る機会となり児童は食への関心を高めることができます。</p>



③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立富士小学校
取組の名称	食育教室
実施時期	4～12月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>① 毎月、学校給食センターからいただく食育の資料を使って、各学年学級で指導計画にのっとって指導しています。</p> <p>(4月)・きまりを守って楽しい給食にしよう。</p> <p>(5月)・食事のマナーを身につけよう。</p> <p>・衛生的な食事について考えよう。</p> <p>(6月)・よく噛んで食べ、丈夫な歯をつくろう。</p> <p>(7月)・夏の食生活を知ろう。</p> <p>(8・9月)・規則正しい食生活を身につけよう。</p> <p>(10月)・バランスのよい食事について考えよう。</p> <p>(11月)・感謝して食べよう。</p> <p>(12月)・冬の食生活について考えよう。</p> <p>今後の予定</p> <p>(1月)・食について考えよう。</p> <p>(2月)・自分の食生活を振り返ろう。</p> <p>(3月)・1年間の給食活動の反省をしよう。</p> <p>② 工夫された特別給食の日は各学年学級で紹介とともに指導をしています。</p> <p>行事食の給食、「まごはやさしい」給食、「かみかみ」給食、山梨の市町村の味めぐり給食、リクエスト給食、地産地消の食材を使った給食などがあります。</p>

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立吉田中学校
取組の名称	「食育を学ぼう！～「食」を知ろう 「食」を考えよう～」 食への関心や学びを深める食育活動の実施
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>対象者：全校</p> <p>＜目的＞食に対する興味・関心を抱かせ、食に関わる人々や食材に感謝する心を育てる。</p> <p>【 食育を学ぼう！ ～「食」を知ろう 「食」を考えよう～ 】</p> <p><u>①掲示物・校内放送</u></p> <p>食育についての資料を給食室の前に提示し、食についての興味・関心を高めました。毎月、各学年の指導内容が示されるので、目標をもって生徒も教員も給食活動(または食事)に臨めるようにしました。</p> <p>また、献立表や食育に関する資料を給食室の前に提示し、食についての学びを深められるようにしました。他にも郷土料理に関する内容の提示を行いました。また、給食中に給食だよりや献立表を活用し、季節、食材、地域、食事のマナー、歴史に関する内容を給食中に放送しました。</p> <p><u>②学校栄養士訪問</u></p> <p>月1回の学校栄養士の先生の学校の訪問を活用し、その日の給食の栄養についての話や献立、食材に関する話、食事のマナーについて話をいただきました。食材や調理器具を実際に使用したり、見せていただいたりすることで、生徒の食に関する意識を高めました。</p>



③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立富士見台中学校
取組の名称	1・「食に関する指導資料」による指導 2・保健指導による指導 3・「減塩」や「郷土食等の食文化の継承」について 4・食育関連資料の掲示
実施時期	1～4については毎月実施
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	1・給食センターより毎月発行される「食に関する指導資料」を基に、各学級で様々な視点から指導しました。また学級担任が給食を明るく楽しく食べられる様に指導しました。あわせて、食事のマナーや作法も指導しました。 2・毎月保健指導にて食に関する項目を指導しました。 『ダイエットの危険性』 『3食食べることの大切さ』 『朝食の役割』 『栄養バランスの取れた食事』等 3・家庭科の授業で「減塩」や「郷土食等の食文化の継承」についての内容にふれて、生徒が自身の食生活について考えることができる機会としました。(普段の食事の塩分含有量について知る等)、給食や保健指導において、上記の項目に関する掲示物を通して、自身の食生活や健康について考えられるようにしました。 4・毎月購読している株式会社少年写真新聞社から発行される「給食ニュース」という資料を掲示し、その資料は生徒自ら食について興味を持ち、考えるきっかけとなりました。

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 学校法人月江寺学園 富士学苑中学校
取組の名称	食事について考える日
実施時期	19日（5月、6月、9月、11月）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>毎日、担任が昼食時に各教室へ行き一緒に食事をとります。特にこの期間に関しては、『食事について考える日』として取り組みました。</p> <p>手洗い・うがい・消毒をした後、仏教の教えに基づいて『食事五観文』を唱え、「いただきます」のあいさつをします。</p> <p>この日はご家庭の協力もあり、栄養バランスのよい食事をご用意していただきました。</p> <p>世界中では、食事を当たり前にすることができない子供たちがいること、命を頂くこと、生産者の方、毎日食事を作ってくれる家族がいること、友人と一緒に食事ができる喜びや有難さを感じながら、食事を摂ることができました。</p>