

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市 山梨市立山梨保育園
取組の名称	食育活動
実施時期	食育月間以外の月の取り組み
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>5月 夏野菜の栽培</p> <p>夏野菜の種まきと苗植えをしました。 (キュウリ、ズッキーニ、ピーマン、おくら、えだまめ) 年長児が世話をしながら観察していました。</p> <p>6月～10月 野菜の収穫 ジャガイモ掘り</p> <p>じゃがいもの収穫をしました。調理室で「せいだのたまじ」にしてもらい年長児が食べました。別の日には、ホットプレートを使ってポテトチップスを作りました。全園児で食べました。簡単に出来るおやつと保護者にも好評でした。じゃがいもは豊作で年長児がたくさんのじゃがいもを持ち帰り、家で一緒に料理をしてもらいました。ポテトサラダやチーズ焼き、カレーなどおいしく食べることが出来ました。ズッキーニは収穫出来ず世話をしても出来ない事もあるという経験をしました。 毎年恒例の餃子の皮で夏野菜ピザ作りをしました。</p> <p>2月 3月</p> <p>畑づくりをする予定です。</p> <p>年中児がジャガイモを植える予定です。</p>

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	山梨市
取組団体・企業名	市立八日市場保育園
取組の名称	野菜の苗植え～収穫・食べる
実施時期	5月～10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 耕地を守護しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 家・庭の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>◎野菜の苗植え～収穫</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5月 事前に土づくりをした畑に野菜の苗を植える（キュウリ、ナス、ピーマン、トウモロコシ、ミニトマト スイカ、サツマイモ、ゴーヤ、ミニキャロット）⇒年中・年長児 ・水やりは、ゆり組の当番の子ども、草取りは年中・年長児が適宜に行った。虫やミミズがなぜいるのか、担任から話を聞く。 ・ゆり組親子でもいだ梅を使い、以上児縦割り班で、梅ジュース作りを行った。竹串でヘタを取るのが取りが難しいようで、真剣な表情で行っていた。氷砂糖と梅を交互に入れるときは、教えてくれる保育士と確認しながら行っていた。 しばらくするとエキスが出てきて、確認。出き切った後は実を取り出し保存。3週間後のスポーツフェスティバルの時、家族と一緒に味わった。 ・6～8月、毎日のように野菜が次々と実り、子どもたちは水やりしながら確認し、収穫していた。猛暑でつる系のものは成長が芳しくはなかったり、枯れる一歩手前の様子が見られ、スイカの実が湯だったような熟れ方になってしまったものもあった。 キュウリやナス、ピーマンなどは取って、調理さんにお願いし、調理してもらい、給食時食べた。 7月30日取れた野菜を使い、年長児がピザづくりを行い、皆に振舞い、おいしくいただいた。 ・10月サツマイモを収穫。29日年中・年長児でスイートポテト作りを行った。ビニール手袋をしての作業なので、やりにくさも

あったが、一生懸命皮をむいたり、材料を混ぜたり、具材をスプーンでアルミカップに頑張って入れていた。
出来上がると、スイートポテトを嬉しそうに覗き込んでいた。
「おいしいね！」と皆笑顔で食べていた。

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	山梨市
取組団体・企業名	山梨市立八幡保育園
取組の名称	食育活動
実施時期	令和7年5月～11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店舗しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>5月</p> <p>夏野菜苗植え・種まき</p> <ul style="list-style-type: none"> ・種まき・苗植えから、野菜の生長の為のお世話。野菜への興味や関心を持つようになりました。二十日大根などのすぐに収穫できるものは、5月中に収穫し味わいました。 ・3歳以上児 38名 園内の畑やプランター <p>7月</p> <p>夏野菜の収穫・給食利用</p> <ul style="list-style-type: none"> ・年長さんを中心に、夏野菜を収穫しました。ミニトマトなどそのまま食べれるものは、収穫後その場で味わい、瑞々しい野菜のおいしさを経験しました。 ・年長児 12名 <p>11月</p> <p>サツマイモの収穫</p> <ul style="list-style-type: none"> ・年長児がさつまいもを収穫し、さつまいもは持ち帰り家で家族と食育体験をしたり、園で給食やおやつで味わうなどしました。 ・さつまいものつるは、リースにして、卒園製作に使い卒園式に飾る予定です。

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	山梨市
取組団体・企業名	窪平保育園
取組の名称	野菜の栽培～収穫
実施時期	5月～10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 節ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 野・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を進進しよう 
取組内容	<p>◎野菜の苗植え・種まき～収穫</p> <p>○5月～6月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・土づくりした畑に保育士と園児で、キュウリ・ミニトマト・ナス・スイカ・サツマイモの苗を植え、プランターには、枝豆の種を植えた。＊収穫まで毎日、保育士と園児で水やりと成長の見守りを行った。 <p>◎収穫・食す</p> <p>○7月～8月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スイカの実の下に藁を敷いたり、日がまんべんなく当たるよう玉まわしをしたりなど、実を守ったり、美味しいくなる方法を園児と一緒に調べて取り組んだ。 ・スイカを収穫し、調理室で切ってもらい食べた。 ・夏になるとトマト・キュウリ・ナスは、毎日のように収穫出来、調理室で給食などに取り入れてもらい食べた。 <p>○10月～11月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・サツマイモを収穫。長いつるを皆で引っ張り取った後、土の中のサツマイモを探した。夏の暑さのせいなのかあまり収穫出来なかつたが、土の感触、サツマイモを見つけた時の喜びを感じることが出来た。 ・芋を影干し、焚き火会で焼きいもを作つて皆で美味しく食べた。