

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山中湖村福祉健康課、山中湖村子育て支援センターワークの広場 山中湖村食生活改善推進員会
取組の名称	つどいキッチン「おやつ作り教室」
実施時期	令和7年11月19日(水) 10:30~11:30
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を 選ぶしよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>現代は共働き世代が多いので、家にあるものから簡単にできるおやつを紹介することで、「これでいいんだ！」という共通認識とお母さんへの安心感をもたらすことで、食事（離乳食等）へのハードルを下げ、親子で楽しい食事時間を過ごせるお手伝いをしています。子どもの食事・栄養の知識を学ぶことに加え、親子一緒に作業することで、子どもが食への興味を持つ機会になればと思い教室を開催しています。</p> <p>また、同世代の親子の交流ができる場にもなっています。</p> <p>（当日紹介したメニュー）</p> <p>① きつねおにぎり ② さつまいもの茶巾しづり ② バナナジュース</p> <p>時期に合わせた簡単クリスマスレシピも共有し、資料と共に配布しました。</p> 