

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山中湖村福祉健康課、山中湖村子育て支援センターつどいの広場 山中湖村食生活改善推進委員会
取組の名称	つどいキッチン「おやつ作り教室」
実施時期	令和7年11月19日（水）10：30～11：30
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>現代は共働き世代が多いので、家にあるものかつ簡単にできるおやつを紹介することで、「これでいいんだ!」という共通認識とお母さんへの安心感をもたらすことで、食事（離乳食等）へのハードルを下げ、親子で楽しい食事時間を過ごせるお手伝いをしています。子どもの食事・栄養の知識を学ぶことに加え、親子一緒に作業することで、子どもが食への興味を持つ機会になればと思い教室を開催しています。</p> <p>また、同世代の親子の交流ができる場にもなっています。</p> <p>〈当日紹介したメニュー〉</p> <p>① きつねおにぎり ② さつまいもの茶巾しぼり</p> <p>② バナナジュース</p> <p>時期に合わせた簡単クリスマスレシピも共有し、資料と共に配布しました。</p>

