

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|   |   |  |  |  |   |   |
|---|---|--|--|--|---|---|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名  | 山梨県   |  |  |  |   |   |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名  | 都留市 健康子育て課  |  |  |  |   |   |
| 取組の名称   | 健康教育・食育   |  |  |  |   |   |
| 実施時期  | 中央研修会：5月29、30日 9月25、26日<br>伝達講習会：6月3日～7月4日、9月29日～12月6日  |  |  |  |   |   |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可)  | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう         <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう       </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div> |  |  |  |   |   |
| 取組内容  | <p>食生活改善推進員会事業～中央研修会・伝達講習会～</p> <p>食生活改善推進員に市の管理栄養士が、5月と9月に中央研修として調理実習を行いました。また、食生活改善推進員がそれぞれの地区で地域の住民を対象に中央研修会の講義内容、調理実習を伝える伝達講習会を6月、10月頃に行いました。</p> <table border="1"> <tr> <td>5月の調理実習メニュー<br/>(テーマ) 骨粗鬆症予防、フレイル予防メニュー</td> <td>9月の調理実習メニュー<br/>(テーマ) 骨粗鬆症予防、フレイル予防メニュー</td> </tr> <tr> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・春野菜の温サラダ</li> <li>・いわしのロール焼き</li> <li>・春野菜シチュー</li> <li>・フルーツ缶牛乳寒天</li> </ul> </td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>・梅しらすチャーハン</li> <li>・きのこのマリネ</li> <li>・焼き白菜と油揚げの卵とじ</li> <li>・鮭と青チンゲンサイのクリーム煮</li> </ul> </td> </tr> </table> <p>伝達講習会は全部で26回実施し、318名の出席がありました。</p>                         |  | 5月の調理実習メニュー<br>(テーマ) 骨粗鬆症予防、フレイル予防メニュー | 9月の調理実習メニュー<br>(テーマ) 骨粗鬆症予防、フレイル予防メニュー | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・春野菜の温サラダ</li> <li>・いわしのロール焼き</li> <li>・春野菜シチュー</li> <li>・フルーツ缶牛乳寒天</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・梅しらすチャーハン</li> <li>・きのこのマリネ</li> <li>・焼き白菜と油揚げの卵とじ</li> <li>・鮭と青チンゲンサイのクリーム煮</li> </ul> |
| 5月の調理実習メニュー<br>(テーマ) 骨粗鬆症予防、フレイル予防メニュー  | 9月の調理実習メニュー<br>(テーマ) 骨粗鬆症予防、フレイル予防メニュー  |  |  |  |   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・春野菜の温サラダ</li> <li>・いわしのロール焼き</li> <li>・春野菜シチュー</li> <li>・フルーツ缶牛乳寒天</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・梅しらすチャーハン</li> <li>・きのこのマリネ</li> <li>・焼き白菜と油揚げの卵とじ</li> <li>・鮭と青チンゲンサイのクリーム煮</li> </ul>   |  |  |  |   |   |