

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	西桂町
取組の名称	よい食生活をすすめる講習会 保育所おやつ作りの実施
実施時期	令和 7 年 10 月 9 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>西桂町産のさつまいもを使用したおやつ作りを体験することで、地産地消を体感し、食への関心を深めることを目的に開催しました。</p> <p>【内容】</p> <p>実施者：西桂町食生活改善推進委員会 対象者：保育所年長児 27 名 献立：もちもちさつまいも大福</p> <p>実施内容：</p> <p>地産地消についての説明後、あらかじめ袋に 1 人分に分けておいたさつまいもを潰し、餡を作ります。ライスペーパーにさつまいも餡と好みの飾りつけをし、包みました。調理後には自分の作ったものを食べてもらうことで、達成感を感じられるような工夫をしました。</p> <p>教室終了後には、家庭でも情報共有が出来るようにレシピを配布しました。</p>