

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	西桂町
取組の名称	よい食生活をすすめる講習会 保育所おやつ作りの実施
実施時期	令和7年10月9日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しむ食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を店探しあげよう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を進めよう 
取組内容	<p>【目的】</p> <p>西桂町産のさつまいもを使用したおやつ作りを体験することで、地産地消を体感し、食への関心を深めることを目的に開催しました。</p> <p>【内容】</p> <p>実施者：西桂町食生活改善推進員会 対象者：保育所年長児 27名 献立：もちもちさつまいも大福</p> <p>実施内容：</p> <p>地産地消についての説明後、あらかじめ袋に1人分に分けておいたさつまいもを潰し、餡を作ります。ライスペーパーにさつまいも餡と好みの飾りつけをし、包みました。調理後には自分の作ったものを食べてもらうことで、達成感を感じられるような工夫をしました。 教室終了後には、家庭でも情報共有が出来るようにレシピを配布しました。</p>