

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|----------------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鳴沢村 |
| 取組の名称 | 鳴沢村防災訓練での試食提供 |
| 実施時期 | 令和7年8月31日(土) |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>鳴沢村防災訓練において、食生活改善推進員が、家庭に備蓄してある缶詰や野菜を使用した煮物を作り参加者に試食を提供しました。また、炭水化物に偏りがちなにならないような栄養バランス、ローリングストックについての講話をしました。</p>  |

②食育月間以外の月の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 山梨県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 鳴沢村 |
| 取組の名称 | 高齢者学級低栄養、フレイル予防の講話実施 |
| 実施時期 | 令和7年9月17日(水) |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div> |
| 取組内容 | <p>65歳以上対象の高齢者学級に併せ、低栄養予防、フレイル予防、栄養バランスについての講話を実施し、21名の参加がありました。</p>  |