

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	南部町
取組団体・企業名	福祉保健課
取組の名称	すぐすぐ教室（離乳食教室）
実施時期	7月30日、9月24日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 節ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>すぐすぐ教室は、食生活の基礎作りとして大切な離乳食の進め方や与え方について学習する機会を作るために実施しています。</p> <p>対象は離乳食初期（4～5ヶ月の児）、離乳食中期（6～7ヶ月）の児とその親で、7月は4組9名、9月は3組6名の参加がありました。</p> <p>事前に送付したアンケートには離乳食や育児についての質問があがり、参加者同士で共有を行いました。お互いに自宅でどのように対応をしているか話をすることで、困りの解消や母同士の交流の時間にもなっています。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	南部町
取組団体・企業名	福祉保健課
取組の名称	スマイルなんぶ健康相談での栄養相談の実施
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 10 家、産の体験をしよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう  </div> </div>
取組内容	<p>南部町では、町民一人ひとりが健康的な生活習慣を確立することにより、平均寿命・健康寿命を延伸させ、生活の質の向上を図るために、「『スマイルなんぶ』～健康寿命日本一を目指して～」をキヤッチフレーズに、町全体で個人の健康づくりを支援する取り組みを進めています。</p> <p>毎月15日を「スマイルなんぶの日」として町民を対象に「スマイルなんぶ健康相談」を実施し、福祉保健課の保健師、管理栄養士が体組成・血糖・血圧測定・健康相談・栄養相談を行っています。</p>