

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市食生活改善推進委員会
取組の名称	食生活改善推進委員会による食育の実施
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>食生活改善推進委員会は地域住民の身近な存在として食生活改善のための活動を推進しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝食を食べよう！推進運動（夏休みラジオ体操会場で朝ごはんを食べること、地産地消を推進することの呼びかけ）…全 46 地区 ・ちびっ子パクパク教室の開催（保育所・児童クラブに出向いての食育活動）…市内 8 保育所、児童クラブ 1 施設 ・おやこ食育教室（3 回）…市民 95 名参加 ・ヘルシーレストラン（2 回）…市民 39 名参加 ・メンズキッチン☆男の料理教室…市民 16 名参加 ・すこやかキッチン～生活習慣病予防の食事～…市民 15 名参加 ・高齢者サロンでの低栄養予防活動（資料配布やおやつ提供等） ・減塩普及推進運動（訪問や地区の行事でみそ汁の塩分濃度測定とリーフレット配布） ・各地区における食育活動（幼児～高齢者）

