


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市健康増進課
取組の名称	朝食喫食の推進
実施時期	令和7年9月～10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>朝食の喫食を推進するリーフレットを作成し、市内公立小中学校で配布しました。</p> <div>  <p>中学生用</p> </div> <div>  <p>小学生用</p> </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市健康増進課 南アルプス市食生活改善推進委員会
取組の名称	健康フェスタ 2025 の開催
実施時期	令和7年11月23日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	
取組内容	<p>「食べて、うごいて、見つけよう。自分に合った健康習慣。」をテーマに、健康寿命の延伸や健康格差の縮小をめざす、健康増進計画・食育推進計画の推進を目的とし、市民が健康に関心を持ち主体的に取り組むことができるよう、地域組織との協働で体験・参加型のイベントを開催しました。</p> <p>○来場者：約 400 人 ○場所：南アルプス市健康福祉センター、白根生涯学習センター ○内容：食育推進ブース、愛育会着ぐるみ劇、各種健康関連ブース、いざという時の救急法、健康づくり体操、企業等出店等</p> <p>食育推進ブースでは、パティシエ体験と題し肉まんを調理しました。そのほかにもみそ汁の塩分濃度チェックや野菜の重量あてゲームなど、食生活改善推進員が様々な食育コーナーを展開し、こどもから高齢者まで、多くの方に楽しんで参加していただきました。</p> 