

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	南アルプス市健康増進課
取組団体・企業名	
取組の名称	朝食喫食の推進
実施時期	令和7年9月～10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しむ食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店舗しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	朝食の喫食を推進するリーフレットを作成し、市内公立小中学校で配布しました。
	 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	南アルプス市健康増進課
取組団体・企業名	南アルプス市食生活改善推進員会
取組の名称	健康フェスタ 2025 の開催
実施時期	令和7年11月23日(日)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を支援しよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう  </div> </div>
取組内容	<p>「食べて、うごいて、見つけよう。自分に合った健康習慣。」をテーマに、健康寿命の延伸や健康格差の縮小をめざす、健康増進計画・食育推進計画の推進を目的とし、市民が健康に関心を持ち主体的に取り組むことができるよう、地域組織との協働で体験・参加型のイベントを開催しました。</p> <p>○来場者：約400人</p> <p>○場所：南アルプス市健康福祉センター、白根生涯学習センター</p> <p>○内容：食育推進ブース、愛育会着ぐるみ劇、各種健康関連ブース、いざという時の救急法、健康づくり体操、企業等出店等</p> <p>食育推進ブースでは、パティシエ体験と題し肉まんを調理しました。そのほかにもみそ汁の塩分濃度チェックや野菜の重量あてゲームなど、食生活改善推進員が様々な食育コーナーを展開し、こどもから高齢者まで、多くの方に楽しんで参加していただきました。</p> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div>