

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市公立保育所（12保育所）
取組の名称	ちびっこパクパク教室の開催
実施時期	令和7年7月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を 選ぼう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の 体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう 
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内8か所の公立保育所で、南アルプス市食生活改善推進員による「ちびっこパクパク教室」をお招きしました。</li> <li>・3歳以上児を中心に、食べ物の働きやバランスよく食べることの大切さ、早寝早起き朝ごはんの大切さなどを学びました。また、参加型のクイズや手遊びをとおして楽しみながら食に関する知識を深めることができました。</li> <li>・給食の時間には、食材を見ながら赤・黄・緑の食べ物を意識する姿がみられました。</li> <li>・地域の人たちと交流する良い機会にもなっています。</li> </ul>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市公立保育所（12 保育所）
取組の名称	手づくり媒体を使用した食育活動
実施時期	通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<p>A grid of 12 numbered pictograms representing food education themes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 みんなで楽しく食べよう (Everyone eats happily)</li> <li>2 痛こはんを食べよう (Eat spicy)</li> <li>3 バランスよく食べよう (Balanced eating)</li> <li>4 太りすぎないやせすぎない (Not too fat, not too thin)</li> <li>5 よくかんで食べよう (Eating well)</li> <li>6 手を洗おう (Wash hands)</li> <li>7 災害にそなえよう (Be prepared for disasters)</li> <li>8 食べ残しをなくそう (No waste)</li> <li>9 産地を応援しよう (Support local production)</li> <li>10 食・農の体験をしよう (Experience food and agriculture)</li> <li>11 和食文化を伝えよう (Spread traditional Japanese cuisine)</li> <li>12 食育を推進しよう (Promote food education)</li> </ul>
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公立保育所において統一したテーマに沿った食育活動ができるよう、2種類の食育媒体を、各保育所（12施設）に1か月間貸し出しを行い、児童に対して食育活動を行っています。</li> <li>・使用する媒体は、平成19年～保育士と栄養士で構成された「食育検討委員会」において約10年に渡り作成してきたものを活用しています。</li> <li>・コロナ禍になってからは感染予防対策として、保育所全体での食育集会などの開催は難しいことから、クラスごとに実施する保育所が多いです。</li> <li>・令和7年度使用した媒体は、 「ピーマンマンとかぜひきキン」（パネルシアター） 「食育戦隊 元気レンジャー」（パネルシアター）です。</li> </ul>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	南アルプス市公立保育所（12保育所）
取組の名称	野菜や果物の栽培・収穫活動
実施時期	令和7年5~11月ごろ
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 新ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各保育所において、野菜の苗植え・水やり・収穫体験をしています。</li> <li>・保育所によって内容は異なりますが、 きゅうり・なす・トマト・ピーマン・サニーレタス・かぼちゃ・とうもろこし・にんじん・オクラ・ラディッシュ・さつまいも・里芋などの野菜や、すいかなどの果物を栽培しています。</li> <li>・野菜や果物の生長を感じながら、自分たちで収穫した野菜を給食室で調理してもらって食べることで、苦手意識のあった野菜に挑戦したり食べられるようになる子どもの様子が見られます。 収穫の楽しさや食べる喜びを感じることで、意欲的に栽培に取り組んでいる姿も見られました。</li> <li>・収穫した作物を用いて、クッキングやすいか割りを行いました。 また、観察画を描いたり野菜の切り口で野菜スタンプを行ったりすることで観察が深まり興味を持つことができました。</li> <li>・季節ごとに旬の食材が出てくる絵本を読んで食への興味へと繋げていきました。</li> <li>・野菜の成長過程を配信し、保護者も一緒に野菜の成長を楽しめるようにしました。</li> </ul>