

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲州市
取組の名称	「地産地消マップクリアファイル」の配布
実施時期	5月（小学校3年生）、1月（新成人者 ※予定）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>多くの市民に食育への関心を持っていただくとともに、地域の特産物等に対する知識を深めていただき、郷土愛の醸成を図ることを目的に、甲州市や山梨県で生産されている野菜や果物等、食材の旬を知ることができる「地産地消マップ」をクリアファイル化し、社会科で身近な地域のことについて学習する学年の小学校3年生を対象に配布しました。年度始めに学習が組まれているため、前年度から各学校にクリアファイルをお渡し、授業に活用していただけるように工夫しています。また、食育無関心層の多い若い世代への食育の普及啓発を図るため、令和8年1月に開催される成人式において、新成人者への配布を予定しています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>表面</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>裏面</p> </div> </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲州市
取組の名称	甲州市食生活改善推進員によるこども料理教室
実施時期	7月～1月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>・目的：こども達に「塩山式手ばかり」を使って、食事のバランスや自分の体格にあった食事の目安量について伝えるとともに、こどもの頃からバランスよく食べ、生涯健康でいられるよう、自分で「食」を選択できる力を養います。</p> <p>・内容：「塩山式手ばかり」を使って、食事バランスや自分の体格に合った食事の目安量について学習します。料理づくりを通して、料理の楽しさ、料理の基本について学習します。皆で作った料理を皆で食べ、「共食」する楽しさを感じます。</p> <p>・献立：カラフルカップごはん、カリカリあまから豆腐、だし香る！すまし汁</p> <p>・対象：市内在住のこどもとその親</p> <p>・場所：甲州市内各地区公民館、小学校調理室 等</p>

