

























【様式 2】













②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 学事課
取組の名称	学校給食
実施時期	令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月 通年
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div>
取組内容	<p>【対象者】 甲府市立小学校 2 5 校、中学校 1 1 校</p> <p>【実施内容】 ・児童生徒の心身の健全な発達や、日常生活での食事について、正しい理解と望ましい習慣を養うために、給食を実施しました。小学校は調理委託業者による自校方式、及び親子方式による提供を行い、中学校は民間委託業者が調理し、各学校へ食缶にて配送を行っています。</p> <p>・献立作成においては、市場関係者と連携し、産地などの食材の情報を共有し、旬の食材、地場産物、郷土料理を取り入れ、安全、安心な給食の提供と、生きた教材としての給食を通して食育に結びました。</p> <p>・本市の学校給食における食材のうち、牛乳・米・豚肉については年間をとおして、山梨県産の食材、青果物に関しては、とうもろこしなどの甲府市産を使用するなど、可能な限り地元食材の活用に努めました。</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 学事課
取組の名称	学校給食の食品ロス削減対策
実施時期	令和7年6月～令和7年12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div>
取組内容	<p>【対象者】甲府市立小学校モデル校2校</p> <p>【実施内容】小学校モデル校2校を選定し、食べ残し量や残食の傾向を調べるとともに、調理の工夫や児童へのコミュニケーションを通じた食育の啓発等により、食べ残すことは「もったいない」という心を醸成し、食べ残しの削減に努めました。</p> <p>また、モデル校での取り組みや成果について全学校へ周知を行います。</p> <p>(モデル校での取り組み例)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食べ残し量や残食の傾向の調査。 ・調理の工夫(野菜の型抜きなど)。 ・栄養教諭が中心となり、給食時間に児童への食品ロスについての講話を実施。 ・給食準備時間を決め、食べる時間の確保。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 学事課
取組の名称	定期健康診査
実施時期	令和7年4月上旬～6月下旬
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div>
取組内容	<p>【対象者】甲府市立小学校25校、中学校11校</p> <p>【実施内容】・学期ごとに身体測定を実施し、成長曲線を活用し、個々に応じた適切な指導を行いました。</p> <p>20歳代の女性の痩せが健康課題となっている中で、児童、生徒の痩せに対して、将来の健康を守るためにも、成長期に必要な栄養量を摂取することの大切さを指導しました。</p> <p>・児童生徒の健康状態の把握を行い、精密検査を要する児童生徒には、再検査を奨励しました。</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 学事課
取組の名称	和食を楽しもう！
実施時期	令和7年11月21日（金曜日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div>
取組内容	<p>【目的】小中学校給食にて、和食の日として、だしのきいた汁物や煮物を味わい、楽しみ、和食のおいしさを学ぶ。</p> <p>中学校では、「まごわやさしい」食材を使用した献立により、バランスよく食べる。</p> <p>【対象者】甲府市立小学校25校、中学校11校</p> <p>【実施内容】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>＜小学校＞</p> <p>ご飯、たらのもみじ焼き、肉じゃが、すまし汁、牛乳</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p>＜中学校＞</p> <p>ご飯、さんまの蒲焼、鶏肉とごぼうの炒め煮、もずくの味噌汁、牛乳</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div> <p>・給食時間の校内放送にて、「和食」「和食の日」について説明を行いました。</p>


②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市子ども保育課
取組の名称	さつま芋を育てよう
実施時期	令和7年5月～11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・苗の水やりを行うことで、さつま芋の葉や蔓の生長を感じる ・収穫の期待感を高め、食べる喜びや楽しさが感じられるようにする ・さつま芋の蔓を干すことで変化する様を知り、蔓を使用してリース作りを楽しむ <p>【対象】</p> <p>甲府市北新保育所</p> <p>2・3・4・5歳児（さつま芋掘り）14名</p> <p>3・4・5歳児（クリスマスリース作り）10名</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・園庭の地に苗を植え、必要に応じて水やりを行う ・子ども達が収穫し、自分で選んださつま芋を持ち帰る ・収穫したさつま芋の観察画を描く ・持ち帰ったさつまいもをどのような料理にして食べたのかを各クラスで発表し合う ・3歳以上児は、蔓を利用してクリスマスリースを製作する

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市子ども保育課
取組の名称	大根を育てよう
実施時期	令和7年9月～11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜の栽培を通して生長の不思議さを感じる ・友達と一緒に水やりをすることを楽しむ ・気温や時間帯によって、葉の開き方に違いがあることに気づく ・収穫の喜びを味わう <p>【対象】</p> <p>甲府市北新保育所 3・4・5歳児 10名</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・花壇に野菜用の土を混ぜ、大根の種まきを行う ・発芽まで、毎日水やりを行う ・生長の様子を観察する ・暖かい日、寒い日の大根の様子にどのような違いがあるか気づいたことを発表し合う ・それぞれが気に入った大根を収穫し、持ち帰る ・持ち帰った大根をどのような料理にして食べたのかを伝え合う

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 子ども未来部 子ども未来総室 子育て支援課 中央部幼児教育センター 子ども未来部 子ども未来総室 子育て支援課 北部幼児教育センター
取組の名称	離乳食講座の開催
実施時期	令和7年7月、9月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>赤ちゃんのはじめての離乳食は、ママやパパにとってもはじめての経験であり、何をどのようにあげていいのかわからず、戸惑う事ばかりです。離乳食講座は、離乳食に関する基礎を学び、その目的やアレルギーなどに対する正しい知識を身につける支援を行っています。</p> <p>本市の幼児教育センターにおいては、3か月から8か月のお子さんとその保護者、離乳食に関心のある保護者を対象に、山梨県立大学の管理栄養士である准教授をお招きし、親も子も楽しい離乳食の経験ができるよう離乳食に対する最新情報をお伝えする中で、月齢別に与えていい食事とそうでないものなど、赤ちゃんに離乳食を与える際の注意点などを詳しく伝えています。</p>




②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県		
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市産業部 農林振興室 就農支援課		
取組の名称	さつまいも収穫体験（農業センター）		
実施時期	令和7年10月21日 令和7年11月6日	令和7年10月31日 令和7年11月14日	令和7年11月5日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div>		
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・目的 農産物や自然への興味・関心を高め、農業の重要性を理解していただくことを目的として、さつまいもの収穫体験を実施する。 ・対象 市内幼稚園 園児等 計160名 ・講師（指導） 農業センター職員 ・実施内容 農業センター圃場で栽培したさつまいも（紅はるか）の掘り取りと、さつまいもの由来や栄養分の効能、おいしい調理の方法等の講話を行いました。 <div>   </div>		

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市保健衛生部地域保健課
取組の名称	スーパーマーケットと連携した「野菜摂取頻度の向上」につなげる取組
実施時期	令和7年9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>食生活改善普及運動の期間である9月に、多くの市民が日常的に訪れる場所であり、食品の購買行動と直接つながるスーパーマーケットと連携し、来店者を対象に、野菜摂取頻度向上につなげる取組を実施しました。</p> <p>●買い物かご底面へのシート設置による野菜摂取の啓発</p> <p>➡  </p> <p>●野菜の推定摂取量（ベジチェック®）の測定➡ （測定結果を掲示するシールボードを用意）</p> <p>●市管理栄養士による 野菜の推定摂取量結果への個別アドバイス➡ （期間中の金・土曜日と取組初日の計9日間）</p> <p>●Instagram等SNS、市広報誌等を活用した取組の周知➡ （地元TV局にも取り上げていただきました）</p>    

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市保健衛生部地域保健課
取組の名称	「なでしこ健診」における食育の取組
実施時期	令和7年6月9日、令和7年8月12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>女性の検診受診率の向上と健康づくりの推進を目的に、受診者を女性に限定して開催している「なでしこ健診」（乳がん検診・骨粗しょう症検診とともに、健康教育と健康相談を実施）において、食育の取組を実施しました。</p> <p>①地域の農産物を利用したジェラートの配付 個別相談ブース参加のインセンティブとしての役割も兼ね、検診機関である山梨県厚生連より、J Aグループの強みを生かし、地域の農産物を利用した「あぐりジェラート」を提供しました。地域農業へのリスペクトに繋がる取組でもありました。</p> <p>②食育SATシステムを用いた個別の栄養相談を実施 食生活を見直す機会となるよう、朝食摂取の必要性、たんぱく質摂取や野菜摂取の重要性等にポイントを絞り、検診の待ち時間に短時間で実施しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市 甲府市農林業まつり実行委員会
取組の名称	第50回甲府市農林業まつりの実施
実施時期	令和7年10月25日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>市民が広く農業及び林業と接する機会をつくることにより、地産地消に対する理解を深め、本市農林業の振興を図ることを目的とする、第50回甲府市農林業まつりを開催しました。</p> <p>地元農産物及び加工食品の販売をはじめ、食育推進ブースの設置、野菜つりなどのイベントを行いました。</p> <p>食育推進ブースの様子➡</p> 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市教育委員会生涯学習課
取組の名称	本格韓国料理教室・夏 「絶対にうまいコリアンフードづくり」
実施時期	令和7年7月24日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>韓国の伝統的な家庭料理を自ら作る手法を学び、異国の食文化を堪能する。</p> <p>【対象】</p> <p>一般市民 19名</p> <p>【講師】</p> <p>安 仁淑</p> <p>【実施内容】</p> <p>韓国の伝統的な家庭料理の講義を交えながら、ゲンランチュム（韓国風茶碗蒸し）及びビビムパブ（韓国の混ぜご飯）作りの実技を行いました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市教育委員会生涯学習課
取組の名称	手作り味噌教室
実施時期	令和7年11月26日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>味噌づくりを通して、和食・発酵文化及び発酵食品の魅力を学ぶ。</p> <p>【対象】</p> <p>一般市民 18名</p> <p>【講師】</p> <p>おかめ麹商事有限公司</p> <p>【実施内容】</p> <p>日本の伝統的な調味料である味噌づくりの手法について学び、実際に体験しました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市
取組の名称	ブドウの食べ比べとパフェ作り教室
実施時期	令和7年9月6日(土)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>【目的】</p> <p>山梨県の特産品である「ぶどう」の食べ比べやパフェ作りを通して「食」に対する興味を喚起するとともに親子でふれあい、夏休みの思い出を作る。</p> <p>【対象】</p> <p>親子8組 19名</p> <p>【講師】</p> <p>野菜ソムリエこうふるふぁーむ</p> <p>【実施内容】</p> <p>山梨県の特産品である「ぶどう」の食べ比べやパフェ作りを行いました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市
取組の名称	飾り巻き寿司教室
実施時期	令和7年7月24日(木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を増進しよう </div>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>飾り巻き寿司づくりを通して、和食としての寿司の魅力や巻き寿司の歴史を学ぶ。</p> <p>【対象】</p> <p>一般市民 19名</p> <p>【講師】</p> <p>小渕 正子さん</p> <p>【実施内容】</p> <p>始めに飾り巻き寿司の発祥や歴史についてお話を聞き、次に、今回のテーマである「ひまわりの花」の形になるよう、講師の実演を見ながら、各自が実際に寿司の中身の具材を並べ、飾り巻き寿司の制作を行いました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市教育委員会生涯学習課
取組の名称	おいしいワイン講座～ソムリエが語るワインの魅力～
実施時期	令和7年10月15日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>山梨県の特産品であるワインについて学び、日々の生活を豊かにする。</p> <p>【対象】</p> <p>一般市民 12名</p> <p>【講師】</p> <p>長谷川 賢</p> <p>【実施内容】</p> <p>講師よりワインの基礎知識や、日常でのワインの楽しみ方を学びました。。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市教育委員会生涯学習課
取組の名称	親子パン作り教室
実施時期	令和7年8月5日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>親子によるパン作りを通して、「食」に対する興味を喚起するとともに、親子でふれあい、夏休みの思い出を作る。</p> <p>【対象】</p> <p>親子7組 14名</p> <p>【講師】</p> <p>伊藤 智子</p> <p>【実施内容】</p> <p>親子でパン作りを行い、料理を作ることの楽しさを体験しました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市教育委員会生涯学習課
取組の名称	親子和菓子作り教室
実施時期	令和7年8月1日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>和菓子作りを通して、和の心を理解し、「食」に対する興味を喚起するとともに親子でふれあい、夏休みの思い出を作る。</p> <p>【対象】</p> <p>親子8組 22名</p> <p>【講師】</p> <p>安藤 耕一</p> <p>【実施内容】</p> <p>和菓子職人の作品を見本として展示するとともに、へらなどの小道具を用いて練り切り細工を体験しました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲府市教育委員会生涯学習課
取組の名称	「発酵薬膳調味料作り」教室
実施時期	令和7年10月5日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>おいしく食べた体の内面から健康になることを薬膳料理から学ぶ。</p> <p>【対象】</p> <p>一般市民 9名</p> <p>【講師】</p> <p>栄養士・フードコーディネーター 玉川真奈美さん</p> <p>【実施内容】</p> <p>薬膳料理について学び、手軽な材料で発酵薬膳調味料作りを体験しました。</p>