

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市立敷島ふれあい中央児童館
取組の名称	敷島ふれあい中央児童館及び放課後児童クラブの食育の取り組み
実施時期	令和7年5月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しむ食べよう  <input type="checkbox"/> 2 痢害予防を食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない食べよう  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店舗しよう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>★児童館・幼児教室事業 令和7年5月21・22日</p> <p>手作りおやつ（お麩ラスクを作ろう）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・児童館行事と幼児教室において、手作りおやつの体験をする。</li> <li>・皆で料理することの楽しさ、食べることの楽しみと大切さを学ぶ。</li> </ul> <p>お麩ラスクの作り方</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①ホットプレートにバターを溶かして、お麩を焼く</li> <li>②ビニール袋の焼いた麩を入れ、スティックシュガーを入れ振って混ぜる</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単なおやつ作りだったが、皆喜んで砂糖をまぶして、おいしそうに食べていた。</li> <li>・普段おやつを食べることがないので、大変好評だった。</li> </ul> <p>放課後児童クラブ 49人 幼児教室親子 6組</p> <p>★栄養なんでも相談事業「出前栄養講座」 令和7年11月13日</p> <p>山梨県栄養士会より栄養士2名を招き、「なんでも食べる子・元気な子」のテーマにそってバランスよくたべること、おやつの選び</p>

方、減塩について学ぶ。  
エプロンシアターや食品のおもちゃを使い、子ども達が興味を持てるように工夫されていた。皆、楽しく参加していた。  
その後、個別に普段食生活で困っていることなどを熱心に相談していた。

幼児教室親子 5組

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市 敷島みなみ児童館 敷島みなみ放課後児童クラブ
取組の名称	お米を育てよう 野菜を育てよう（落花生、ミニトマト、ラデッシュ） 児童クラブおやつ作り（パフェ）
実施時期	5月～10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<p>1 みんなで楽しんで食べよう 2 糖ごはんを食べよう 3 バランスよく食べよう 4 太りすぎないやせすぎない 5 よくかんで食べよう 6 手を洗おう 7 災害にそなえよう 8 食べ残しをなくそう 9 産地を応援しよう 10 食・農の体験をしよう 11 和食文化を伝えよう 12 食育を推進しよう</p>
取組内容	<p>植える (米の苗から、穂から育てる)</p> <p>育てる (水やり・草取り・成長の見守り)</p> <p>収穫する (収穫の楽しさを知る)</p> <p>食べる (家庭に持ち帰り家族で楽しみながら味わう。)</p> <p>敷島みなみ放課後児童クラブ おやつ作り パフェを自分で好みでトッピングして食べる。</p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市 竜王ふれあい館
取組の名称	①子ども消費者出前講座 ②秋の味覚を感じよう（さつまいもの茶巾作り）
実施時期	①令和7年7月23日 ②令和7年10月17日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>①子ども消費者出前講座</p> <p>市民協働推進課より講師の先生が来館し、「食品ロス」について映像やごろくを使ってお話をいただいた。子どもたちは、すみやかにクイズを楽しみながら、積極的に意見を出し合っていた。世界の食品ロスの多さを知り、自分の食生活の見直しや「食品ロス」について考える良い機会となった。</p> <p>②秋の味覚を感じよう（さつまいもの茶巾作り）</p> <p>秋の旬の食べ物であるさつまいもについて、疲労回復や快腸効果があることについて学び、実際にさつまいもを食した。</p> <p>さつまいもを茹でてマッシュし、茶巾作りを行った。砂糖や牛乳などは入れずに、素材そのものの味を楽しめるようにした。「素朴な味が美味しい」と喜ぶ様子が見られた。</p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市 竜王東児童センター
取組の名称	竜王東児童センター及び放課後児童クラブの食育の取り組み
実施時期	令和7年 5月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 新ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>☆乳幼児教室 食育事業「野菜作り」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和7年5月13日～7月15日</li> <li>・ミニトマト・オクラ・パプリカを植え、水遣りや草取りなどの手入れをすることで収穫の喜びを体験することが出来ました。トマトやパプリカ等がどのように成長していくのか分かりました。</li> </ul> <p>乳幼児教室 親子 9組</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>☆放課後児童クラブ食育事業「パフェ作り」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和7年7月23日</li> <li>・カップにアイスを入れたものにホイップクリームとチョコソースやカラースプレーを思い思いにかけて食べました。</li> </ul>

簡単なおやつ作りですが、それぞれの出来上がりを見せあいながら、楽しみながら食べることが出来ました。  
・放課後児童クラブの児童 約58人



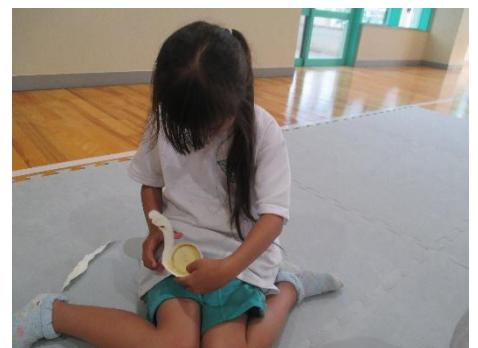
### ☆出前栄養相談

- ・令和7年9月16日
- ・山梨県栄養士協会より講師を招き、バランスの良い食事のとり方について、紙芝居やパネルシアターなどを見ながら、親子で食の大切さを学びました。
- ・乳幼児教室の登録親子 5組



### ☆児童館事業「おやつ作り」

- ・令和7年9月24日
- ・紙コップにホットケーキミックスと水を入れ、好みでチョコチップを入れて混ぜました。レンジで加熱して蒸しケーキが出来上がりました。暖かいうちに美味しく楽しんで食べることが出来ました。
- ・児童館行事に参加した児童 約83人



☆乳幼児教室 食育事業「蒸しパン作り」

・令和7年9月30日

・紙コップにホットケーキミックスと水を入れ、親子一緒に混ぜました。  
レンジで加熱して蒸しケーキが出来上がりました。

暖かいうちに美味しく親子一緒に楽しんで食べることが出来ました。

・乳幼児教室の参加親子 約7組



## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市 竜王北児童館
取組の名称	苗植え
実施時期	令和7年 5月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>   <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>*乳幼児教室 食育事業【野菜作り】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和7年5月13日～7月15日</li> <li>・ミニトマト・ピーマン・パプリカ・ナスの苗を植える。</li> </ul> <p>水やりや草取りをして、野菜を育てる。</p> <p>野菜を収穫する。</p> <p>持ち帰って、食べる。</p> <p>乳幼児教室 親子 4組</p> <p>*出前栄養相談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和7年11月11日</li> <li>・山梨県栄養士協会より講師の方2名</li> </ul> <p>バランスの良い食事のとり方について紙芝居やパネルシアターなどを見ながら、親子で食の大切さを学びました。</p> <p>乳幼児教室 親子 5組</p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲斐市 敷島なかよし児童館
取組の名称	敷島なかよし児童館及び放課後児童クラブの食育の取り組み
実施時期	令和7年8月～11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 痛こはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を支援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>★児童館事業「こども消費者講座」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和7年8月6日</li> <li>市民協働推進課より講師派が派遣され食品ロスについてプロジェクターの映像やすごろくゲームで学んだ。</li> </ul> <p>日本だけでなく世界の様子が知ることが出来、子ども達の食品に対する考え方も変わっていくかと感じた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>参加人数：41名</li> </ul> <p>★児童館行事「おやつ作り」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>令和7年8月20日</li> <li>カルピスゼリー作り、ゼラチンとカルピス、氷を使ってゼリー作りを楽しんだ。作る工程に不思議さを感じながら簡単に作れる楽しさを知った。また各自の好みの軟らかさ・固さを楽しんだ。思いのほか「おいしい」と大喜び。</li> </ul> <p>後日家庭でも作ったという声も聞けた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>参加人数:40名</li> </ul>

★乳幼児教室 栄様なんでも相談事業「出前栄養講座」

- ・令和7年11月6日
  - ・「なんでも食べる子・元気な子」をテーマに媒体を使ってバランスよく食べること、おやつの選び方、減塩について保護者が学んだ。  
エプロンシアターなどで子ども達が、興味を示すようしてくれた。
  - 保護者は、子ども達の食事など心配事が多く講座後には講師に質問や相談する保護者が大勢いた。
  - ・参加人数:親子9組

エプロンシアター



保護者からの相談



食に興味を持った子ども達  
講座の後はおままごとで遊びました。