

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	市川三郷町 市川三郷町立三珠保育所
取組の名称	保育所での食育活動
実施時期	令和7年5月、7月、10月、12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 食べ物を大切にしよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>●野菜の収穫</p> <p>5月 保育所内の畑に園児達と季節の野菜を植えて育て成長を観察して楽しむ。</p> <p>9月頃まで 育てた野菜を収穫し、給食室で調理してもらって食べる。(夏野菜カレーやみそ汁・サラダ等) 野菜がどのような料理に変わったかを知る。 収穫の喜びを感じながら順番に持ち帰り家庭で料理してもらう。</p> <p>●行事食として</p> <p>6月 あじさいゼリー (おやつ)</p> <p>7月 七夕給食 夏まつり給食</p> <p>9月 お彼岸のおはぎ (おやつ)</p> <p>10月 十五夜給食 ハロウィン給食</p> <p>12月 クリスマス給食</p> <p>※行事の由来を学び、楽しみながら食事をする。</p> <p>●災害食を知る</p> <p>賞味期限をみながら給食で提供し、災害食を知る。</p>

●自分で作ってみよう！

8月 セルフバーガー

11月 セルフたまごサンド

※自分たちで作る楽しさを味わう。

●絵本や紙芝居を使つての食育

絵本や紙芝居を用いて食べる事の大切さを知らせ、興味や関心を育てる。

●三色食品群調べ

年長児・年中児においては、毎日の給食に使われている食品を三色食品群に分け、食品の栄養素等を学ぶ。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	市川三郷町 市川三郷町立大塚保育所
取組の名称	保育所でのクッキング、料理体験 行事食他
実施時期	令和7年5月、11月、12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>*クッキング・料理体験</p> <p>5月：トウモロコシの皮むき 茹でてもらい、給食でいただきました。</p> <p>11月：クッキー作り クッキーの型抜きをして焼いてもらいおやつで食べました。</p> <p>12月：桔露柿づくり ピーラーで皮をむき軒下に吊るしました。</p> <p>*行事食 行事にちなんだメニューをいただきました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・虫歯予防デー：噛み噛み給食 ・七夕：たなばた給食 ・防災の日：災害食メニュー ・十五夜：お月見給食 ・お彼岸：きなこおはぎ ・ハロウィン：ハロウィンお楽しみ給食 ・クリスマス：クリスマスお楽しみ給食 <p>*三色食品群 3歳以上児が毎日の給食メニューから三食食品群を学びました。</p> <p>*食育だよりの発行（不定期） 家庭との連携のもと親子で食育に関心を持っていただきました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	市川三郷町 市川三郷町立市川富士見保育所
取組の名称	保育所での食育活動
実施時期	令和7年5月、8月、12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>●野菜の収穫</p> <p>5月 保育所内の畑に園児たちと季節の野菜を植えて、育て成長を楽しむ。</p> <p>8月頃まで 育てた野菜を収穫し順番に持ち帰り家庭で調理してもらう。</p> <p>●行事食として</p> <p>7月 たなばたランチ おまつりメニュー</p> <p>9月 おはぎ(おやつ)</p> <p>10月 十五夜給食 ハロウィン給食</p> <p>12月 クリスマス給食 ※行事の由来を学び楽しむ。</p> <p>●9月 給食試食会(2歳児親子で参加)</p> <p>●災害を知る 賞味期限をみながら給食で食べてみよう。</p> <p>●自分で作ってみよう</p> <p>8月 セルフバーガー</p> <p>11月 セルフたまごサンド</p> <p>こども達が用意された材料で自分でパンにはさんで食べてみよう。</p> <p>●12月 餅つき体験日本の伝統文化餅つきを体験する。(年長児)</p> <p>●絵本や紙芝居を使って食べることの大切さを知らせ、興味関心を育てる。</p>