

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	北杜市 有機農産物×料理教室 有機農産物×おやこ料理教室
実施時期	10月1日(水)・1月28日(水) 開催予定日 親子対象 8月30日(土)・12月21日(日)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を 店舗しよう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の 体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう 
取組内容	<p>オーガニックビレッジ宣言をしていることから、広く市民に有機農業について知る機会を提供することを目的としています。</p> <p>講師は市内の有機農業者と市内の飲食関係者に依頼し、有機農業について学ぶ時間と実際に食材を味わい調理をする時間で構成しています。</p> <p>4回開催の内、2回は小学生の親子を対象として、子供が主役の調理体験と農業を身近に感じ将来につながることを期待しています。</p>  

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	北杜市
取組団体・企業名	(株)はくばく
取組の名称	麦すっきり教室
実施時期	11月28日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 麦ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 麦・農の体験をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を進進しよう 
取組内容	<p>(株)はくばくと連携協定を締結し、大麦の健康効果を活用し市民の健康づくりに取り組んでいる。</p> <p>その一つの取組として、小学生を対象とした授業を実施している。今年は3年目となり、5年生1クラスを対象に行った。</p> <p>大麦の健康効果、食物繊維、腸内細菌について学びながら、毎日の排便の重要性を学ぶプログラム。</p> <p>授業後は、麦ごはん給食と和食の日を合わせて、給食を媒体とした学びにつなげる。児童が家庭で保護者と会話をする中で、家族にも健康や排便などに対する意識が出てくることを期待している。</p>