

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 学校給食センター
取組の名称	栄養教諭と栄養士による給食時間の学校訪問
実施時期	毎月（市内11小中学校、毎月1回ずつ）
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を店探しあげよう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の体験をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を進めよう 
取組内容	<p>対象：市内小中学生（11校）</p> <p>内容：給食時間に栄養教諭と栄養士が学校に出向き、毎月の給食目標等に沿った食育指導を行いました。また、給食の配膳や食べ方、残食等の様子を確認し、給食指導を行いました。</p> <p>【食育指導の内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事のマナーを身につけよう（食器の並べ方等）</li> <li>・よく噛んで食べ丈夫な歯を作ろう（食べるときの姿勢等）</li> <li>・夏の食生活を考えよう、冬の食生活を考えよう</li> <li>・規則正しい食生活を身につけよう（早寝・早起き・朝ごはん等）</li> <li>・バランスの良い食事をしよう</li> <li>・感謝して食べよう（手作りメニューの紹介等）</li> <li>・和食の日について（だしの紹介）</li> <li>・地産地消の食材の紹介（市内産食材、県内産食材等）</li> <li>・行事食の紹介（入梅給食、お山開き給食、防災の日給食等）</li> <li>・山梨県の郷土料理の紹介（せいだのたまじ、御師料理、さんまめし等）</li> <li>・かみかみ給食、まごわやさしい給食の紹介</li> <li>・給食で食品ロスを減らす（山梨県食品ロス削減推進マスコット「かんしょくま」の配布）</li> </ul>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 学校給食センター
取組の名称	学校給食センター見学&試食会（一般市民対象）
実施時期	10/6（月）、11/14（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 痛こはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>地域の皆さんに子どもたちの生活の一部である学校給食への理解を深めていただくため、給食センターの見学と試食会を開催しました。</p> <p>内容：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食センター紹介 DVD の視聴と見学窓からの施設見学</li> <li>・実物大の回転釜模型と調理器具の体験</li> <li>・お魚ならべ、はしの持ち方、炊飯釜の展示</li> <li>・給食で使用する山梨県内でとれる農産物の紹介</li> <li>・学校給食費用に関する説明</li> <li>・給食センターの食教育の説明</li> <li>・栄養教諭による講座（骨を強くする栄養素と食べ物について）</li> <li>・給食の試食（手洗い、給食準備、試食）</li> </ul>
	 <p>試食していただいた給食</p>  <p>試食会の様子</p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 学校給食センター
取組の名称	給食献立の募集及び給食での提供
実施時期	献立募集：令和7年6月～10月 給食での提供：令和7年12月～令和8年3月 予定
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 痛こはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>小学6年の家庭科「献立を工夫して」の学習と連携し、市内小学校7校から献立を募集し、給食で実際に提供しました。</p> <p><u>12月1日（月）に提供した6年生が考えた献立</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・切り干し大根</li> <li>・野菜たっぷりみそ汁</li> <li>・牛乳</li> </ul> <p></p> <p><u>12月3日（水）に提供した6年生が考えた献立</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめごはん</li> <li>・豆腐ハンバーグ</li> <li>・青菜のごま和え</li> <li>・なめこ汁</li> <li>・型抜きチーズ</li> </ul> <p></p>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 学校給食センター
取組の名称	学校給食における地産地消
実施時期	令和7年4月～
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>本市の学校給食において、富士吉田市産の食材を積極的に活用し、地産地消に取り組みました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>市内産のさつまいもを使用したみそ汁</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>市内産のいちごを使用したフルーツポンチ</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>市内産のフルーツトマトを使用したサラダ</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>市内産のバターナッツかぼちゃを使用したかぼちゃのポタージュ</p> </div> </div>

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 子育て支援センター こども家庭センター
取組の名称	母子保健事業『ハロウィンイベント』
実施時期	10月28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 痛こはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>こども家庭センター『産前産後ケアルームひだまり』にてハロウィンイベントを開催しました。</p> <p>生後9か月～1歳までの子供と保護者を対象に、簡単に作れるハロウィンおやつメニューとして「かぼちゃのロールサンド」の調理実習をしました。その後試食をしました。</p> <p>今年は父親の参加もありました。</p>  

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	富士吉田市食生活改善推進員会
取組の名称	会員対象「食品ロス学習会」
実施時期	10月6日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 節ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	毎月開催され、食生活改善推進員の地区役員が参加している定例会で、「食品ロス学習会」を実施しました。講師となった会員は、食品ロスについて自己学習したことや、自身が取り組んでいる食品ロスへの対策について参加者に伝えました。この学習会で学んだことを、翌月開催された地区的文化祭や、地区住民の集まりなどで伝えました。
	

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	富士吉田市食生活改善推進員会
取組の名称	市主催健康まつり 「健康屋台 災害時の健康食」ブース開設
実施時期	10月13日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	市主催の健康まつりで、「健康屋台 災害時の健康食」ブースを開設しました。実際にパッククッキングを実演することは不可能であったため、ポリ袋にタオルを入れ、口を縛る方法を来場者に体験してもらい、パッククッキングの方法について説明しました。また、備蓄品の揃え方などについても伝えました。
	 
	

健康まつり～映画で気づくこれからの健康づくり～

# 2025 健康まつり

～映画で気づくこれからの健康づくり～

参加無料

話題の映画がやってくる！見て知って体験して、  
健康について学ぼう！

10月13日(月・祝日)

場所 ■ふじさんホール(富士五湖文化ホール)

駐車場 ■①市民会館 ②市民会館第2駐車場(旧ワクチン接種センター)  
③下二小前臨時駐車場



富士吉田市  
ふじよしだ

## 健康屋台

(健康相談・測定体験など)

体験時間 ■正午～午後1時30分

- ★歯の健康相談  
(富士吉田歯科医師会)
- ★おくすり相談コーナー  
(公社)富士五湖薬剤師会
- ★災害時の「健康食」  
(富士吉田市食生活改善推進員会)
- ★「薬活」について  
(株)山梨さえき(セルバ・おかじま)
- ★血管年齢測定、自律神経測定、  
糖化度(AGEs)測定  
(明治安田生命)
- ★ベジ(野菜摂取量)チェック  
(日本生命)
- ★骨密度測定  
(富士吉田市保健推進委員会)
- ★InBody測定  
(健康長寿課 健康推進担当)



## 映画「はたらく細胞」

(上映時間109分)



上映時間 ■午後2時(入場開始 午後1時)

予約期限 ■①Web 10月5日(日)  
②電話 9月30日(火)

※平日午前9時～午後4時



予約はこちら

※事前に予約が必要です

※電話での予約は、席の指定ができません

※予約時に住所を確認させていただきます

※定員に達し次第、受付終了になります

問合せ ■健康長寿課 健康推進担当 ☎内線637、772、436

### （注意事項）

- 当日、車でお越しの際は、駐車場に限りがありますので、乗り合わせで来場してください
- 映画会場は午後1時開場です。時間まで健康屋台を楽しんでください

主催 ■富士吉田市健康づくり・食育合同会議 協賛 ■明治安田生命保険相互会社

問合せ ■健康長寿課 健康推進担当(事務局) ☎内線436

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	富士吉田市食生活改善推進員会
取組の名称	若者世代にむけた 「食育教室」
実施時期	10月27日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を 応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう 
取組内容	<p>6月の食育月間に、看護専門学校の学生と交流した際、カップ麺やラーメンを日常的に食べる学生が多く、野菜や果物、乳製品の摂取不足だということが分かりました。</p> <p>そこで、10月27日のお昼休みに看護専門学校へ訪問し、全学生(約90名)に対して食生活についての講習会を開催しました。講義では、BMIを計算して適性体重を確認したり、野菜や果物の摂取の必要性などを説明しました。</p> <p>講義後、トッピングを選択できる「バナナとキウイのスムージー」の試食コーナーと、調理器具がなくてもスムージー作りが体験できる調理体験コーナーを設け、学生に体験してもらいました。</p> <p>「簡単に作れるんだ!」「きな粉をトッピングするとおいしい!」などの声を聞くことができました。男子学生が積極的に調理に挑戦している様子も見ることができました。</p>    

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	富士吉田市食生活改善推進員会
取組の名称	放課後児童クラブ対象「食育教室」
実施時期	7月30日・8月8日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 節ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	夏休み中の放課後児童クラブを訪問し、「食育教室」を開催しました。紙芝居の読み聞かせやエプロンシアターを使って食べ物の消化の仕組みや旬の食べ物や野菜のクイズをしました。食生活改善推進員の農園で育てた野菜（じゃがいも オクラ ピーマンなど）をプレゼントとして児童に配布しました。
	  

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	富士吉田市食生活改善推進員会
取組の名称	会員対象「パッククッキング講習会」
実施時期	8月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 熟ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>防災に向けた取り組みとして、地区役員を対象に「パッククッキング」講習会を開催しました。講師は、防災士でもある食生活改善推進員の会員さんで、「親子丼」「焼きそば」「ツナとキャベツの和え物」「チャーシュー」「蒸しパン」などを実際に調理しました。</p> <p>この講習会で学んだことを地域の住民の皆さんに伝える教室を開催した地区もありました。</p> 

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	山梨県
政令指定都市名	
取組市町村名	富士吉田市
取組団体・企業名	富士吉田市食生活改善推進員会
取組の名称	転倒予防都市啓発イベント 「食事バランスガイド」普及啓発事業
実施時期	5月22日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 痛こはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	地元スーパーで開催された、富士吉田市主催「転倒予防都市」啓発イベントへ参加し、食事バランスガイドの普及啓発事業を実施しました。食事バランスガイドのパネルやリーフレットを活用し、スーパーに買い物に来たお客さんに、3食しっかり食べること・バランスよく食べることの重要性などを伝え、食事バランスガイドの活用を推奨しました。
	