

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 子育て支援課
取組の名称	富士吉田市立保育園「郷土料理や行事食」の取組
実施時期	7月、9月、10月、11月、12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽し く食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを 食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を 選ぼう  <input type="checkbox"/> 10 宮・農の 体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう 
取組内容	<p>富士吉田市立保育園では、給食の献立に郷土料理や季節の行事食を取り入れました。未満児は食材を味わい、以上児は食材を味わうだけでなく、郷土料理・季節の行事の意味を学びました。</p> <p>① ひじきとじゃがいもの煮物 【以上児：7月1日 未満児：7月2日】 富士吉田市では、富士山山開きの日に登山の安全と夏の健康を祈り、海の幸の「ひじき」と山の幸の「じゃがいも」を食べる風習があります。また、山開きについての資料を作成し、以上児の教室に展示しました。</p> <p>② 御師料理給食（8月29日） 【以上児】 御師料理とは、魚・野菜・海の食材を使用した料理で四足動物のお肉（牛肉・豚肉）は使用しないことについての資料を作成し展示・話をしました。</p> <p>③ ほうとう（9月・10月・11月・12月） 【3歳未満児・以上児】 山梨県の代表的な郷土料理である「ほうとう」を給食に提供しました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 子育て支援課
取組の名称	富士吉田市立保育園 地産地消の取組
実施時期	8月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 痛こはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>地産地消の取り組みとして、地元の農家さんから「とうもろこし」を納品していただきました。</p> <p>○とうもろこし</p> <p>8月5日（火） おやつに「ゆでとうもろこし」として提供。</p> <p>とうもろこしを地元の農家さんに各園に納品してもらい、年長児が皮むき体験をしました。初めて皮むきする園児もいて、実が見えてくるととても喜んでいました。年長児が皮むきしたとうもろこしは、全学年おやつに「ゆでとうもろこし」として提供しました。未満児はかじり取りの練習のため調理室で薄く輪切りに切り、提供をしました（幅1cm程度）。とうもろこしをかじった跡が見られ、咀嚼を引き出すこともできました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 子育て支援課
取組の名称	富士吉田市立保育園「和食の日」の紹介
実施時期	11月21日・11月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 痛こはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>11月24日は、和食のよさや日本人の伝統的な食文化を次世代へ保護・伝承していくことの大切さを考える日として「和食の日」と制定されました。</p> <p>保育園給食でも、「和食」を中心とした献立を提供しました。以上児については、食事のマナーについて「食事の姿勢」、「食器の持ち方」、「食器の置き方」について媒体を作成し、給食の時間に園を訪問し話をしました。また、給食献立表のコラム欄には、和食の日についての説明や「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶が日本独自の文化であることについても記載しました。</p> <p>【3歳未満児献立】 (11月21日) ごはん、焼き魚(鮭)、切干大根煮、けんちん汁</p> <p>【3歳以上児献立】 (11月21日) ごはん、焼き魚(ほっけ)、筑前煮、白菜のみそ汁 (11月26日) ごはん、鮭のごま焼き、肉じゃが、わかめと豆腐のみそ汁</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 生涯学習課
取組の名称	家庭教育学級 「早い、簡単、おいしい料理とお菓子作り」
実施時期	9月20日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 災害に備えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を支援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>■概要「家庭教育学級」 親子で楽しく、簡単に作れる料理やお菓子づくりを学びながら、食育について学ぶ。</p> <p>■開催日時 令和7年9月20日（土）</p> <p>■対象 小学生親子（15組：46名）</p> <p>■内容 市の栄養士の職員を講師に迎えて、「早く、簡単で、おいしくできる料理、お菓子づくり」に親子で挑戦しました。 メニューは、焼きそばとケーキ。耐熱性のポリ袋を使って、加熱するだけで簡単に作れる料理方法「パッククッキング」は、災害時にも役立つ調理法でもあります。 ケーキでタンパク質が摂取できるなど材料の工夫についても学ぶことができ、参加者からは、家でも作りたいなど、食に関する興味をもつきっかけづくりができました。</p> 

②食育月間以外の月の取組

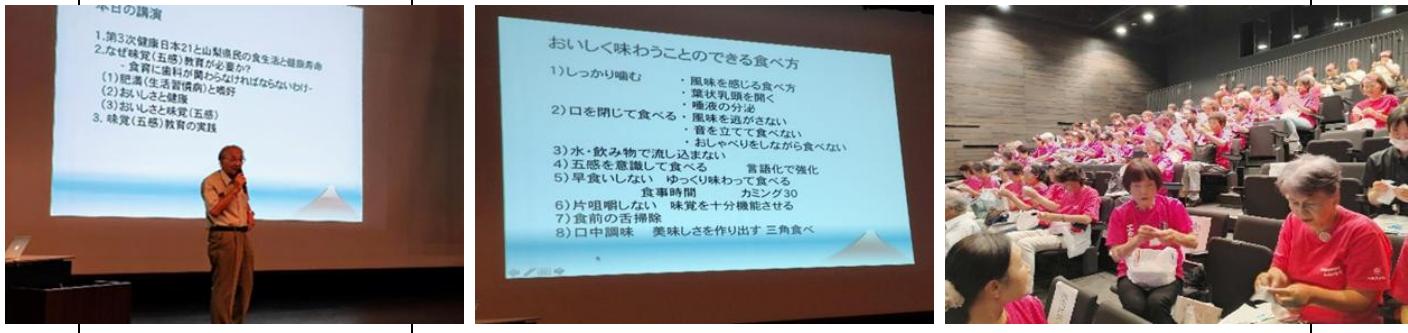
提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 生涯学習課
取組の名称	富士山ジュニアカレッジ 「こども店長」
実施時期	8月31日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 痛こはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>■概要</p> <p>富士山ジュニアカレッジ「こども店長」富士吉田市の食文化である「吉田のうどん」について学び、また働くことの大切さを知る機会をつくる。</p> <p>■開催日時</p> <p>令和7年8月31日（日）、 10月12日（日）、11月30日（日）</p> <p>■対象</p> <p>小学生以上（各回2.3組）</p> <p>■内容</p> <p>富士吉田市の食文化である「吉田のうどん」。そのおいしさを広めようと日々活動している県立ひばりが丘高校「うどん部」の生徒さんと一緒に、実際のお店でうどんを作り、お客様に提供するまでを行います。当日は、注文を伺い、うどんを茹で、盛り付けをおこなって、テーブルまで運び、お客様に食べてもらうまでを体験してもらいました。いつも食べているうどんがどのように作られているか、また、みんなで働くことの楽しさ大切さを学ぶことができました。</p> 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 生涯学習課
取組の名称	寿教室・寿安全教室 「食生活について考えよう！～元気に過ごすために～」
実施時期	5月20日（火）～22日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 痛こはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を支援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>■概要「寿教室・寿安全教室」 食育アドバイザーによる食や健康について話を聞き、健康寿命を延ばし、日々の生活を豊かにするための知識を深める。</p> <p>■開催日時 令和7年5月20日（火）～22日（木） (市内5地区にて開催)</p> <p>■対象 市内在住の65歳以上の方</p> <p>■内容 パルシステム山梨長野の食育アドバイザーをお招きし、日々の食事作りで気を付けること（食中毒対策など）についてお話を伺いました。健康面では、健康寿命を延ばすために注目されている「フレイル」の予防方法についてお話を伺い、栄養、口腔、運動、社会性（こころ）について自己チェックをしながら、「フレイル」の状態にならないための生活を心がけるポイントを伺いました。特に栄養面では簡単にできて栄養面もしっかりとれるおすすめレシピをおしえていただき、カルシウム、タンパク質の大切さや、一汁三菜のメニューがよいことを学びました。</p> 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 健康長寿課
取組の名称	令和7年度富士吉田市食生活改善推進員育成講習会
実施時期	8月22日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 新ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 味覚を推進しよう 
取組内容	講師に甲府市歯科医師会会长 武井啓一様をお呼びして、「いま味覚（五感）教育が必要なわけ ～甲府発味覚（五感）教育のすすめ～」と題し、富士吉田市食生活改善推進員会の会員さんに向けて、ご講演をいただきました。食育を進める上で歯科の重要性や、五感を意識した食べ方を教える味覚教育の必要性についてお話ししていただきました。また、実際に甲府市歯科医師会が実施した保育園や学童クラブでの味覚教育の取組についても紹介していただきました。講演の最後には、アイマスクやノーズクリップを用いてグミを食べる、という体験もあり、会場の雰囲気も和やかで、楽しみながら五感を使って味わうことの重要性を学んでいる様子が見られました。



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 健康長寿課
取組の名称	市内公立保育園 年長児対象「食育教室」
実施時期	10月7日・10月16日・10月28日・11月5日・11月6日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 痛こはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	市内の公立保育園（5園）の年長児を対象にし、「食育教室」を開催しました。3つのお皿を表す市独自のキャラクター（バランストリオの「あかべえ」「みどすけ」「きさく」）を用いて、朝食を食べることの重要性と、バランスよく食べることについて説明しました。また、食材カードを用いて実際に食材を3つのお皿に分類するカードゲームを行いました。教室の最後には「肉そぼろ枝豆おにぎり」の調理実習を行い、園児は実際に自分で握ったおにぎりをおやつとして食べました。
	  
	

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 健康長寿課
取組の名称	市内認定こども園 幼稚園年長児対象「食育教室」
実施時期	12月4日・12月18日・12月22日 (令和8年1月にも継続して実施予定)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 痛こはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	市内の認定こども園・幼稚園（3園）の年長児を対象にし、「食育教室」を開催しました（市内残りの3園は1月に実施予定）。3つのお皿を表す市独自のキャラクター（バランストリオの「あかべえ」「みどすけ」「きさく」）を用いて、朝食を食べることの重要性と、バランスよく食べることについて説明しました。また、紙芝居やパネルを用いてよく噛むことの大切さについても説明しました。教室の最後には、噛む力によって色が変化する教育用のガムを用いて、園児たちの噛む力のチェックを行いました。

