

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立第一保育園
取組の名称	食育活動
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>・1年を通して給食の展示を行っています。</p> <p>4月 ・畑づくり（草取り、肥料まきなど）</p> <p>5月 ・野菜の苗植え、草取り、水やり （きゅうり、なす、ミニとまと、ジャガイモ、ピーマン、さつまいも）</p> <p>7月～8月 ・野菜の収穫・・・収穫した野菜を調理してもらい、食べました。 （ピーマンふりかけ、なすのみそ炒め、カレー・きゅうりのサラダ）</p> <p>10月 ・食育教室（年長児参加） 栄養士や食生活改善推進員の方々と一緒に、4つのお皿を使って栄養の学習を行いました。 枝豆と、鶏ひき肉のおにぎりを子どもたちと一緒に作って食べました。</p> <p>11月 ・さつまいもの収穫 ふかしいもや芋がらを使ってきんぴらを作ってもらい食べました。</p> <p>12月 ・もちつき会 保護者会役員さん協力のもと、杵と臼でもちつきを行い、年長児が鏡餅作りをしました。 3歳以上児は午後のおやつできなこ餅を食べました。</p> <p>・収穫したさつまいものつるでクリスマスリースづくりをしました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立第三保育園
取組の名称	野菜作り、食育教室、もちつき会
実施時期	4月12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>4月・畑づくりで土の感触を楽しみ、種や苗を植える準備をしました。</p> <p>5月・園児の祖父にお手伝いいただきながらじゃがいもを植えました。</p> <p>6月・きゅうり・なす・トマト・ピーマン・スイカの苗を植えました。 プランターを使い、土づくりを丁寧にしながら園児の祖父と行いました。</p> <p>7月 ・畑とプランターの苗に水やりをしました。また、草取りをして畑の手入れをしました。</p> <p>8月 ・きゅうり・なす・ピーマン・じゃがいもを収穫し、調理して食べました。</p> <p>10月 ・年長児がさつまいも掘りをしました。土の中から大きなさつまいもが出てきて喜んでいました。 ・年長児が食育教室に参加し、朝ごはんや早寝早起きの生活リズムの大切さを学びました。 また、枝豆おにぎりを作っておやつで食べました。</p> <p>11月・和食の日をお手紙で知らせ、和食文化を知らせました。</p> <p>12月・もちつき会で年長児が杵と臼を使い、もちつきを体験しました。 完成したおもちゃで鏡餅を作りました。 また、3歳以上児はおやつできなこ餅を食べました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県	
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立第五保育園	
取組の名称	年間を通じた食育活動	
実施時期	6月を除いた4月～12月	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>	
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・年長児が畑づくりを行いました。(4月) ・野菜の種まき、植え付けを行いました。(5～6月) さつまいも、じゃがいも、ミニトマト、パプリカ、ズッキーニ、しいたけ、ピーマン、なす、きゅうり、枝豆 ・収穫した野菜を食べました。 じゃがいもは油みそ、きゅうりは味噌マヨ和えや味噌おかか、パプリカやナスは炒め物、しいたけはしょうゆ焼き、ピーマンはピーマンふりかけ、枝豆はゆでなど、収穫ごとに美味しく食べました。 また、収穫した野菜を使って野菜スタンプも楽しみました。 ・食育教室(6月・11月) 栄養士さん、食生活改善推進員さんに来ていただき、食材カードを使って学んだり、肉そぼろ枝豆おにぎりを自分で握り(年長児)、おやつで食べたりしました。 ・かき氷(全年齢) 暑さを乗り切れるよう、夏のお楽しみとして計画しました。 ・もちつき会(12月) 年長児が臼と杵でもちをつき、鏡もちを作りました。午後おやつでは、3歳以上児がきな粉もちを食べました。 	

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 富士吉田市立第六保育園
取組の名称	健康を考えた給食メニュー
実施時期	4月～12月（6月、8月を除く）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>◎毎月のメニューに「かみかみ給食」や「まごわやさしい給食」を取り入れています。また、旬の食材や郷土料理、行事食も提供しています。</p> <p><u>かみかみ給食</u> 3歳未満児・・・豚の生姜焼き いんげんのごま和え じゃがいものすまし汁 根菜のみそ汁 高野豆腐の含め煮 切り干し大根の和え物 具だくさんみそ汁 きゅうりのおかか和え れんこんのすまし汁 小松菜のごま和え など</p> <p>3歳以上児・・・きびなごの磯部揚げ 五目煮 筍の煮物 根菜のみそ汁 さばのカレー焼き ごぼうと肉の炒め煮 厚揚げのみそ汁 ミニフィッシュ 鶏肉のネギソース焼き 茎わかめとごぼうの炒め いかのごま焼き 豚肉の生姜焼き カレーきんぴら など</p> <p><u>まごわやさしい給食</u> メニュー例 ・ごはん 鮭のごま焼き 肉じゃが なめこ汁 ・わかめご飯 焼き魚（ほっけ） たくあんの和え物 ごま汁</p> <p><u>郷土料理</u>・・・ほうとう 八幡芋の煮物 せいだのたまじ</p> <p>ポスターを活用し、噛む力や食材の味、種類などを学ぶとともに、給食を通して様々な食材に触れ、食事が元気な体を作るために欠かせないものであることを知ってほしいと思います。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 ニチイ学館 富士吉田市立第七保育園
取組の名称	いい日本食の日
実施時期	11月18日 11月21日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>ユネスコ無形文化遺産に「和食」が登録されました。</p> <p>子どもたちへ和食や郷土料理の認識を深める機会として、和食の推進・継承を目的とした食育に11月は取り組みました。</p> <p>11月18日 「和食やみそ汁、郷土料理について知ろう」</p> <p>おやつの郷土料理ほうとうを提供する前に、だし汁だけを飲んでうま味をきる食育でした。だし汁は、こんぶとかつおぶしから取りました。かつおの絵が書いてある登り旗を用意して、子どもたちが視覚でもだしに何が入っているかわかるようにしました。日本食の良さに少しでも触れられる機会にしました。</p> <p>11月21日 「いい日本食の日」</p> <p>和食の基本である「だし」をふんだんに使用し、子どもたちが好きなカレーライスのを和風にアレンジして給食で提供しました。</p> <p>献立に使用している旬の根菜類は体を温め、食物繊維が豊富なので腸内環境を整える効果もあります。幼児期の子どもの咀嚼力アップにもつながります。</p> <p>保護者やホームページで取り組みをお知らせしました。</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 幼保連携型認定こども園 富士保育園
取組の名称	『夕顔』の観察
実施時期	8月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>8月21日 年中児のクラスで夕顔に触る体験をしました。 毎年夕顔は給食にでると残しがちでした。 『たべてみよう』の気持ちが出てくるように各テーブルで触ったり、抱えたり、持ち上げたり、叩いたり、匂いを嗅いでみたりと、自由に夕顔を観察してもらいました。 その成果もあり、翌日の残食は少なくなりました。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">     </div> <p>これからもこのような取り組みを続けていき、子どもの食への関心を深めていきたいです。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 聖徳幼稚園
取組の名称	学年ごとに設けた、取り組み課題以外の実践について
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>・春には“花まつり”で『甘茶』を、秋には“中秋の名月”で『お月見ゼリー』を、冬には“もち米”を用いた『おもちつき』と一年を通し“季節”や“日本文化”“仏教教育”と食を掛け合わせ、四季を身近に感じながら年中行事や食事に親しみを持って学んでいます。努めて毎月、ほうとうなどの“ご当地メニュー”やコンセプトを設けた献立を立案し、日本や世界の料理に親しみました。</p> <p>・園全体の取り組みとして、6月～8月にはミニトマトの栽培をしました。毎日の水やりや雑草取り、様子を見ながら添え木立てとクラスごと取り組みました。トマトが実る成長課程を心待ちにし、体験を通して、『野菜が実り 食せることの大変さ』を学びました。</p> <p>・年少、2歳児クラスでは、毎食前に“食具（スプーンやフォーク）&食器（お皿やお椀）”を正しく持つよう声掛けをし、スプーン、フォーク、お皿が安定した状態で食事を摂るように取り組み、年中から年長クラスでは少しずつ”お箸“を使って食べるよう声を掛け、お箸で食事が摂れるよう取り組んでいます。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 認定こども園 新倉幼稚園
取組の名称	年中組みそ作り
実施時期	10月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>■対象者 年中組園児 26 名</p> <p>■目的 日本伝統の食文化に触れ、食に興味をもつ</p> <p>■内 容</p> <p>本園では、食育の取り組みの一環として、毎年 10 月に年中組の園児が味噌作りを行っています。</p> <p>この活動は、日本の伝統的な食文化に触れ、食べ物がどのように作られているのかを体験を通して学ぶことを目的としています。</p> <p>味噌作りにあたっては、甲府市にある五味醤油さんにご協力をいただき、専門の方から直接、味噌作りを教えてもらっています。大豆や麴、塩といった材料を実際に見て触れながら、職員や講師の説明を聞き、園児自身の手で混ぜる工程を体験します。</p> <p>自分たちの手で仕込んだ味噌が、時間をかけて発酵・熟成していくことを知ること、園児たちは食への興味や関心を高めています。仕込んだ味噌は、約一年間熟成させた後、翌年の給食に提供されます。</p> <p>「自分たちが作った味噌が給食になる」という経験を通して、園児たちは食への感謝の気持ちや、食べることの大切さを実感しています。このような取り組みは、食材や調理過程への理解を深めるとともに、食を身近に感じる貴重な学びの機会となっています。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県	
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 月江寺幼稚園	
取組の名称	芋まき（じゃがいも）～収穫～食べる	
実施時期	4月18日～7月11日	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>	
取組内容	<p>4月18日</p> <p>年長児（38名）で畑に種芋を蒔きました。芽が出た時や葉が増えた時など生長の様子を観察し、観察記録として写真と文字を掲示したり、絵を描きました。</p> <p>7月4日</p> <p>芋ほり</p>  <p>7月11日</p> <p>芋を洗い、職員が蒸かし昼食時に食べました。沢山収穫できたので、全園児に配り皆で食べました。</p>	

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 月江寺幼稚園
取組の名称	さつまいもの苗植え～収穫～食べる
実施時期	5月8日～10月28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>5月8日</p> <p>年長児（38名）で畑にさつまいもの苗を植えました。生長を観察すると共に、絵に描いたり、成長記録を写真と文字と共に掲示しました。</p> <p>10月20日</p> <p>年長児でさつまいも掘りをし、収穫しました。</p> <p>10月28日</p> <p>さつまいもを洗い職員が蒸かし全園児で食べました。</p> <p>後日、色画用紙を使いさつまいもを立体で制作したり、収穫している自分を作ったりし、11月に行われた作品展に展示しました。作品を見ながら収穫した喜びを改めて感じられたようです。</p>



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 月江寺幼稚園
取組の名称	季節の旬の食べ物を知ろう
実施時期	5月1日・7月1日・10月9日・12月1日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>・対象は年長 38 名です。</p> <p>・各季節のはじまりの時期に、その季節の旬の食べ物をクイズ形式で答え季節の食べ物を知る機会を設けています。</p>  <p>・旬の食べ物のイラストを用意しておき、クラスに掲示して昼食時に旬のものが入っているか見つけたり、味わったりしています。</p> <p>・5月1日には、5大栄養素について学び毎日、給食の献立を発表しながら栄養素や役割について子どもたちに確認しています。</p> 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 月江寺幼稚園
取組の名称	ふりかけ作り
実施時期	7月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>7月4日</p> <p>・年長児 38 名でふりかけ作りをしました。普段、雑穀米を給食で食べていますが、苦手な園児もいるようです。身近な食材で簡単にふりかけをつくれることを知り、「雑穀米をおいしく食べてほしい」「食に関心を持ってほしい」とねらいを持ち取り組みました。</p> <p>・鮭フレーク・シラス・かつおぶし・ごま・のり・醤油を用意してその中から好きな食材を選び、カップで混ぜ合わせて給食のお米にふりかけて食べました。自分たちで作ったふりかけは格別においしかったようで全員がご飯を食べることができました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 月江寺幼稚園
取組の名称	「食育教室」
実施時期	12月18日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>12月18日</p> <p>・年長児 38 名</p> <p>富士吉田市役所 健康長寿課の栄養士 2 名 食生活改善推進員 3 名の方に来ていただきました。好き嫌いをなくす3つのお皿をととのえる大切さを知り、食品を選ぶ力を身につけるための知識をつけ、よく噛んで食べることできるようになることを目的とし、各クラス 45 分ずつ食育教室を開催してもらいました。</p> <p>人形劇や紙芝居を通して、バランスの良い食事とよく噛む大切さを知り、実際に食材カードを用いてクイズ形式で栄養別に分けたり、ガムを使って噛む力をチェックしたりしました。</p> <div>   </div>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 学校法人聖テレジア学園 小さき花幼稚園
取組の名称	さつまいも 「栽培、収穫、食育」
実施時期	5月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>5月にさつまいもを幼稚園の畑に植えました。 子どもたちと水やりを行いながら、さつまいもの成長をみんなで見守りました。</p> <p>10月に子どもたちと一緒にさつまいもをほりました。 自分たちで育てた芋を掘り、嬉しそうな様子でした。</p> <p>11月と12月に育てたさつまいもを蒸かし全学年で食べました。 自分たちが育てた大切なさつまいもを食べ、育てることの大切さや、食への興味も持てたように感じました。</p> <p>・元気ッズ(4つのお皿)を利用して、栄養素について学びました。</p> <p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・農業試験場の職員の指導により、きゅうり、人参、トマト、スイカ、ぶどうも栽培し、その都度、サラダやデザートとして食べました。 ・年中児による稲刈り体験(農業試験場)

2025.11.7

楽しかったね♪さつまいも掘り!!

10月29日(水)にさつまいも掘りを行うことが出来ました。顔よりも大きいお芋や不思議な形のお芋……。掘れば掘るほどお芋が出てきて、子ども達は大喜び!!「まだあるかも!まだあるかも!!」と最後まであきらめずに掘っていました。大きなさつまいもを沢山収穫することが出来ました。



大きなお芋を発見!!柔らかい土で掘りやすいけれど、
大きすぎて掘るのも大変!!でもたのし〜い!!

ひつぱれ〜!!
うんとこしょどっこいしょ

お芋は収穫してから
2週間ほどねかせと、
甘くなるんだって!
早くみんなで食べた
いね!お楽しみに!!



幼稚園の出来事

2025. 12. 23

全学年でおいしいさつまいもを食べました!

年中さんが掘ってくれたサツマイモをお鍋で蒸かすと、おいしそう匂いが幼稚園中に広がりました。とっても甘くて、ほくほくなサツマイモの出来上がり!できたてのサツマイモを見て子ども達は大喜び♪夢中で食べて、中には何度も、何度もおかわりをする子もいました。自分たちで大切に育てたサツマイモを食べてみんなとても嬉しそうでした。



みんなで食べると
おいしいね!

あまくて、
おいしい〜!!

おかわりもたくさん
したよ!

沢山のお芋ふかしました♪

大きなお口でバクリ!

みんなで育てたお芋、おいしかったね♥

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	富士吉田市 認定こども園ウブントゥ富士の森
取組の名称	手作りほうとうクッキングの実施
実施時期	11月14日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう </div>
取組内容	<p>・目的</p> <p>山梨県の郷土料理について学び、自分たちで製麺したほうとうを味わう。</p> <p>・対象者</p> <p>3～5歳児（各学年36名 計108名）</p> <p>・実施内容</p> <p>【午前中】</p> <p>①ホールにて、5歳児クラスが全体のほうとう麺生地を作ります。ボールに地粉、水を加えまとまるまで捏ねます。</p> <p>②5歳児クラス→4歳児クラス→3歳児クラスの順に入れ替わりでほうとう麺を作ります。麺生地を1人ずつ分配し、薄く延ばして包丁まな板を使用し細長く切ります。</p> <p>【午後】</p> <p>職員がおやつの時間に合わせてほうとうを調理し、園庭で喫食します。</p>